

# イオンモール高松店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年3月27日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 村場	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	10:30～11:30 回ますヨガティス 山家	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	10:30～11:30 SUMO YOGA 児玉		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 村場	10:30～11:30 ココロガリセトヨガ 児玉
12:00								
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 村場	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山家	12:15～13:15 スタンダード60 村場		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕中Edition 菅原	12:15～13:15 スタンダード60 橋本
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 橋本	14:00～15:00 スタンダード60 山家	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 橋本	14:00～15:00 背中美人ヨガ 菅原	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 村場		14:00～15:00 スタンダード60 菅原	14:00～15:00 脚活ヨガ 児玉
15:00								
16:00								
17:00	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 児玉	17:00～18:00 脚活ヨガ 児玉	17:00～18:00 フェイスアップヨガ 村場	17:30～18:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 吉谷		17:00～18:00 フェイスアップヨガ 村場	17:00～18:00 ホットピラティス 菅原
18:00								
19:00	18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ 菅原	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	18:45～19:45 SUMO YOGA 児玉				18:45～19:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本
20:00								
21:00	20:40～21:40 ココロガリセトヨガ 児玉	20:40～21:40 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	20:40～21:40 スタンダード60 村場				20:40～21:40 Sound Feel Yoga 橋本	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家
22:00								

定  
休  
日

# イオンモール高松店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 橋本	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 橋本	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 村場	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	
12:00							
13:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 児玉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	12:15～13:15 スリムアップブレス (会員様限定)菅原	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 山家	12:15～13:15 ホットピラティス 吉谷	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原	
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 山家	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)児玉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 村場	
15:00							
16:00							
17:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 児玉	17:30～18:30 回ますヨガティス 山家	17:30～18:30 脚活ヨガ 児玉	17:00～18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)児玉	17:00～18:00 ココロガリセトヨガ 児玉	
18:00							
19:00	18:45～19:45 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家	18:45～19:45 スタンダード60 未定				18:45～19:45 背中美人ヨガ 菅原	18:45～19:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原
20:00							
21:00	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ 村場	20:40～21:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家			20:40～21:40 肩コリラックスヨガ 吉谷	20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ 児玉	
22:00							

定  
休  
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル: 0570-666-069  
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～18:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加料金がかかります。

## イオンモール高松店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 村場	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 菅原	10:30～11:30 腸活ヨガ 児玉		10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)児玉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 出口
12:00								
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 ゆるめてゆがみとリヨガ 山家	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家	12:15～13:15 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 村場	12:15～13:15 ココロカラリセトヨガ 児玉
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	14:00～15:00 ココロカラリセトヨガ 児玉	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 菅原	14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 出口
15:00								
16:00								
17:00	17:00～18:00 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山家	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家		17:00～18:00 凹ますヨガティス 山家	17:00～18:00 スタンダード60 未定	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 菅原
18:00								
19:00	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 児玉	18:45～19:45 スタンダード60 未定				18:45～19:45 フェイスアップヨガ 村場	18:45～19:45 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村場
20:00								
21:00	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	20:40～21:40 ホットピラティス 山家				20:40～21:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家	20:40～21:40 骨盤矯正ヨガ 山家	20:40～21:40 背中美人ヨガ 菅原
22:00								

定  
休  
日

## イオンモール高松店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 村場	10:30～11:30 凹ますヨガティス 山家		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 古市	10:30～11:30 ココロカラリセトヨガ 児玉	10:30～11:30 腸活ヨガ 児玉
12:00							
13:00	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 菅原		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 菅原	12:15～13:15 スタンダード60 菅原
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 山家	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 児玉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村場		14:00～15:00 背中美人ヨガ 古市	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村場	14:00～15:00 SUMO YOGA 児玉
15:00							
16:00							
17:00	17:00～18:00 SUMO YOGA 児玉	17:30～18:30 腸活ヨガ 児玉	17:30～18:30 スタンダード60 村場		15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉		17:00～18:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家
18:00							
19:00	18:45～19:45 はじめてのハーネス (会員様限定)児玉				18:45～19:45 スタンダード60 未定		18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原
20:00							
21:00	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉				20:40～21:40 スリムアッププレス (会員様限定)菅原		20:40～21:40 肩コリラックスヨガ 山家
22:00							

定  
休  
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。