

# 小山店【2月1日～2月8日スケジュール】

2020年2月15日更新

2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
9:00							
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 安藤	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	10:30～11:00 SUMO YOGA 大山	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 茂呂	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 高松	10:00～11:00 スタンダード60 高松
11:00							
12:00	11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 高松	11:30～12:30 スタンダード60 石塚	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 高松	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高松	11:30～12:30 スタンダード60 石塚	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)大山
13:00	13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 安藤	13:00～14:00 スタンダード60 茂呂		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	13:00～14:00 スタンダード60 石塚	13:00～14:00 美姿勢アンチエイジング 茂呂	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 高松
14:00							
15:00		14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 高松		14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 茂呂			
16:00	15:30～17:00 アドバラン90 (会員様限定) 中薄	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 茂呂					16:00～17:00 スタンダード60 石塚
17:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大山	17:30～18:30 スタンダード60 石塚					17:30～18:40 ディープフレッシュヨガ (会員様限定)大山
18:00			18:00～19:00 スタンダード60 安藤	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 高松	18:00～19:00 腸活ヨガ 望月	18:00～19:00 スタンダード60 安藤	
19:00							
20:00				19:30～20:30 美姿勢アンチエイジング 茂呂	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 安藤	19:30～20:30 スタンダード60 安藤	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 望月
21:00				20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 安藤	20:50～21:50 スタンダード60 茂呂	20:50～21:50 ホットピラティス 望月	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 茂呂
22:00							

# 小山店2月9日～2月15日スケジュール】

2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
9:00						
10:00	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)大山	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 大山	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 安藤	10:00～11:00 スタンダード60 高松	10:00～11:00 美姿勢アンチエイジング 茂呂	10:00～11:00 腸活ヨガ 大山
11:00						
12:00	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 安藤	11:30～12:30 スタンダード60 高松	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高松	11:30～12:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 小玉	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)大山	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高松
13:00	13:00～14:00 DEEP RELAX 60 大山		13:00～14:00 リンパデトックスヨガ (会員様限定) 土井	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高松	13:00～14:00 スタンダード60 茂呂	13:00～14:00 美姿勢アンチエイジング 茂呂
14:00						
15:00			14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 高松			14:30～15:30 スリムアッププレス (会員様限定)大山
16:00	16:00～17:00 Sound Feel Yoga 大山					16:00～17:00 スタンダード60 高松
17:00						
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 望月		18:00～19:00 フェイスアップヨガ 高松	18:00～19:10 ディープフレッシュヨガ (会員様限定)大山	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 茂呂	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 茂呂
19:00						
20:00			19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 安藤	19:30～20:30 スタンダード60 茂呂	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)大山
21:00			20:50～21:50 スタンダード60 茂呂	20:50～21:50 青中年人ヨガ 大山	20:50～21:50 スタンダード60 茂呂	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚
22:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル:0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

## 小山店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(日)	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)
9:00								
10:00	10:00～11:00 はじめてのハーフ一歩 (会員様限定)入浴		10:00～11:00 Sound Feel Yoga 大山	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	10:00～11:00 スタンダード60 安藤	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 大山	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 高松	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚
11:00								
12:00	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 安藤		11:30～12:30 スタンダード60 高松	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 高松	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高松	11:30～12:30 スタンダード60 高松	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)大山
13:00	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚		13:00～14:10 ディープレスヨガ (会員様限定)大山	13:00～14:00 スタンダード60 石塚	13:00～14:00 リンパデックスヨガ 安藤	13:00～14:00 背中美人ヨガ 大山	13:00～14:00 リンパデックスヨガ 茂呂	13:00～14:00 スタンダード60 石塚
14:00								
15:00	14:30～15:30 SUMO YOGA 大山					14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高松	14:30～15:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 小玉	14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 安藤
16:00	16:00～17:00 スタンダード60 石塚						16:00～17:00 スタンダード60 石塚	16:00～17:00 Sound Feel Yoga 大山
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデックスヨガ 安藤		18:00～19:00 スタンダード60 安藤	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 高松	18:00～19:00 はじめてのハーフ一歩 (会員様限定)大山	18:00～19:00 ホットピラティス 望月	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング 茂呂	17:30～18:30 スタンダード60 安藤
19:00								
20:00					19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	19:30～20:30 リンパデックスヨガ 安藤	19:30～20:30 スタンダード60 茂呂	19:30～20:30 美姿勢アンチエイジング 茂呂
21:00					20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 安藤	20:50～21:50 スタンダード60 安藤	20:50～21:50 DEEP RELAX 60 大山	20:50～21:50 腸活ヨガ 望月
22:00								

## 小山店【2月24日～2月29日スケジュール】

	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
9:00						
10:00		10:00～11:00 フェイスアップヨガ 高松	10:00～11:00 スタンダード60 高松	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 茂呂	10:00～11:00 美姿勢アンチエイジング 大山	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高松
11:00						
12:00		11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	11:30～12:30 リンパデックスヨガ 茂呂	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	11:30～12:30 リンパデックスヨガ 茂呂	11:30～12:30 スタンダード60 茂呂
13:00		13:00～14:30 セルトル美脚ヨガ 高松	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高松	13:00～14:00 フェイスアップヨガ 高松	13:00～14:00 スタンダード60 石塚	13:00～14:00 背中美人ヨガ 大山
14:00						
15:00						
16:00						16:00～17:00 はじめてのハーフ一歩 (会員様限定)大山
17:00						17:30～18:30 リンパデックスヨガ 茂呂
18:00		18:00～19:00 リンパデックスヨガ 安藤	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 石塚	18:00～19:00 美姿勢アンチエイジング 茂呂	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	
19:00						
20:00		19:30～20:30 美姿勢アンチエイジング 茂呂	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 安藤	19:30～20:30 スタンダード60 安藤	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 安藤	
21:00					20:50～21:50 スタンダード60 安藤	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚
22:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-969

(平日/土曜日 愛付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 愛付時間 8:30～19:00)

※上記愛付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間愛付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回以下に制限されます。

※キャンセル待ちをされた場合は、(キャンセル待ち期限)の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。