

岐阜店【11月1日～11月8日スケジュール】

2020年 11月 25日更新

	11月 1日(日)	11月 2日(月)	11月 3日(火)	11月 4日(水)	11月 5日(木)	11月 6日(金)	11月 7日(土)	11月 8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 村瀬			10:30～11:30 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 安藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 関口	10:30～11:30 ココロが「リセット」 長野
12:00					12:00～13:00 スタンダード60 関口		12:00～13:00 スタンダード60 関口		
13:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 安藤			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 関口				12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野	12:15～13:15 SUMO YOGA 入川
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 関口			14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)安藤			13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 安藤	14:00～15:00 ホットピラティス 村瀬	14:00～15:00 スタンダード60 関口
15:00							13:30～14:30 背中美人ヨガ 長野		
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 安藤			15:45～16:45 スタンダード60 浅輪	15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 入川			15:45～16:45 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 入川
17:00									
18:00			17:30～18:30 背中美人ヨガ 長野		17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)安藤	18:00～19:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬		
19:00			19:00～20:00 腸活ヨガ 浅輪				19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 安藤		
20:00				19:30～20:30 ココロが「リセット」 長野	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 村瀬	19:30～20:30 はじめての「ハーブ」 (会員様限定)村瀬			
21:00				21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村瀬	21:00～22:00 スタンダード60 入川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 安藤			
22:00									

岐阜店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(月)	11月 10日(火)	11月 11日(水)	11月 12日(木)	11月 13日(金)	11月 14日(土)	11月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 長野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)村瀬	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 安藤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 安藤
11:00							
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 関口	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 関口			12:00～13:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	12:15～13:15 ココロが「リセット」 長野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 入川
13:00							
14:00	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野	13:30～14:30 はじめての「ハーブ」 (会員様限定)村瀬		13:30～14:30 ココロが「リセット」 村瀬		14:00～15:00 背中美人ヨガ 入川	14:00～15:00 スタンダード60 長野
15:00	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 関口	15:00～16:00 スタンダード60 関口			15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 安藤	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 安藤	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)安藤
16:00							
17:00				17:30～18:30 ココロが「リセット」 村瀬		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野	
18:00	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)安藤	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 安藤			18:00～19:00 スタンダード60 関口		
19:00						19:00～20:00 SUMO YOGA 入川	
20:00	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬	19:30～20:30 ココロが「リセット」 長野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 関口	19:30～20:30 背中美人ヨガ 長野			
21:00	21:00～22:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 安藤	21:00～22:00 ホットピラティス 村瀬	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 関口			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



岐阜店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(月)	11月 17日(火)	11月 18日(水)	11月 19日(木)	11月 20日(金)	11月 21日(土)	11月 22日(日)	11月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 水間	10:30～11:30 ココロが"リセット"が 長野		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 安藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水間	10:30～11:30 青中美人ヨガ 長野	
12:00		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 関口		12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)水間			
13:00						12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 青山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 関口	
14:00		13:30～14:40 ディーブレスヨガ (会員様限定)水間	13:30～14:30 スタンダード60 長野		13:30～14:30 肩コリリラックスヨガ 安藤			
15:00							14:00～15:00 スタンダード60 関口	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 水間
16:00		15:10～16:10 ココロが"リセット"が 長野	15:00～16:00 スリムアッププレス (会員様限定)安藤			15:45～16:45 Sound Feel Yoga 水間	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 青山	
17:00								
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 青山		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 関口		
19:00		18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 安藤	18:00～19:00 腸活ヨガ 水間		18:00～19:00 青中美人ヨガ 長野			
20:00		19:30～20:30 スタンダード60 関口	19:30～20:30 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 関口	19:30～20:30 スタンダード60 青山		19:00～20:00 ココロが"リセット"が 長野	
21:00		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 安藤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 水間	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)安藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 関口			
22:00								

定
休
日

定
休
日

岐阜店【11月24日～11月31日スケジュール】

	11月 24日(火)	11月 25日(水)	11月 26日(木)	11月 27日(金)	11月 28日(土)	11月 29日(日)	11月 30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水間	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 安藤		10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 安藤	10:30～11:30 スタンダード60 青山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 関口	
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 関口	12:00～13:00 青中美人ヨガ 長野		12:00～13:00 フェイスアップヨガ 水間		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 青山	
13:00					12:15～13:15 腸活ヨガ 水間		
14:00	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 水間	13:30～14:30 肩コリリラックスヨガ 安藤		13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 安藤		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野	
15:00	15:00～16:00 ココロが"リセット"が 長野	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野		15:00～16:00 腸活ヨガ 水間		15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)水間	15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)安藤
16:00							
17:00							
18:00	18:00～19:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 安藤	18:00～19:00 ホットピラティス 水間	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 安藤	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)安藤		
19:00						19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 関口	
20:00	19:30～20:30 青中美人ヨガ 長野	19:30～20:30 スタンダード60 青山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野	19:30～20:30 スタンダード60 青山			
21:00	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 安藤	21:00～22:00 ディーブレスヨガ (会員様限定)水間	21:00～22:00 スタンダード60 青山	21:00～22:00 青中美人ヨガ 長野			
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

