

広島府中店【2月1日～2月8日スケジュール】

2020年1月15日更新

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 DEEP RELAX 60 田中	10:30～11:30 背中美人ヨガ 福本		10:30～11:30 スタンダード60 田中	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田	10:30～11:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)福本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野	10:30～11:30 スタンダード60 内田
12:00								
13:00	12:30～13:30 スタンダード60 福本	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 内田		12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 田中	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 田中	12:30～13:30 SUMO YOGA 工野	12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 工野
14:00								
15:00	14:30～15:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田				14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中		14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 内田
16:00								
17:00	16:30～17:30 肩コリラックスヨガ 田中	16:30～17:30 ホットピラティス 福本		18:00～19:00 SUMO YOGA 川上	19:00～20:00 腸活ヨガ 福本	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 工野	19:00～20:00 スタンダード60 内田	16:30～17:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田
18:00	18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ 工野							18:30～19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定休日

広島府中店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田		10:30～11:30 ホットピラティス 福本	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 工野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 内田	10:30～11:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)田中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田
12:00							
13:00	12:30～13:30 腸活ヨガ 福本		12:30～13:30 スタンダード60 工野	12:30～13:30 背中美人ヨガ 福本	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	12:30～13:30 スタンダード60 内田	12:30～13:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)福本
14:00							
15:00	14:30～15:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)田中		14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 工野		14:30～15:30 スタンダード60 福本		14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 工野
16:00							
17:00	16:30～17:30 スタンダード60 田中		16:30～17:30 セルトル美脚ヨガ 福本				16:30～17:30 スタンダード60 福本
18:00							
19:00				19:00～20:00 スタンダード60 内田	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 内田	
20:00							
21:00							
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは、インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け戴します。

※レッスン開始時刻1時間前過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

広島府中店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(日)	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 福本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 田中	10:30～11:30 DEEP RELAX 60 田中	10:30～11:30 スタンダード60 福本	10:30～11:30 はじめてのハーネス (会員様限定)田中	10:30～11:30 ヨガヨガ 福本	10:30～11:30 腸活ヨガ 福本
12:00								
13:00	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 工野	12:30～13:30 SUMO YOGA 工野	12:30～13:30 スタンダード60 工野	12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 田中	12:30～13:30 骨中美人ヨガ 福本	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	12:30～13:30 スタンダード60 内田	12:30～13:30 腸活ヨガ 福本
14:00								
15:00	14:30～15:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野				14:30～15:30 ホットピラティス 福本		14:30～15:30 腸活ヨガ 福本	14:30～15:30 骨中美人ヨガ 福本
16:00								
17:00	16:30～17:30 腸活ヨガ 福本					16:30～17:30 セルトル美脚ヨガ 田中	16:30～17:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	16:30～17:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田
18:00			18:00～19:00 スタンダード60 工野			19:00～20:00 はじめてのハーネス (会員様限定)福本	19:00～20:00 スタンダード60 福本	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 田中
19:00			19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 工野					
20:00								
21:00			20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ 内田	20:40～21:40 骨盤矯正ヨガ 内田	20:40～21:25 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田		
22:00								

定休日

広島府中店【2月24日～2月29日スケジュール】

	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 田中	10:30～11:30 スタンダード60 内田	10:30～11:30 腸活ヨガ 福本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田
12:00						
13:00	12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 工野	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	12:30～13:30 フェイスアップヨガ 田中	12:30～13:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 内田	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 内田	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	18:00～19:00 はじめてのハーネス (会員様限定)田中					
19:00			19:00～20:00 腸活ヨガ 福本	19:00～20:00 DEEP RELAX 60 田中	19:00～20:00 スタンダード60 工野	16:30～17:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田
20:00						
21:00	20:40～21:40 スタンダード60 内田	20:40～21:40 骨中美人ヨガ 福本	20:40～21:40 肩コリラックスヨガ 田中	20:40～21:40 はじめてのハーネス (会員様限定)福本		
22:00						

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け取れます。

※レッスン開始時刻1時間前まで過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURY EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner) はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。