金沢店【1月1日～1月8日スケジュール】

2019 年 12月 27日更新

	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)
9:00								
10:00				10:00～11:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)川合	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 折戸		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 折戸	10:00～11:00 背中美人ヨガ 小笠原
11:00								
12:00				11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水野	11:30～12:30 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)遊佐		11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 小笠原	11:30～12:30 スタンダード60 遊佐
13:00			13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 川合	13:00～13:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 折戸	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安達			13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 小笠原
14:00			14:30～15:30 スタンダード60 安達				14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)折戸	
15:00				15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 遊佐	15:00～16:00 SUMO YOGA 川合			
16:00			16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 水野					
17:00				16:30～17:30 スタンダード60 小笠原	16:30～17:30 腸活ヨガ 水野			
18:00				18:00～19:00 Sound Feel Yoga 太田	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 太田		18:00～19:00 SUMO YOGA 川合	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安達
19:00								
20:00							19:30～20:30 スタンダード60 水野	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 折戸
21:00							21:00～21:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 遊佐	21:00～22:00 腸活ヨガ 太田
22:00								

年末年始休業

定休日

金沢店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)
9:00							
10:00	10:00～11:00 凹ますヨガティス 川合	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 太田	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 水野	9:30～10:30 肩コリラックスヨガ 小笠原		10:00～11:00 スタンダード60 安達	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 水野
11:00	11:30～12:30 スタンダード60 水野	11:30～12:30 SUMO YOGA 川合	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 遊佐	11:00～12:00 スタンダード60 太田		11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 折戸	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 太田
12:00				12:30～13:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)折戸			
13:00	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	13:00～14:00 腸活ヨガ 水野	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安達				13:30～14:30 スタンダード60 折戸
14:00			14:30～15:30 スタンダード60 太田	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安達		14:30～15:30 Sound Feel Yoga 折戸	
15:00							
16:00			16:00～17:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)小笠原	16:00～17:00 背中美人ヨガ 水野			
17:00			17:30～18:30 腸活ヨガ 太田	17:30～18:30 スタンダード60 安達		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 遊佐	
18:00	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 小笠原	18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)遊佐					18:00～19:00 スタンダード60 安達
19:00						19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 遊佐	
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安達	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 折戸					19:30～20:30 SUMO YOGA 川合
21:00	21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)小笠原	21:00～22:00 スタンダード60 小笠原				20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 川合	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 遊佐
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-666-969　（平日/土曜日　受付時間　8:30～21:00）
（日曜日/祝日　受付時間　8:30～19:00）
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆SURF　EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

金沢店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 水野	10:00～11:00 スタンダード60 遊佐	10:00～11:00 骨中美人ヨガ 水野	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野		10:00～11:00 Sound Feel Yoga 折戸	10:00～11:00 腸活ヨガ 太田	10:00～11:00 スタンダード60 折戸
11:00								
12:00	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 遊佐	11:30～12:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)竹内	11:30～12:30 スタンダード60 遊佐	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 折戸		11:30～12:30 スタンダード60 太田	11:30～12:30 SUMO YOGA 田中	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 折戸
13:00			13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水野					
14:00		14:30～15:30 DEEP RELAX 60 太田	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 小笠原	13:30～14:30 スタンダード60 太田		13:30～14:30 ホットピラティス 田中	13:30～14:30 DEEP RELAX 60 太田	14:30～15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)遊佐
15:00	15:00～16:00 スタンダード60 太田			15:00～16:00 ダイエットヨガ (会員様限定)遊佐	定休日			
16:00			16:00～16:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 折戸	16:30～17:30 フェイスアップヨガ 田中				
17:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中					
18:00	18:00～18:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 遊佐	18:00～19:00 腸活ヨガ 水野		18:00～19:00 腸活ヨガ 太田		18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 遊佐	18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)遊佐	18:00～19:00 スタンダード60 水野
19:00								
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 田川	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 折戸				19:30～20:30 スタンダード60 遊佐	19:30～20:30 ととのえてゆがみとりﾖｶﾞ 田中	19:30～20:30 骨中美人ヨガ 水野
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 太田	21:00～22:00 SUMO YOGA 田中				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 水野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 遊佐	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 遊佐
22:00								

金沢店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00								
10:00	10:00～11:00 ホットピラティス 田中	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 水野	10:00～11:00 スタンダード60 太田		10:00～11:00 スタンダード60 遊佐	10:00～11:00 SUMO YOGA 田中	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	10:00～11:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)小笠原
11:00								
12:00	11:30～12:30 スタンダード60 水野	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 遊佐	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中		11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)田中	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 遊佐	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 遊佐	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 遊佐
13:00		13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 遊佐	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 太田		13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 遊佐			13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 小笠原
14:00						14:00～15:00 フェイスアップヨガ 田中	14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 水野	
15:00	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	14:30～15:30 DEEP RELAX 60 太田	14:30～15:30 腸活ヨガ 水野	定休日				
16:00		16:00～17:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 田中	16:00～17:00 スタンダード60 水野					
17:00			17:30～18:30 SUMO YOGA 田中					
18:00	18:00～19:00 腸活ヨガ 太田	18:00～19:00 スタンダード60 太田			18:00～19:00 Sound Feel Yoga 太田	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 太田	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)折戸	18:00～19:00 スタンダード60 太田
19:00								
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 水野				19:30～20:30 腸活ヨガ 水野	19:30～20:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)折戸	19:30～20:30 スタンダード60 水野	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 水野
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 太田				21:00～22:00 スタンダード60 太田	21:00～22:00 腸活ヨガ 太田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 折戸	21:00～21:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 折戸
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-666-969　（平日/土曜日　受付時間　8:30～21:00）
（日曜日/祝日　受付時間　8:30～19:00）
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆SURF　EXERCISE（Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner）はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。