

# 小山店【1月1日～1月8日スケジュール】

2019年12月21日更新

1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)
9:00							
10:00			10:00～11:00 スタンダード60 高松	10:00～11:00 美姿勢アンチエイジング 茂呂		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 安藤	10:00～11:00 スタンダード60 安藤
11:00							
12:00			11:30～12:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山	11:30～12:30 スタンダード60 石塚	11:30～12:30 SUMO YOGA 大山	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 高松	
13:00			13:00～14:00 スタンダード60 石塚	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 望月	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 安藤	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 安藤
14:00			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月	14:30～15:30 フェイスアップヨガ 高松		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高松	
15:00			16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 茂呂	16:00～17:00 DEEP RELAX 60 大山	16:00～17:00 スタンダード60 安藤		
16:00							
17:00				17:30～18:30 麻活ヨガ 望月	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 望月	18:00～19:00 麻活ヨガ 望月
18:00						19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 高松	19:30～20:30 スタンダード60 石塚
19:00							
20:00						20:50～21:50 スタンダード60 望月	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 望月
21:00							
22:00							

# 小山店【1月9日～1月15日スケジュール】

1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)
9:00						
10:00	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 高松	10:00～11:00 スタンダード60 茂呂	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 安藤	10:00～11:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)大山	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)大山	10:00～11:00 スタンダード60 高松
11:00						
12:00	11:30～12:30 スタンダード60 石塚	11:30～12:30 SUMO YOGA 土井	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)大山	11:30～12:30 スタンダード60 茂呂	11:30～12:30 DEEP RELAX 60 大山	11:30～12:30 美姿勢アンチエイジング 茂呂
13:00	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高松	13:00～14:00 ホットピラティス 瀬澤	13:00～14:00 スタンダード60 安藤	13:00～14:00 麻活ヨガ 望月	13:00～14:00 スタンダード60 石塚	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 高松
14:00	14:30～15:30 青中美人ヨガ 大山					
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	18:00～19:00 美姿勢アンチエイジング 茂呂	18:00～19:00 スタンダード60 安藤	16:00～16:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 中清	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 茂呂	18:00～19:00 スタンダード60 望月	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 安藤
19:00	19:30～20:30 スタンダード60 安藤	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚				19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 安藤
20:00						
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 茂呂	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 高松			20:50～21:50 フェイスアップヨガ 高松	20:50～21:50 スタンダード60 安藤
22:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-666-969  
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

\*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)

\*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

\*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻(時間前)を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、(キャンセル待ち期限)の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Baloo, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

# 小山店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 安藤	10:00～11:00 背中美人ヨガ 大山	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 大山	10:00～11:00 スタンダード60 茂呂		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 茂呂	10:00～11:00 スタンダード60 石塚	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 安藤
11:00								
12:00	11:30～12:30 スタンダード60 茂呂	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	11:30～12:30 スタンダード60 石塚	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 高松		11:30～12:30 スタンダード60 茂呂	11:30～12:30 美姿勢アンチエイジング 茂呂	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚
13:00	13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 安藤	13:00～14:00 スタンダード60 石塚	13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 茂呂		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高松	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 高松	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 安藤
14:00	14:30～15:30 SUMO YOGA 大山	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 大山	14:30～15:30 スタンダード60 茂呂	14:30～15:30 スリムアッププレス (会員様限定)大山				14:30～15:30 スタンダード60 石塚
15:00								
16:00				16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 安藤			
17:00				17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング 茂呂	17:30～18:30 スタンダード60 安藤			
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高松	18:00～19:00 腸活ヨガ 望月			18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 安藤	18:00～19:10 デイープレスヨガ (会員様限定)大山	18:00～19:00 美姿勢アンチエイジング 茂呂	
19:00						19:30～20:30 スタンダード60 高松	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 安藤	
20:00	19:30～20:30 ダイエットヨガ (会員様限定)大山	19:30～20:30 フェイスアップヨガ 高松				19:30～20:30 スタンダード60 高松	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山	
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 高松	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 望月				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	20:50～21:50 背中美人ヨガ 大山	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 大山
22:00								

定  
休  
日

# 小山店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00								
10:00	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 大山	10:00～11:00 スタンダード60 高松	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 安藤		10:00～11:00 美姿勢アンチエイジング 茂呂	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高松	10:00～11:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 土井	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 安藤
11:00						11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 安藤	11:30～12:30 スタンダード60 石塚	
12:00	11:30～12:30 スタンダード60 石塚	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	11:30～12:30 回まますヨガディス 入梅			12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	11:30～12:15 Best Drum Diet2.0 Get Up Edition 小玉
13:00	20:50～21:50 DEEP RELAX 60 大山	13:00～14:00 フェイスアップヨガ 高松	13:00～14:00 スタンダード60 安藤		13:00～14:00 スタンダード60 茂呂	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 高松	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 安藤	13:00～14:00 スタンダード60 安藤
14:00								14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 茂呂
15:00		14:30～15:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 中津	14:30～15:30 美姿勢アンチエイジング 茂呂					
16:00		16:00～17:00 DEEP RELAX 60 大山	16:00～17:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)瀧澤					14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 茂呂
17:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 大山	17:30～18:30 スタンダード60 茂呂					
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 望月			18:00～19:00 スタンダード60 高松	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 望月	18:00～19:00 スタンダード60 望月	
19:00	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 高松				19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	19:30～20:30 スタンダード60 高松	19:30～20:30 SUMO YOGA 大山	
20:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 望月				20:50～21:50 フェイスアップヨガ 高松	20:50～21:50 DEEP RELAX 60 大山	20:50～21:50 腸活ヨガ 望月	20:50～21:50 ホットピラティス 望月
21:00								
22:00								

定  
休  
日

【予約・お問い合わせ】・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル: 0570-866-969  
(平日/土曜日 愛付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 愛付時間 8:30～19:00)

\*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け戴します。

※レッスン開始時刻(時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。