

## 小山店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年 7月 14日更新

	7月 1日(水)	7月 2日(木)	7月 3日(金)	7月 4日(土)	7月 5日(日)	7月 6日(月)	7月 7日(火)	7月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 高松		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 高松	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 茂呂	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)大山		
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高松							
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00		19:15～20:15 ココカラガリセトヨガ 茂呂	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 望月	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)大山				
20:00								
21:00	20:50～21:50 ホットピラティス 望月	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	20:50～21:50 癒活ヨガ 望月					
22:00								

定  
休  
日

## 小山店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(木)	7月 10日(金)	7月 11日(土)	7月 12日(日)	7月 13日(月)	7月 14日(火)	7月 15日(水)
9:00							
10:00						【予約不要】コアトレ	
11:00		10:30～11:30 青中美人ヨガ 大山	10:30～11:30 はじめてのバーヨガ (会員様限定)大山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	10:30～11:30 ココカラガリセトヨガ 茂呂	10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山	
12:00						【予約不要】腰たままヨガ	
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 高松	12:15～13:15 癒活ヨガ 望月	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高松	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 高松	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高松	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高松
14:00		14:00～15:00 SUMO YOGA 大山	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)大山	14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 茂呂	14:00～15:00 ココカラガリセトヨガ 茂呂	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 大山	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 大山
15:00							
16:00							
17:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 大山		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高松		17:30～18:30 スタンダード60 望月	【予約不要】発汗マッサージ	
18:00						【予約不要】発汗マッサージ	
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	19:15～20:15 凹ますヨガティス 望月			17:30～18:30 スタンダード60 望月	【予約不要】発汗マッサージ	
20:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 大山	20:50～21:50 ココカラガリセトヨガ 茂呂			19:15～20:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)大山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 茂呂	
21:00			20:50～21:50 ココカラガリセトヨガ 茂呂		20:50～21:50 スリムアッププレス (会員様限定)大山	20:50～21:50 スタンダード60 望月	
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 小山店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(木)	7月 17日(金)	7月 18日(土)	7月 19日(日)	7月 20日(月)	7月 21日(火)	7月 22日(水)	7月 23日(木)
9:00								
10:00							【予約不要】美脚トレ	
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 茂呂	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高松	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 望月		10:30～11:30 脚活ヨガ 望月	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高松	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚
12:00				【予約不要】頭スッキリマッサージ				
13:00			12:15～13:15 フェイスアップヨガ 高松	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月	12:15～13:15 ホットピラティス 望月	12:15～13:15 スタンダード60 高松	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大山
14:00					【予約不要】頭スッキリマッサージ			
15:00				14:00～15:00 スタンダード60 高松	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高松	14:00～15:00 スタンダード60 高松	
16:00					【予約不要】発汗マッサージ			
17:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 茂呂	15:45～16:45 スタンダード60 茂呂	【予約不要】寝たままヨガ			
18:00		【予約不要】コアトレ 17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)大山	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 大山	17:30～18:30 SUMO YOGA 大山		17:30～18:30 スタンダード60 石塚	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	
19:00		【予約不要】発汗マッサージ 19:15～20:15 スタンダード60 茂呂	【予約不要】コアトレ 19:15～20:15 青中成人ヨガ 大山			【予約不要】コアトレ 19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	19:15～20:15 スリムアップフレス (会員様限定)大山	
20:00						【予約不要】発汗マッサージ		
21:00		【予約不要】美脚トレ 20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 高松	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 望月			20:50～21:50 K-POPダンスダイエット make you KUBIRE 大山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	
22:00								

## 小山店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(金)	7月 25日(土)	7月 26日(日)	7月 27日(月)	7月 28日(火)	7月 29日(水)	7月 30日(木)	7月 31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:40 ディープフレッシュヨガ (会員様限定)大山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高松	10:30～11:30 スタンダード60 高松		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)大山	10:30～11:30 ホットピラティス 望月		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大山
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 望月	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高松	12:15～13:15 K-POPダンス＆エイド make you KUBIRE 大山		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高松	12:15～13:15 スタンダード60 高松	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 高松
14:00	14:00～15:00 青中成人ヨガ 大山	14:00～15:00 脚活ヨガ 望月	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 高松			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高松		
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 望月	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 大山					
17:00								
18:00	17:30～18:30 回ますヨガナイス 望月	17:30～18:30 スタンダード60 石塚		17:30～18:30 回ますヨガナイス 望月		17:30～18:30 脚活ヨガ 望月	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	
19:00								
20:00								
21:00						19:15～20:15 スタンダード60 望月	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	19:15～20:15 ホットピラティス 望月
22:00						20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 望月

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

