

小山店【7月1日～7月8日スケジュール】

2020年 7月 14日更新

	7月 1日(水)	7月 2日(木)	7月 3日(金)	7月 4日(土)	7月 5日(日)	7月 6日(月)	7月 7日(火)	7月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 高松		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 高松	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 茂呂	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)大山		10:30～11:30 スタンダード60 高松	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 高松
12:00								
13:00	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 大山		12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)大山	12:15～13:15 凹ますヨガティス 望月	12:15～13:15 コアコアリキョウ 茂呂		12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 望月	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高松
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高松			14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 高松	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)大山		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 高松	
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 望月	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂			
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 望月	17:30～18:30 スタンダード60 望月	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 高松				17:30～18:30 美脚ヨガ 望月
19:00								
20:00	19:15～20:15 コアコアリキョウ 茂呂	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 望月	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)大山				19:15～20:15 ホットピラティス 望月	19:15～20:15 スタンダード60 望月
21:00	20:50～21:50 ホットピラティス 望月	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	20:50～21:50 美脚ヨガ 望月				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 茂呂	20:50～21:50 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山
22:00								

定休日

小山店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(木)	7月 10日(金)	7月 11日(土)	7月 12日(日)	7月 13日(月)	7月 14日(火)	7月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 大山	10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)大山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂		10:30～11:30 コアコアリキョウ 茂呂	【予約不要】コア 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山
12:00							
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 高松	12:15～13:15 美脚ヨガ 望月	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高松		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 高松	12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 高松
14:00		14:00～15:00 SUMO YOGA 大山	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)大山	14:00～15:00 コアコアリキョウ 茂呂		【予約不要】頭スッキリマッサージ	【予約不要】頭スッキリマッサージ
15:00							
16:00			15:45～16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 望月	15:45～16:45 スタンダード60 高松			
17:00							
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 大山		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高松			17:30～18:30 スタンダード60 望月	【予約不要】美脚ストレッチ
19:00							
20:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	19:15～20:15 凹ますヨガティス 望月				19:15～20:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)大山	【予約不要】発汗マッサージ 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 茂呂
21:00	20:50～21:50 青盤矯正ヨガ 大山	20:50～21:50 コアコアリキョウ 茂呂				20:50～21:50 スリムアッププレス (会員様限定)大山	20:50～21:50 スタンダード60 望月
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



小山店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月 16日(木)	7月 17日(金)	7月 18日(土)	7月 19日(日)	7月 20日(月)	7月 21日(火)	7月 22日(水)	7月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 茂呂	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高松	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 望月		10:30～11:30 腸活ヨガ 望月	【予約不要】美脚トレ 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高松	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚
12:00			【予約不要】頭スリマッサージ	【予約不要】美脚ストレッチ				
13:00		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 高松	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 大山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月		12:15～13:15 ホットピラティス 望月	12:15～13:15 スタンダード60 高松	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大山
14:00				【予約不要】美脚マッサージ			【予約不要】美脚ストレッチ	
15:00			14:00～15:00 スタンダード60 高松	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高松		14:00～15:00 スタンダード60 高松
16:00			【予約不要】美脚マッサージ			【予約不要】頭スリマッサージ		
17:00			15:45～16:45 スタンダード60 茂呂	15:45～16:45 スタンダード60 茂呂				15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 大山
18:00	【予約不要】コアトレ 17:30～18:30 はじめてのハリー3が (会員様限定) 大山	【予約不要】美脚マッサージ 17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大山	【予約不要】コアトレ 17:30～18:30 SUMO YOGA 大山				17:30～18:30 スタンダード60 石塚	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚
19:00	【予約不要】美脚マッサージ 19:15～20:15 スタンダード60 茂呂	【予約不要】コアトレ 19:15～20:15 背中美人ヨガ 大山				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 茂呂	【予約不要】コアトレ 19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定) 大山	
20:00								
21:00	【予約不要】美脚トレ 20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 高松	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 望月				【予約不要】美脚マッサージ 20:50～21:50 K-POPダンスがイェット make you KUBIRE 大山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	
22:00								

定休日

小山店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月 24日(金)	7月 25日(土)	7月 26日(日)	7月 27日(月)	7月 28日(火)	7月 29日(水)	7月 30日(木)	7月 31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:40 ディーププレスヨガ (会員様限定) 大山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高松	10:30～11:30 スタンダード60 高松		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 大山	10:30～11:30 ホットピラティス 望月		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大山
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 望月	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高松	12:15～13:15 K-POPダンスがイェット make you KUBIRE 大山		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高松	12:15～13:15 スタンダード60 高松		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 高松
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 大山	14:00～15:00 腸活ヨガ 望月	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 高松			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高松		
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 望月	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 大山					
17:00								
18:00	17:30～18:30 凹まずヨガティス 望月	17:30～18:30 スタンダード60 石塚			17:30～18:30 凹まずヨガティス 望月		17:30～18:30 腸活ヨガ 望月	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚
19:00								
20:00					19:15～20:15 スタンダード60 望月	19:15～20:15 K-POPダンスがイェット make you KUBIRE 大山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	19:15～20:15 ホットピラティス 望月
21:00					20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 望月	20:50～21:50 スタンダード60 石塚
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

