

京都店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020 年 9月 15日更新

	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)	10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 清水	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)竹内	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 前田		10:30～11:30 スタンダード60 清水	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 竹内	
12:00								
13:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小田原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 前田	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 楓		12:15～13:15 K-POPダンスがイェット make you KUBIRE 芹澤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水	
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 竹内	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 竹内	14:00～15:10 ディーブレスヨガ (会員様限定)土居			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 竹内	
15:00								
16:00			15:45～16:45 スリムアップブレス (会員様限定)土居	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 楓				
17:00								
18:00	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 前田		17:30～18:30 K-POPダンスがイェット make you KUBIRE 芹澤			17:30～18:30 凹ますヨガティス 塩田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清水
19:00	19:15～20:15 腹筋MAX 土居	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 楓				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小田原	19:15～20:15 スタンダード60 前田	19:15～20:25 ディーブレスヨガ (会員様限定)土居
20:00								
21:00	20:50～21:50 コロンナリセット30 塩田	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居				20:50～21:50 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 塩田	20:50～21:50 SUMO YOGA 塩田	20:50～21:50 スタンダード60 前田
22:00								

京都店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 塩田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 楓	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 楓		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水	10:30～11:30 スタンダード60 清水	
12:00	12:15～13:15 K-POPダンスがイェット make you KUBIRE 芹澤	12:15～13:15 コロンナリセット30 竹内	12:15～13:15 ゆるめてゆがみトリート 竹内		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 前田	
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 小田原	14:00～15:00 K-POPダンスがイェット make you KUBIRE 芹澤		14:00～15:00 スタンダード60 清水		
15:00							
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 楓	15:45～16:45 スタンダード60 楓				
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 楓	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)竹内				17:30～18:30 ホットピラティス 竹内	17:30～18:30 スタンダード60 小田原
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小田原				18:45～20:15 アド/ンス90 (会員様限定) 塩田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小田原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 前田
20:00							
21:00	20:50～21:50 肩コリラクソスヨガ 土居				20:50～21:50 腸活ヨガ 土居	20:50～21:50 コロンナリセット30 竹内	20:50～21:50 SUMO YOGA 塩田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



京都店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 堀	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水	10:30～11:30 SUMO YOGA 塩田		10:30～11:30 スタンダード60 清水	10:30～11:30 腹筋MAX 土居		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水
11:00								
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水	12:15～13:15 スタンダード60 前田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 土居		12:15～13:15 SUMO YOGA 塩田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水		12:15～13:15 腹筋MAX 土居
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小田原	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 竹内	14:00～15:00 スタンダード60 前田			14:00～15:00 スタンダード60 前田		
15:00								
16:00		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 前田	15:45～16:45 腹筋MAX 土居					
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内			17:30～18:30 腸活ヨガ 土居		17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 竹内	17:30～18:30 SUMO YOGA 塩田
19:00	19:15～20:25 ディープブレスヨガ (会員様限定)土居				19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)竹内	19:15～20:15 背中美人ヨガ 堀	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 清水	19:15～20:15 スタンダード60 前田
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 前田				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 小田原	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内	20:50～21:50 ホットピラティス 竹内	20:50～21:50 腸活ヨガ 塩田
22:00								

京都店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(土)	10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
9:00			定 休 日					
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 小田原	10:30～11:30 ホットピラティス 竹内		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 堀	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 竹内	10:30～11:30 スタンダード60 清水
11:00								
12:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 塩田	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 塩田		12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:15 背中美人ヨガ 堀		12:15～13:15 スタンダード60 清水	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)竹内
13:00								
14:00	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 竹内	14:30～15:30 ココロがリセットヨガ 竹内		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 堀		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 清水	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 清水	14:00～15:00 背中美人ヨガ 堀
15:00								
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 小田原	16:15～17:15 リンパデトックスヨガ 堀						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 前田
17:00	17:30～18:30 凹ますヨガティス 塩田				17:30～18:30 腹筋MAX 土居	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清水		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 堀
18:00								
19:00				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 前田	19:15～20:15 スタンダード60 前田	19:15～20:25 ディープブレスヨガ (会員様限定)土居	19:15～20:15 SUMO YOGA 塩田	
20:00								
21:00				20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)竹内	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 土居	20:50～21:50 SUMO YOGA 塩田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 小田原	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

