

# 広島府中店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年3月19日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 工野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 内田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 工野	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野		10:30～11:30 スタンダード60 戸野川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中
12:00								
13:00	12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	12:30～13:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	12:30～13:30 スタンダード60 戸野川		12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中	12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 田中
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 田中	19:00～20:00 スタンダード60 戸野川	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 内田				19:00～20:00 スタンダード60 戸野川	
20:00								
21:00	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	20:40～21:40 はじめてのハーバル (会員様限定)田中	20:40～21:40 スタンダード60 戸野川				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	20:40～21:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野
22:00								

## 定休日

# 広島府中店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野	10:30～11:30 はじめてのハーバル (会員様限定)田中	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 工野	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 工野		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 工野	10:30～11:30 SUMO YOGA 工野
12:00							
13:00	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 田中	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中	12:30～13:30 スタンダード60 戸野川	12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野		12:30～13:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田	12:30～13:30 ココロカラダリセットヨガ 工野
14:00							
15:00	14:30～15:30 SUMO YOGA 工野		14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 工野	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田			
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	19:00～20:00 ココロカラダリセットヨガ 工野	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 田中	16:30～17:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田		19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 田中	
20:00							
21:00	20:40～21:40 スタンダード60 戸野川	20:40～21:25 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田				21:00～22:00 はじめてのハーバル (会員様限定)田中	20:40～21:40 スタンダード60 戸野川
22:00							

## 定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日・土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日・祝日 受付時間 8:30～19:00)

\*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)

\*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

\*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは、インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け戴します。

※レッスン開始時刻1時間前に過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

## 広島府中店【4月16日～4月23日スケジュール】

4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)田中	10:30～11:30 スタンダード60 戸野川	10:30～11:30 スタンダード60 戸野川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 内田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 田中	10:30～11:30 スタンダード60 戸野川
12:00							
13:00	12:30～13:30 スタンダード60 戸野川	12:30～13:30 SUMO YOGA 工野	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 内田	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中	12:30～13:30 スタンダード60 戸野川	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 田中	12:30～13:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)田中
14:00							
15:00	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 田中			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 内田		14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 田中
16:00							
17:00			16:30～17:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)田中	16:30～17:30 フェイスアップヨガ 内田			
18:00	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 工野	19:00～20:00 ココロカラダリセットヨガ 工野	18:30～19:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 田中		
20:00					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	19:00～20:00 スタンダード60 戸野川	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 内田
21:00	20:40～21:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野	20:40～21:40 骨盤矯正ヨガ 田中		21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	20:40～21:40 SUMO YOGA 工野	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	
22:00							

定休日

## 広島府中店【4月24日～4月30日スケジュール】

4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 田中	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野	10:30～11:30 スタンダード60 戸野川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	10:30～11:30 SUMO YOGA 工野
12:00						
13:00	12:30～13:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)田中	12:30～13:30 スタンダード60 戸野川	12:30～13:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 内田	12:30～13:30 スタンダード60 戸野川	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 工野
14:00						
15:00		14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 内田	14:30～15:30 ココロカラダリセットヨガ 工野		14:30～15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野	14:30～15:30 スタンダード60 戸野川
16:00						
17:00		16:30～17:30 セルトル美脚ヨガ 内田	16:30～17:30 骨盤矯正ヨガ 内田		16:30～17:30 ココロカラダリセットヨガ 工野	
18:00				17:30～18:30 フェイスアップヨガ 工野		
19:00	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 工野	18:30～19:30 スタンダード60 戸野川		19:15～20:15 スタンダード60 戸野川	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田	
20:00						
21:00	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田			21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 田中	20:40～21:40 スタンダード60 戸野川	
22:00						

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日・土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日・祝日 受付時間 8:30～19:00)

\*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

\*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

\*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け戴います。

※レッスン開始時刻1時間前過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURI EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner) はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。