

## 福岡PARCO店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年 9月 15日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00								
10:00			10:30～11:30 リンパデックスヨガ 野田	10:30～11:30 ココロガリセトヨガ 佐々木	10:30～11:30 K-POPダンスイット make you KUBIRE 池田	10:30～11:30 SUMO YOGA 西村	10:30～11:30 スタンダード60 野田	
11:00								
12:00		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)池田	12:15～13:15 スタンダード60 西村	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)西村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西村	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 野田	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 佐々木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田			14:00～15:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)野田	
15:00								
16:00			15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 池田	15:45～16:45 回りますヨガティス 野田				
17:00		17:30～18:30 筋活ヨガ 池田		17:30～18:30 SUMO YOGA 西村		17:30～18:30 リンパデックスヨガ 野田		17:30～18:30 スタンダード60 佐々木
18:00								
19:00		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	19:15～20:15 スタンダード60 池田			19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)池田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)野田
20:00								
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)佐々木			21:00～22:00 スタンダード60 野田	21:00～22:00 腹筋MAX 佐々木	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 佐々木
22:00								

定  
休  
日

## 福岡PARCO店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 野田	10:30～11:30 スタンダード60 西村		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 野田	
12:00							
13:00		12:15～13:45 アドベンス90 (会員様限定) 佐々木	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)西村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田		12:15～13:15 回りますヨガティス 野田	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 佐々木
14:00							
15:00							
16:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 西村		14:00～15:00 ココロガリセトヨガ 佐々木	
17:00							
18:00			15:45～16:45 スタンダード60 西村				
19:00							
20:00		19:15～20:15 K-POPダンスイット make you KUBIRE 池田					
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村					
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

0

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 福岡PARCO店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 ココカラリセトヨガ 佐々木	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)西村	10:30～11:30 はじめてのハーヨー <sup>®</sup> (会員様限定)池田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 佐々木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田		10:30～11:30 SUMO YOGA 西村
12:00								
13:00		12:15～13:15 SUMO YOGA 西村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	12:15～13:25 ディープレスヨガ (会員様限定)野田	12:15～13:25 K-POPソリスト make you KUBIRE 池田		12:15～13:15 スタンダード60 池田
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	14:00～15:00 スタンダード60 西村	14:00～15:00 属活ヨガ 池田			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)野田		
15:00								
16:00			15:45～16:45 とのえでゆがみヨガ 佐々木	15:45～16:45 ダイエットヨガ (会員様限定)佐々木				
17:00					17:30～18:30 スタンダード60 池田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 西村	17:30～18:30 回りますヨガティス 野田	17:30～18:30 回りますヨガティス 野田
18:00			17:30～18:30 K-POPソリスト make you KUBIRE 池田					
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 野田				19:15～20:15 SUMO YOGA 西村	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 西村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木	19:15～20:00 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 佐々木
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 池田				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	21:00～22:00 スタンダード60 佐々木	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 野田
22:00								

定  
休  
日

## 福岡PARCO店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西村		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 池田	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 佐々木	10:30～11:30 回りますヨガティス 野田	10:30～11:30 スタンダード60 池田
12:00								
13:00		12:15～13:15 SUMO YOGA 西村	12:15～13:15 はじめてのハーヨー <sup>®</sup> (会員様限定)池田		12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定)西村	12:15～13:15 スタンダード60 池田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西村	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 佐々木
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)佐々木	14:00～15:00 スタンダード60 西村		14:00～15:00 K-POPソリスト make you KUBIRE 池田		14:00～15:00 SUMO YOGA 西村	14:00～15:00 属活ヨガ 池田
15:00								
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 野田	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 西村				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田	17:30～18:30 ディープレスヨガ (会員様限定)野田
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

