

福岡PARCO店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 16日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 野田	10:30～11:30 ココロリセットヨガ 佐々木	10:30～11:30 K-POPダンス&エクサ make you KUBIRE 池田		10:30～11:30 SUMO YOGA 西村	10:30～11:30 スタンダード60 野田	
12:00		12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)池田	12:15～13:15 スタンダード60 西村	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)西村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西村	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 野田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田			14:00～15:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)野田	
15:00								
16:00			15:45～16:45 肩こりリラックスヨガ 池田	15:45～16:45 凹ますヨガティス 野田				
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 池田		17:30～18:30 SUMO YOGA 西村			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野田		17:30～18:30 スタンダード60 佐々木
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	19:15～20:15 スタンダード60 池田				19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)池田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)野田
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)佐々木				21:00～22:00 スタンダード60 野田	21:00～22:00 腹筋MAX 佐々木	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 佐々木
22:00								

福岡PARCO店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	10:30～11:30 ホットピラティス 野田	10:30～11:30 スタンダード60 西村		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 野田	
12:00	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)佐々木	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)西村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田		12:15～13:15 凹ますヨガティス 野田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木	
13:00							
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 西村		14:00～15:00 ココロリセットヨガ 佐々木		
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 西村	15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)池田				
17:00							
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 西村	17:30～18:30 腹筋MAX 佐々木			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野田	
19:00	19:15～20:15 K-POPダンス&エクサ make you KUBIRE 池田				19:15～20:15 スタンダード60 野田	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 佐々木	19:15～20:15 腹筋MAX 佐々木
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村				21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)池田	21:00～22:00 SUMO YOGA 西村	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 西村
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



福岡PARCO店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 ヨガリセットヨガ 佐々木	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定) 西村	10:30～11:30 はじめてのハ「ワ」ーヨガ (会員様限定) 池田		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 佐々木	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 池田		10:30～11:30 SUMO YOGA 西村
12:00								
13:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 西村	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 佐々木	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田		12:15～13:25 ディーププレスヨガ (会員様限定) 野田	12:15～13:25 K-POPダンスが「イット」 make you KUBIRE 池田		12:15～13:15 スタンダード60 池田
14:00	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	14:00～15:00 スタンダード60 西村	14:00～15:00 麗活ヨガ 池田			14:00～15:00 癒せる身体をつくる ダイエツトヨガ (会員様限定) 野田		
15:00								
16:00		15:45～16:45 ととのえて中がみとりヨガ 佐々木	15:45～16:45 ダイエツトヨガ (会員様限定) 佐々木					
17:00								
18:00		17:30～18:30 K-POPダンスが「イット」 make you KUBIRE 池田			17:30～18:30 スタンダード60 池田		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 西村	17:30～18:30 凹ますヨガティス 野田
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 野田				19:15～20:15 SUMO YOGA 西村	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 西村	19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 佐々木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラクソスヨガ 池田				21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 池田	21:00～22:00 スタンダード60 佐々木	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 野田
22:00								

福岡PARCO店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西村		10:30～11:30 肩コリラクソスヨガ 池田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木		10:30～11:30 凹ますヨガティス 野田	10:30～11:30 スタンダード60 池田
12:00								
13:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 西村	12:15～13:15 はじめてのハ「ワ」ーヨガ (会員様限定) 池田		12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定) 西村	12:15～13:15 スタンダード60 池田		12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 西村	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐々木
14:00	14:00～15:00 ダイエツトヨガ (会員様限定) 佐々木	14:00～15:00 スタンダード60 西村		14:00～15:00 K-POPダンスが「イット」 make you KUBIRE 池田			14:00～15:00 SUMO YOGA 西村	14:00～15:00 麗活ヨガ 池田
15:00								
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 野田	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田						15:45～16:45 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 佐々木
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 西村			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野田	17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 池田			17:30～18:30 ディーププレスヨガ (会員様限定) 野田
19:00				19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 西村	19:15～20:15 SUMO YOGA 西村	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 西村	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 野田	
20:00								
21:00				21:00～22:00 ヨガリセットヨガ 佐々木	21:00～22:00 ホットピラティス 野田	21:00～22:00 スタンダード60 池田	21:00～22:00 はじめてのハ「ワ」ーヨガ (会員様限定) 池田	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

