

# NU茶屋町店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年 2月 29日更新

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)	
9:00		定 休 日							
	9:30~10:30 スタンダード60 愛須							9:30~10:30 背中美人ヨガ 宮元	9:30~10:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)愛須
10:00				10:00~11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)奥田	10:00~11:00 スタンダード60 愛須	10:00~11:00 リンパデトックスヨガ 宮尾	10:00~11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原		
11:00									
	11:30~12:30 スリムアッププレス (会員様限定)宮尾							11:30~12:30 骨盤矯正ヨガ 宮尾	11:30~12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原
12:00				12:00~13:00 骨盤矯正ヨガ 宮尾	12:00~13:00 ホットピラティス 宮尾	12:00~13:00 スリムアッププレス (会員様限定)宮尾	12:00~12:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 奥田		
13:00									
	13:30~14:30 リンパデトックスヨガ 奥田				14:00~15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)愛須		14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	13:30~14:30 スタンダード60 宮元	13:30~14:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 奥田
14:00									
15:00									
	15:30~16:30 ホットピラティス 宮尾							15:30~16:30 Sound Feel Yoga 奥田	15:30~16:30 スタンダード60 宮元
16:00									
17:00				17:00~18:00 凹ますヨガティス 宮尾		17:00~18:00 スタンダード60 宮元			
18:00	17:30~18:30 DEEP RELAX 60 藤原							17:30~18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)宮尾	17:30~18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 藤原
19:00			18:45~19:45 スタンダード60 愛須	18:30~19:30 背中美人ヨガ 宮元	18:45~19:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)愛須	18:30~19:30 リンパデトックスヨガ 奥田			
20:00									
			20:30~21:30 肩コリリラックスヨガ 宮元	20:30~21:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原	20:30~21:30 セルトル美脚ヨガ 宮元	20:30~21:30 スタンダード60 愛須			
21:00									
22:00									

# NU茶屋町店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
9:00							
						9:30~10:30 ダイエットヨガ (会員様限定)奥田	
10:00		10:00~11:00 膈活ヨガ 奥田	10:00~11:00 セルトル美脚ヨガ 宮元	10:00~11:00 Sound Feel Yoga 奥田	10:00~11:00 ととのえてゆがみとりヨガ 藤原		
11:00							
						11:30~12:30 DEEP RELAX 60 藤原	
12:00		12:00~13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原	12:00~13:00 リンパデトックスヨガ 奥田	12:00~13:00 フェイスアップヨガ 宮尾	12:00~13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)藤原		
13:00							
						13:30~14:30 リンパデトックスヨガ 奥田	
14:00			14:00~15:00 スタンダード60 宮元	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 奥田			
15:00							
						15:30~16:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 藤原	
16:00							
		17:00~18:00 SUMO YOGA 奥田			17:00~18:00 膈活ヨガ 奥田	17:30~18:30 スタンダード60 愛須	
17:00							
		18:45~19:45 セルトル美脚ヨガ 宮元	18:30~19:30 スタンダード60 愛須	18:30~19:30 スリムアッププレス (会員様限定)宮尾	18:45~19:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)愛須		
18:00							
19:00							
		20:30~21:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)愛須	20:30~21:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 奥田	20:30~21:30 骨盤矯正ヨガ 宮尾	20:30~21:30 スタンダード60 愛須		
20:00							
21:00							
22:00							

臨時休業日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30~21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)  
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。  
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。  
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

## NU茶屋町店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)
9:00					9:30～10:30 骨盤矯正ヨガ 宮尾	9:30～10:30 スタンダード60 愛須	9:30～10:30 腸活ヨガ 奥田	
10:00		10:00～11:00 ココロラッパリセットヨガ 愛須	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田	10:00～11:00 スタンダード60 宮元				
11:00					11:30～12:30 DEEP RELAX 60 藤原	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 宮元	11:30～12:30 ココロラッパリセットヨガ 愛須	
12:00		12:00～13:00 凹ますヨガティス 宮尾	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 宮元	12:00～13:00 背中美人ヨガ 宮元				
13:00	定 休 日				13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田	13:30～15:00 EXパワーズヨガ (会員様限定) 藤原	13:30～14:30 ホットピラティス 宮尾	定 休 日
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 愛須						
15:00								
16:00					15:30～16:30 スタンダード60 愛須	15:45～16:45 ココロラッパリセットヨガ 愛須	15:30～16:30 SUMO YOGA 奥田	
17:00				17:00～18:00 ホットピラティス 宮尾	17:00～18:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)宮尾			
18:00					17:30～18:30 背中美人ヨガ 宮元	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥田	17:30～18:30 スタンダード60 宮元	
18:00		18:30～19:30 腸活ヨガ 奥田						
19:00			18:45～19:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)藤原	18:45～19:45 スタンダード60 愛須				
20:00								
21:00		20:30～21:30 スリムアッププレス (会員様限定)宮尾	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原	20:30～21:30 凹ますヨガティス 宮尾				
22:00								

## NU茶屋町店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
9:00					9:30～10:30 ココロラッパリセットヨガ 愛須	9:30～10:30 リンパデトックスヨガ 奥田		
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 宮元	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 宮元	10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定)藤原	10:00～11:00 ホットピラティス 宮尾				10:00～11:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)愛須
11:00								
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	12:00～13:00 スタンダード60 宮元	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 宮元	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)宮尾	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 宮元	11:30～12:30 スタンダード60 愛須		12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥田
13:00					13:30～14:30 フェイスアップヨガ 宮尾	13:30～14:30 SUMO YOGA 奥田	定 休 日	14:00～15:00 スタンダード60 愛須
14:00		14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)宮尾	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原					
15:00								
16:00					15:30～16:30 Sound Feel Yoga 奥田	15:30～16:30 骨盤矯正ヨガ 宮尾		
17:00	17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 藤原			17:00～18:00 ココロラッパリセットヨガ 愛須				
18:00					17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)宮尾	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 宮元		
19:00	18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ 宮尾	18:30～19:30 ココロラッパリセットヨガ 愛須	18:30～19:30 背中美人ヨガ 宮元	18:45～19:45 ダイエットヨガ (会員様限定)奥田				
20:00								
21:00	20:30～21:30 フェイスアップヨガ 宮尾	20:30～21:30 ホットピラティス 宮尾	20:30～21:30 スタンダード60 愛須	20:30～21:30 腸活ヨガ 奥田				20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 宮尾
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-868-869

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basio, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。