

金沢ラパーク店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年 3月 8日更新

	3月 1日(日)	3月 2日(月)	3月 3日(火)	3月 4日(水)	3月 5日(木)	3月 6日(金)	3月 7日(土)	3月 8日(日)
9:00								
10:00	10:00～11:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)鶴谷		10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 松本	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田川	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田川	10:00～11:00 スタンダード60 鶴谷	10:00～11:00 腸活ヨガ 田川	
11:00								
12:00	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 鶴谷		12:00～13:00 スタンダード60 松本	12:00～13:00 SUMO YOGA 田川	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 田川	12:00～13:00 はじめのハワイヨガ (会員様限定)小笠原	12:00～13:00 ホットピラティス 鶴谷	
13:00								
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本				14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川尻		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田川	
15:00								
16:00	16:00～17:00 スタンダード60 松本					16:00～17:00 スタンダード60 松本		
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川尻				18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	
19:00				19:00～20:00 凹ますヨガティス 鶴谷	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川尻	19:00～20:00 スタンダード60 未定		
20:00			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 田川					
21:00			21:00～22:00 Sound Feel Yoga 川尻	21:00～22:00 スタンダード60 鶴谷	21:00～22:00 背中美人ヨガ 鶴谷	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川尻		
22:00								

定休日

臨時休業

金沢ラパーク店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(月)	3月 10日(火)	3月 11日(水)	3月 12日(木)	3月 13日(金)	3月 14日(土)	3月 15日(日)
9:00							
10:00		10:00～11:00 はじめてのハワイヨガ (会員様限定)川尻	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 川尻	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 松本	10:00～11:00 背中美人ヨガ 鶴谷	10:00～11:00 スタンダード60 未定	
11:00							
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川尻	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 田川	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	
13:00							
14:00				14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松本		14:00～15:00 腸活ヨガ 田川	
15:00							
16:00		17:30～18:30 スタンダード60 松本				16:00～17:00 ココカラガリセッショナリヨガ 川尻	
17:00							
18:00		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 鶴谷	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 川尻	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田川	18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)川尻	
19:00							
20:00		21:00～22:00 DEEP RELAX 60 田川	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鶴谷	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田川	21:00～22:00 SUMO YOGA 田川		
21:00							
22:00							

定休日

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-888-980
(平日・土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日・祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インター電話及びメールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty, lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

金沢ラパーク店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(月)	3月 17日(火)	3月 18日(水)	3月 19日(木)	3月 20日(金)	3月 21日(土)	3月 22日(日)	3月 23日(月)
9:00	定休日							
10:00		10:00～11:00 馬活ヨガ 田川	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川尻	10:00～11:00 四ますヨガティス 鶴谷	10:00～11:00 スタンダード60 松本	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 松本		
11:00								
12:00		12:00～13:00 DEEP RELAX 60 田川	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 田川	12:00～13:00 スタンダード60 松本	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 川尻	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 松本		
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川尻						
19:00			19:00～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川尻	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 松本				
20:00								
21:00		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 松本	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～22:00 ココカラダリセッショナ 川尻				
22:00								

金沢ラパーク店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(火)	3月 25日(水)	3月 26日(木)	3月 27日(金)	3月 28日(土)	3月 29日(日)	3月 30日(月)	3月 31日(火)
9:00	定休日							
10:00		10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)川尻	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鶴谷	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川尻		10:00～11:00 フェイスアップヨガ 松本
11:00								
12:00		12:00～13:00 ココカラダリセッショナ 川尻	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 川尻	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 川尻	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鶴谷		12:00～13:00 スタンダード60 松本
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 未定				16:00～16:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本		17:30～18:30 ホットピラティス 鶴谷
19:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 鶴谷	19:30～20:30 SUMO YOGA 鶴谷	19:00～20:00 スタンダード60 未定	19:00～20:00 はじめのハーネヨガ (会員様限定)川尻	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 鶴谷		19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鶴谷
20:00								
21:00		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鶴谷	21:00～22:00 スタンダード60 未定	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野			21:00～22:00 スタンダード60 未定
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-969
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びメールにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。