

# 高槻店【9月1日～9月8日スケジュール】

2020 年 9月 17日更新

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
9:00						定 休 日	定 休 日	
10:00								
11:00					10:30～11:30 コロカラリセットヨガ 竹内			
12:00								
13:00					12:15～13:15 腹筋MAX 土居			
14:00								
15:00					14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 竹内			
16:00								
17:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡			
	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 田中	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小田原				17:30～18:30 スタンダード60 小田原
18:00								
19:00	19:15～20:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 芹澤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小田原	19:15～20:15 スタンダード60 芹澤	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 田中				19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 竹内
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中	21:00～22:00 腸活ヨガ 吉岡	21:00～22:00 ホットピラティス 奥田	21:00～22:00 スタンダード60 小田原				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 吉岡
22:00								

# 高槻店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)
9:00					定休日	定休日	
10:00				10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居			
11:00							
12:00				12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡			
13:00							
14:00				14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小田原			
15:00							
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 吉岡			
17:00					定休日	定休日	
17:30～18:30 腹筋MAX 土居	17:30～18:30 スタンダード60 小田原	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 吉岡					17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 土居
18:00							
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 竹内	19:15～20:15 ホットピラティス 竹内	19:15～20:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 芹澤				19:15～20:25 ディープブレスヨガ (会員様限定) 田中
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 芹澤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 小田原	21:00～22:00 腸活ヨガ 吉岡				21:00～22:00 スタンダード60 小田原
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのQRコードを貼付してください



高槻店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00				10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 竹内			10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 田中	
12:00				12:15～13:15 スタンダード60 小田原				
13:00							12:45～13:45 青盤矯正ヨガ 奥田	
14:00				14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)竹内				
15:00					定 休 日	定 休 日	14:30～15:30 スタンダード60 小田原	
16:00				15:45～16:30 Beat Drum Dist3.0 二の腕背中Edition 奥田			16:15～17:15 ホットピラティス 奥田	
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥田	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 竹内	17:30～18:30 スタンダード60 芹澤					17:30～18:30 K-POPダンスがイスト make you KUBIRE 芹澤
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 吉岡	19:15～20:15 腸活ヨガ 吉岡	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 奥田					19:15～20:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 竹内
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Dist3.0 二の腕背中Edition 奥田	21:00～22:00 ココロがリセットヨガ 竹内	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 奥田					21:00～22:00 スタンダード60 芹澤
22:00								

高槻店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
9:00							
10:00							
11:00			10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)竹内				
12:00			12:15～13:15 腸活ヨガ 吉岡				
13:00							
14:00			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 芹澤				
15:00				定 休 日	定 休 日		
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 吉岡				
17:00							
18:00	17:30～18:30 K-POPダンスがイスト make you KUBIRE 芹澤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥田				17:30～18:30 スタンダード60 吉岡	17:30～18:30 凹まずヨガティス 田中
19:00							
20:00	19:15～20:15 凹まずヨガティス 田中	19:15～20:15 スタンダード60 小田原				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)奥田	19:15～20:15 スタンダード60 小田原
21:00	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 芹澤	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)奥田				21:00～22:00 腸活ヨガ 吉岡	21:00～22:00 背中美人ヨガ 田中
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)  
◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。  
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。  
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンの予約はこちらから♪

