

# 近江八幡店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020 年 6 月 30日更新

	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)
9:00						定 休 日		
10:00	10:30～11:30 美奈勢 アンチエイジングヨガ 福井		10:30～11:30 スタンダード60 山中	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 木村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福井		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 木村	10:30～11:30 コアトレーニング 福井
11:00								
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山中		12:15～13:15 ホットピラティス 山中	12:15～13:15 スタンダード60 山中	12:15～13:15 腸活ヨガ 木村		12:15～13:15 スタンダード60 木村	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定) 福井
13:00								
14:00				14:00～15:00 コアトレーニング 山中	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定) 福井		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 木村	
15:00								
16:00				15:45～16:45 Sound Feel Yoga 木村	15:45～16:45 スタンダード60 木村			
17:00		17:30～18:30 コアトレーニング 山中	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 福井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山中				
18:00								
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 木村	19:15～20:15 スタンダード60 山中	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 福井				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福井	19:15～20:15 ホットピラティス 山中
20:00								
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 木村	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 木村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福井				21:00～22:00 フェイスアップヨガ 福井	21:00～22:00 スタンダード60 山中
22:00								

# 近江八幡店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)
9:00					定 休 日		
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 木村	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 福井	10:30～11:30 コアトレーニング 山中		10:30～11:30 ホットピラティス 山中	10:30～11:30 スタンダード60 未定
11:00							
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 木村	12:15～13:15 コアトレーニング 山中	12:15～13:15 美奈勢 アンチエイジングヨガ 福井		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 山中	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 木村
13:00						[予約不要]寝たままヨガ	[予約不要]美脚ストレッチ
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 福井	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 木村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山中				
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 山中	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 福井			
17:00	17:30～18:30 ホットピラティス 山中		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 木村			[予約不要]美汗マッサー	
18:00						17:30～18:30 SUMO YOGA 木村	
19:00							[予約不要]コアトレ
20:00	19:15～20:15 コアトレーニング 山中	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 山中				19:15～20:15 スタンダード60 福井	19:15～20:15 腹筋MAX 山中
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 福井	21:00～22:00 スタンダード60 山中				21:00～22:00 背中美人ヨガ 福井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山中
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-688-888 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病状や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、[キャンセル待ち期限]の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 近江八幡店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 腹筋MAX 山中	10:30～11:30 スタンダード60 木村		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福井	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 木村	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 福井
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福井 [予約不要]腹スリマッサー	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 福井	12:15～13:15 背中美人ヨガ 福井		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 福井	12:15～13:15 腸活ヨガ 木村	12:15～13:15 ココロがリセットヨガ 福井
14:00			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 木村	14:00～15:00 肩コリラクセスヨガ 木村		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 木村 [予約不要]美脚ストレッチ		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 木村
15:00								
16:00			15:45～16:45 腸活ヨガ 木村	15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 福井				15:45～16:45 スタンダード60 未定
17:00	[予約不要]美脚マッサージ 17:30～18:30 肩コリラクセスヨガ 木村	[予約不要]美脚トレ 17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福井	17:30～18:30 はじめてのハワート (会員様限定)福井	[予約不要]腹スリマッサー				17:30～18:30 SUMO YOGA 木村
18:00								
19:00							[予約不要]美脚トレ 19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 福井	
20:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 福井	19:15～20:15 腸活ヨガ 木村				19:15～20:15 スタンダード60 未定		
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 木村	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 木村				21:00～22:00 ホットピラティス 山中	21:00～22:00 背中美人ヨガ 福井	
22:00								

## 近江八幡店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
9:00				定 休 日				
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山中	10:30～11:30 SUMO YOGA 木村	10:30～11:30 はじめてのハワート (会員様限定)福井		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 ホットピラティス 山中		10:30～11:30 スタンダード60 未定
11:00								
12:00								
13:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 木村	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山中		12:15～13:15 背中美人ヨガ 福井	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 木村		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 福井
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 腹筋MAX 山中	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 福井					
15:00								
16:00	15:45～16:45 ココロがリセットヨガ 山中	15:45～16:45 腸活ヨガ 木村	15:45～16:45 スタンダード60 山中					
17:00	17:30～18:30 肩コリラクセスヨガ 木村	17:30～18:30 ホットピラティス 山中			17:30～18:30 腹筋MAX 山中		17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 ホットピラティス 山中
18:00								
19:00					19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 山中	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福井	19:15～20:15 肩コリラクセスヨガ 木村
20:00								
21:00					21:00～22:00 Sound Feel Yoga 木村	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 福井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山中	21:00～22:00 ココロがリセットヨガ 山中
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-688-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

