

# イオンモール高松店【1月1日～1月8日スケジュール】

2020年1月3日更新

1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)
9:00	年 末 年 始 休 業				定 休 日		
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	12:00～13:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)山家	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山家	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 吉谷	12:00～13:00 スタンダード60 村場
13:30～14:30 スタンダード60 児玉	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 菅原	13:30～14:30 SUMO YOGA 児玉		13:30～14:30 Sound Feel Yoga 山家	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 菅原		
15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 山家	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家	15:00～16:00 スタンダード60 村場		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 菅原	19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 吉谷	19:20～20:20 ダイエットヨガ (会員様限定)村場
18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	18:00～19:00 青中美人ヨガ 菅原	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 山家		20:40～21:25 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菅原	20:40～21:40 SUMO YOGA 児玉		

# イオンモール高松店【1月9日～1月15日スケジュール】

1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)
9:00	定 休 日					
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						
22:00						
10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原	10:30～11:30 SUMO YOGA 児玉	10:30～11:30 DEEP RELAX 60 村場	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	
12:00～13:00 凹ますヨガティス 山家	12:00～13:00 SUMO YOGA 児玉	12:00～13:00 ホットピラティス 山家	12:00～13:00 スタンダード60 村場	12:00～13:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)児玉	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家	
13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 山家	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 山家	13:30～14:30 スタンダード60 村場	13:30～14:30 腸活ヨガ 児玉	
15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 菅原		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉				
18:00	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 山家	18:00～19:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 村場	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 菅原	18:00～19:00 スタンダード60 村場
19:00	19:20～20:20 スタンダード60 児玉	19:20～20:20 DEEP RELAX 60 村場			19:20～20:20 SUMO YOGA 児玉	19:20～20:20 ホットピラティス 山家
20:00						
21:00	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	20:40～21:40 スリムアッププレス (会員様限定)菅原			20:40～21:40 骨盤矯正ヨガ 菅原	20:40～21:40 ダイエットヨガ (会員様限定)村場
22:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル: 0570-666-969  
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～18:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加料金がかかります。

## イオンモール高松店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 吉市	10:30～11:30 背中美人ヨガ 菅原	10:30～11:30 スタンダード60 村場	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原		10:30～11:30 SUMO YOGA 児玉	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 橋本
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 村場	12:00～13:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	12:00～13:00 SUMO YOGA 児玉	12:00～13:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村場		12:00～13:00 スタンダード60 橋本	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 出口	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)菅原
13:00								
14:00		13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 菅原	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家	13:30～14:30 スタンダード60 橋本	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 山家	13:30～14:30 スタンダード60 橋本	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 山家	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	18:00～19:00 ホットピラティス 山家	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 村場		18:00～19:00 背中美人ヨガ 菅原	18:00～19:00 スタンダード60 村場	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 村場
19:00	19:20～20:20 背中美人ヨガ 菅原	19:20～20:20 スタンダード60 橋本				19:20～20:20 スタンダード60 村場	19:20～20:05 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菅原	19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 児玉
20:00								
21:00	20:40～21:40 凹ますヨガティス 山家	20:40～21:40 腸活ヨガ 児玉				20:40～21:40 骨盤矯正ヨガ 山家	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原	20:40～21:40 DEEP RELAX 60 村場
22:00								

## 定休日

## イオンモール高松店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 村場	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)吉谷	10:30～11:30 スタンダード60 橋本		10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	10:30～11:30 腸活ヨガ 児玉	10:30～11:30 ホットピラティス 吉谷	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山家
12:00	12:00～13:00 背中美人ヨガ 菅原	12:00～13:00 スタンダード60 村場	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 菅原		12:00～13:00 腸活ヨガ 児玉	12:00～13:30 アドバанс90 (会員様限定) 吉原	12:00～12:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菅原	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本
13:00								
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 村場	13:30～14:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	13:30～14:30 スリムアッププレス (会員様限定)菅原		13:30～14:30 DEEP RELAX 60 村場	14:00～15:00 SUMO YOGA 児玉	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 吉谷	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 山家
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 SUMO YOGA 児玉	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 山家	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家		18:00～19:00 ホットピラティス 菅原	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 村場	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原
19:00	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉				19:20～20:20 はじめのハ'ーか'ー (会員様限定)児玉	19:20～20:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本	19:20～20:20 スタンダード60 橋本	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 菅原
20:00	20:40～21:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋本				20:40～21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	20:40～21:40 スタンダード60 村場	20:40～21:40 凹ますヨガティス 山家	20:40～21:40 ダイエットヨガ (会員様限定)村場
21:00								
22:00								

## 定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。