

NU茶屋町店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年 3月27日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00								
10:00	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 宮尾	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)宮尾	9:30～10:30 スタンダード60 愛須	9:30～10:30 背中美人ヨガ 宮元		10:00～11:00 凹ますヨガディス 宮尾	10:00～11:00 スタンダード60 愛須
11:00								
12:00	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 宮元	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 奥田	12:00～13:00 スタンダード60 愛須	11:30～12:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)藤原	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 奥田		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 宮元
13:00								
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)奥田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 宮元	14:00～15:00 SUMO YOGA 奥田	13:30～14:30 ココロガリセトヨガ 愛須	13:30～14:30 はじめてのハーネガ (会員様限定)愛須		14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 藤原	14:00～15:00 ココロガリセトヨガ 愛須
15:00								
16:00	16:00～17:00 脚活ヨガ 奥田	16:00～17:00 背中美人ヨガ 宮元	16:00～17:00 ココロガリセトヨガ 愛須	16:30～16:30 ホットピラティス 宮尾	15:30～16:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 奥田		16:00～17:00 ダイエットヨガ (会員様限定)奥田	16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 宮元
17:00								
18:00	18:00～18:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 藤原	18:00～19:00 スタンダード60 愛須	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 宮元	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 宮尾		18:00～19:00 フェイスアップヨガ 宮元	18:00～19:00 ホットピラティス 宮尾
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定

休

日

NU茶屋町店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00							
10:00	10:00～11:00 はじめてのハーネガ (会員様限定)愛須	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	9:30～10:30 ココロガリセトヨガ 愛須	9:30～10:30 脚活ヨガ 奥田		10:00～11:00 スタンダード60 愛須	10:00～11:00 ココロガリセトヨガ 愛須
11:00							
12:00	12:00～12:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 藤原	12:00～13:00 ココロガリセトヨガ 愛須	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 宮元	11:30～13:00 アドバンス90 (会員様限定)藤原		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 奥田	12:00～13:00 背中美人ヨガ 宮元
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 宮元	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥田	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 奥田	13:45～14:45 スタンダード60 愛須		14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)藤原	14:00～15:00 はじめてのハーネガ (会員様限定)愛須
15:00							
16:00	16:00～17:00 スリムアッププレス (会員様限定)宮尾	16:00～17:00 スタンダード60 奥田	15:30～16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原	15:30～16:30 SUMO YOGA 奥田		16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 宮元	
17:00							
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原	18:00～19:00 背中美人ヨガ 宮元	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 奥田	17:30～18:30 ココロガリセトヨガ 愛須		18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	18:30～19:30 スタンダード60 宮元
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定

休

日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-989
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※受講時間外キャンセルが2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

NU茶屋町店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 奥田	10:00～11:00 背中美人ヨガ 宮尾	9:30～10:30 セルトル美脚ヨガ 宮元	9:30～10:30 フェイスアップヨガ 宮元		10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)藤原	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 宮尾	10:00～11:00 スタンダード60 愛須
11:00								
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	12:00～13:00 腸活ヨガ 奥田	11:30～12:30 スタンダード60 愛須	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 宮尾		12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 宮元	12:00～13:00 スタンダード60 宮元	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 宮元
13:00								
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)奥田		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 奥田	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 奥田			14:00～15:00 ホットピラティス 宮尾	
15:00								
16:00								
17:00			17:00～18:00 スタンダード60 愛須			17:00～18:00 SUMO YOGA 奥田		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原
18:00			18:30～19:30 肩コリラックスヨガ 宮元	18:45～19:30 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 藤原		17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)奥田	18:30～19:30 はじめてのハーワーク (会員様限定)愛須	18:45～19:45 腸活ヨガ 奥田
19:00								
20:00			20:30～21:30 はじめてのハーワーク (会員様限定)愛須	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原		20:30～21:30 スタンダード60 愛須	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原	20:30～21:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)藤原
21:00								
22:00								

定
休
日

NU茶屋町店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00							
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 奥田		9:30～10:30 はじめてのハーワーク (会員様限定)宮尾	9:30～10:30 肩コリラックスヨガ 宮元	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原	10:00～11:00 背中美人ヨガ 宮尾	
11:00							
12:00	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)宮尾		11:30～12:30 スタンダード60 愛須	11:30～13:00 EXハーワーク (会員様限定)藤原	12:00～12:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 奥田	11:30～12:30 スリムアッププレス (会員様限定)宮尾	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 宮元
13:00							
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 奥田		13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)藤原	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 奥田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥田	13:30～14:30 ととのえてゆがみとりヨガ 藤原	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00			20:30～21:30 肩コリラックスヨガ 宮元		18:30～19:30 フェイスアップヨガ 宮元	18:30～19:30 Sound Feel Yoga 奥田	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 奥田
22:00					20:30～21:30 ホットピラティス 宮尾		

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-969
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～18:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。