

# イオンモール高松店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020 年 3 月 27 日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 村場	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	10:30～11:30 凹まずヨガティス 山家	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	10:30～11:30 SUMO YOGA 児玉		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 村場	10:30～11:30 コアコアリセットヨガ 児玉
12:00								
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 村場	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 山家	12:15～13:15 スタンダード60 村場		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 菅原	12:15～13:15 スタンダード60 橋本
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 橋本	14:00～15:00 スタンダード60 山家	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 橋本	14:00～15:00 背中美人ヨガ 菅原	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 村場		14:00～15:00 スタンダード60 菅原	14:00～15:00 腸活ヨガ 児玉
15:00								
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 橋本	15:45～16:45 コアコアリセットヨガ 児玉			
17:00	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 児玉	17:00～18:00 腸活ヨガ 児玉	17:00～18:00 フェイスアップヨガ 村場	17:30～18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 山家	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 吉谷		17:00～18:00 フェイスアップヨガ 村場	17:00～18:00 ホットピラティス 菅原
18:00								
19:00	18:45～19:45 骨盤矯正ヨガ 菅原	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	18:45～19:45 SUMO YOGA 児玉				18:45～19:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本
20:00								
21:00	20:40～21:40 コアコアリセットヨガ 児玉	20:40～21:40 ダイエットヨガ (会員様限定) 村場	20:40～21:40 スタンダード60 村場				20:40～21:40 Sound Feel Yoga 橋本	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家
22:00								

定休日

# イオンモール高松店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 橋本	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 橋本	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 村場	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 村場
12:00							
13:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 児玉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	12:15～13:15 スリムアッププレス (会員様限定) 菅原	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 山家		12:15～13:15 ホットピラティス 吉谷	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 山家	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 児玉		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 村場
15:00							
16:00			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 菅原	15:45～16:45 スタンダード60 村場			
17:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 児玉	17:30～18:30 凹まずヨガティス 山家	17:30～18:30 腸活ヨガ 児玉		17:00～18:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 児玉	17:00～18:00 コアコアリセットヨガ 児玉
18:00							
19:00	18:45～19:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 山家	18:45～19:45 スタンダード60 未定				18:45～19:45 背中美人ヨガ 菅原	18:45～19:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原
20:00							
21:00	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ 村場	20:40～21:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家				20:40～21:40 肩コリラックスヨガ 吉谷	20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ 児玉
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

# イオンモール高松店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 村場	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 菅原	10:30～11:30 腸活ヨガ 児玉		10:30～11:30 はじめてのハ『ー』 (会員様限定)児玉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 出口
11:00								
12:00								
	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 村場	12:15～13:15 コルカタリセットヨガ 児玉
13:00								
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	14:00～15:00 コルカタリセットヨガ 児玉	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 菅原	14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 出口
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 未定	15:45～16:45 SUMO YOGA 児玉				
17:00	17:00～18:00 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 山家	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家		17:00～18:00 凹ますヨガティス 山家	17:00～18:00 スタンダード60 未定	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 菅原
18:00								
19:00	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 児玉	18:45～19:45 スタンダード60 未定				18:45～19:45 フェイスアップヨガ 村場	18:45～19:45 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村場
20:00								
21:00	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	20:40～21:40 ホットピラティス 山家				20:40～21:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家	20:40～21:40 骨盤矯正ヨガ 山家	20:40～21:40 背中美人ヨガ 菅原
22:00								

# イオンモール高松店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 村場	10:30～11:30 凹ますヨガティス 山家		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 古市	10:30～11:30 コルカタリセットヨガ 児玉	10:30～11:30 腸活ヨガ 児玉
11:00							
12:00							
	12:15～13:15 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 菅原		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 菅原	12:15～13:15 スタンダード60 菅原
13:00							
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 山家	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 児玉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村場		14:00～15:00 背中美人ヨガ 古市	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村場	14:00～15:00 SUMO YOGA 児玉
15:00							
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村場	15:45～16:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家			15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	
17:00	17:00～18:00 SUMO YOGA 児玉	17:30～18:30 腸活ヨガ 児玉	17:30～18:30 スタンダード60 村場		17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 村場	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	17:00～18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家
18:00							
19:00	18:45～19:45 はじめてのハ『ー』 (会員様限定)児玉				18:45～19:45 スタンダード60 未定		18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原
20:00							
21:00	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村場				20:40～21:40 スリムアッププレス (会員様限定)菅原		20:40～21:40 肩コリラックスヨガ 山家
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。