

金沢ラパーク店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年 3月 8日更新

	3月 1日(日)	3月 2日(月)	3月 3日(火)	3月 4日(水)	3月 5日(木)	3月 6日(金)	3月 7日(土)	3月 8日(日)
9:00								
10:00	10:00～11:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)鍋谷		10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 松本	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田川	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田川	10:00～11:00 スタンダード60 鍋谷	10:00～11:00 腸活ヨガ 田川	
11:00								
12:00	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 鍋谷		12:00～13:00 スタンダード60 松本	12:00～13:00 SUMO YOGA 田川	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 田川	12:00～13:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)小笠原	12:00～13:00 ホットピラティス 鍋谷	
13:00								
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本				14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川尻		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田川	
15:00								
16:00	16:00～17:00 スタンダード60 松本						16:00～17:00 スタンダード60 松本	
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川尻					18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本
19:00				19:00～20:00 凹まずヨガティス 鍋谷	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川尻	19:00～20:00 スタンダード60 未定		
20:00			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 田川					
21:00			21:00～22:00 Sound Feel Yoga 川尻	21:00～22:00 スタンダード60 鍋谷	21:00～22:00 背中美人ヨガ 鍋谷	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川尻		
22:00								

定休日

臨時休業

金沢ラパーク店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(月)	3月 10日(火)	3月 11日(水)	3月 12日(木)	3月 13日(金)	3月 14日(土)	3月 15日(日)
9:00							
10:00		10:00～11:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)川尻	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 川尻	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 松本	10:00～11:00 背中美人ヨガ 鍋谷	10:00～11:00 スタンダード60 未定	
11:00							
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川尻	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 田川	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	
13:00							
14:00				14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松本		14:00～15:00 腸活ヨガ 田川	
15:00							
16:00						16:00～17:00 コロンナリセットヨガ 川尻	
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 松本				18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)川尻	
19:00		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 鍋谷	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 川尻	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田川		
20:00							
21:00		21:00～22:00 DEEP RELAX 60 田川	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鍋谷	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田川	21:00～22:00 SUMO YOGA 田川		
22:00							

定休日

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-988

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

金沢ラパーク店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(月)	3月 17日(火)	3月 18日(水)	3月 19日(木)	3月 20日(金)	3月 21日(土)	3月 22日(日)	3月 23日(月)
9:00	定休日						定休日	定休日
10:00		10:00～11:00 腸活ヨガ 田川	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川尻	10:00～11:00 凹ますヨガティス 鍋谷	10:00～11:00 スタンダード60 松本	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 松本		
11:00								
12:00		12:00～13:00 DEEP RELAX 60 田川	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 田川	12:00～13:00 スタンダード60 松本	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 川尻	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 松本		
13:00								
14:00				14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 川尻	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 鍋谷	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川尻		
15:00								
16:00					16:00～17:00 背中美人ヨガ 鍋谷	16:00～17:00 スタンダード60 未定		
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川尻				18:00～19:00 Sound Feel Yoga 川尻		
19:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川尻	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 松本	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 松本				
20:00								
21:00		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 松本	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 ココロラダリセットヨガ 川尻				
22:00								

金沢ラパーク店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(火)	3月 25日(水)	3月 26日(木)	3月 27日(金)	3月 28日(土)	3月 29日(日)	3月 30日(月)	3月 31日(火)
9:00						定休日	定休日	
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)川尻	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鍋谷	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川尻			10:00～11:00 フェイスアップヨガ 松本
11:00								
12:00	12:00～13:00 ココロラダリセットヨガ 川尻	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 川尻	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 川尻	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鍋谷			12:00～13:00 スタンダード60 松本
13:00								
14:00			14:00～15:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)鍋谷		14:00～15:00 スタンダード60 未定			
15:00								
16:00					16:00～16:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 松本			
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 未定				18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 鍋谷			17:30～18:30 ホットピラティス 鍋谷
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 鍋谷	19:30～20:30 SUMO YOGA 鍋谷	19:00～20:00 スタンダード60 未定	19:00～20:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川尻				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鍋谷
20:00								
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鍋谷	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 松本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野				21:00～22:00 スタンダード60 未定
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。