

京都店【10月1日～10月8日スケジュール】

2020年9月15日更新

| 10月1日(木) | 10月2日(金) | 10月3日(土) | 10月4日(日) | 10月5日(月) | 10月6日(火) | 10月7日(水) | 10月8日(木) |
|----------|---------------------------------|---|---|----------|---|--------------------------------------|--|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 スタンダード60 清水 | 10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)竹内 | 10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 前田 | | 10:30～11:30 スタンダード60 清水 | 10:30～11:30 Sound Feel Yoga 竹内 | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 小田原 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 前田 | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梶 | | 12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 芹澤 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水 | |
| 14:00 | 14:00～15:00 ホットピラティス 竹内 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内 | 14:00～15:10 ディープレラクスヨガ (会員様限定)土居 | | | 14:00～15:00 フェイスアップヨガ 竹内 | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)土居 | 15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梶 | | | | |
| 17:00 | 17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 前田 | | | | 17:30～18:30 凹ますヨガティス 塩田 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清水 | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 芹澤 | | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 腹筋MAX 土居 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 梶 | | | 19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小田原 | 19:15～20:15 スタンダード60 前田 | 19:15～20:25 ディープレラクスヨガ (会員様限定)土居 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 20:50～21:50 ココロカラリセトヨガ 塩田 | 20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居 | | | 20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塩田 | 20:50～21:50 SUMO YOGA 塩田 | 20:50～21:50 スタンダード60 前田 |
| 22:00 | | | | | | | |

京都店【10月9日～10月15日スケジュール】

| 10月9日(金) | 10月10日(土) | 10月11日(日) | 10月12日(月) | 10月13日(火) | 10月14日(水) | 10月15日(木) |
|----------|---|---------------------------------------|---|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 9:00 | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 塩田 | 10:30～11:30 青中美人ヨガ 梶 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梶 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水 | 10:30～11:30 スタンダード60 清水 | |
| 12:00 | 12:15～13:15 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 芹澤 | 12:15～13:15 ココロカラリセトヨガ 竹内 | 12:15～13:15 ゆるめてゆがみどりヨガ 竹内 | 12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居 | 12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 前田 | |
| 13:00 | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00～15:00 スタンダード60 小田原 | 14:00～15:00 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 芹澤 | 14:00～15:00 スタンダード60 清水 | | |
| 15:00 | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 梶 | 15:45～16:45 スタンダード60 梶 | | | |
| 17:00 | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梶 | 17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)竹内 | | 17:30～18:30 ホットピラティス 竹内 | 17:30～18:30 スタンダード60 小田原 | |
| 19:00 | 19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小田原 | | | 18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 塩田 | 19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 小田原 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 前田 |
| 20:00 | | | | | | |
| 21:00 | 20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 土居 | | | 20:50～21:50 腸活ヨガ 土居 | 20:50～21:50 ココロカラリセトヨガ 竹内 | 20:50～21:50 SUMO YOGA 塩田 |
| 22:00 | | | | | | |

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

レッスンのWEB予約は[こちらから](#)♪

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



京都店【10月16日～10月23日スケジュール】

| 10月16日(金) | 10月17日(土) | 10月18日(日) | 10月19日(月) | 10月20日(火) | 10月21日(水) | 10月22日(木) | 10月23日(金) |
|-----------|---|--------------------------------------|--------------------------------|--|--|---------------------------------|---------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | 10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梶 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水 | 10:30～11:30 SUMO YOGA 塙田 | 10:30～11:30 スタンダード60 清水 | 10:30～11:30 腹筋MAX 土居 | | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水 |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水 | 12:15～13:15 スタンダード60 前田 | 12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 土居 | 12:15～13:15 SUMO YOGA 塙田 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 清水 | | 12:15～13:15 腹筋MAX 土居 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小田原 | 14:00～15:00 Sound Feel Yoga 竹内 | 14:00～15:00 スタンダード60 前田 | | 14:00～15:00 スタンダード60 前田 | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 前田 | 15:45～16:45 腹筋MAX 土居 | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内 | | | 17:30～18:30 腰活ヨガ 土居 | 17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内 | 17:30～18:30 SUMO YOGA 塙田 | |
| 19:00 | 19:15～20:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)土居 | | | 19:15～20:15 はじめてのハーワーク (会員様限定)竹内 | 19:15～20:15 背中美人ヨガ 梶 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 清水 | 19:15～20:15 スタンダード60 前田 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 20:50～21:50 スタンダード60 前田 | | | 20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 小田原 | 20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内 | 20:50～21:50 ホットピラティス 竹内 | 20:50～21:50 腰活ヨガ 塙田 |
| 22:00 | | | | | | | |

定
休
日

京都店【10月24日～10月31日スケジュール】

| 10月24日(土) | 10月25日(日) | 10月26日(月) | 10月27日(火) | 10月28日(水) | 10月29日(木) | 10月30日(金) | 10月31日(土) |
|-----------|--------------------------------|---|---|---|---------------------------------|--|--|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 スタンダード60 小田原 | 10:30～11:30 ホットピラティス 竹内 | | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梶 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 清水 | 10:30～11:30 Sound Feel Yoga 竹内 | 10:30～11:30 スタンダード60 清水 |
| 12:00 | 12:15～13:15 SUMO YOGA 塙田 | 12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 塙田 | 12:15～13:15 スタンダード60 清水 | 12:15～13:15 背中美人ヨガ 梶 | 12:15～13:15 スタンダード60 清水 | 12:15～13:15 はじめてのハーワーク (会員様限定)竹内 | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 ゆるめてゆがみヨガ 竹内 | | 14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梶 | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 清水 | 14:00～15:00 背中美人ヨガ 梶 | |
| 15:00 | | 14:30～15:30 ココロカラダリセットヨガ 竹内 | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 小田原 | 16:15～17:15 リンパデトックスヨガ 梶 | | | | 15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 前田 | |
| 17:00 | | | | 17:30～18:30 腹筋MAX 土居 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 清水 | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 梶 |
| 18:00 | 17:30～18:30 凹ますヨガティス 塙田 | | | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 前田 | 19:15～20:15 スタンダード60 前田 | 19:15～20:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)土居 | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | | 20:50～21:50 はじめてのハーワーク (会員様限定)竹内 | 20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 土居 | 20:50～21:50 SUMO YOGA 塙田 | 20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 小田原 | |
| 22:00 | | | | | | | |

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

レッスンのWFB予約は[こちらから♪](#)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

