金沢店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年　3月　17日更新

	4月 1日(水)	4月 2日(木)	4月 3日(金)	4月 4日(土)	4月 5日(日)	4月 6日(月)	4月 7日(火)	4月 8日(水)
9:00				9:00～9:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小笠原	9:00～10:00 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 太田			
10:00	10:00～11:00 SUMO YOGA 田中	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚	10:45～11:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 折戸	10:45～11:45 SUMO YOGA 水野		10:00～11:00 スタンダード60 川尻	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 折戸
11:00								
12:00	11:45～12:45 スタンダード60 飯塚	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 折戸	11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 小笠原	12:30～13:30 ホットピラティス 水野	12:30～13:30 スタンダード60 飯塚		11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	11:45～12:45 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)小笠原
13:00								
14:00	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 田中	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	14:30～15:30 スタンダード60 小笠原	14:15～15:15 腸活ヨガ 太田	14:15～15:45 アドバンス90 (会員様限定) 川尻		14:00～15:00 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 川尻	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 折戸
15:00								
16:00				16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	16:30～17:30 リンパデトックスヨガ 飯塚			
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小笠原	17:30～18:30 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 太田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 水野	17:45～18:45 スタンダード60 太田			17:30～18:30 SUMO YOGA 田中	17:30～18:30 スタンダード60 太田
18:00					18:15～19:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)田中			
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 折戸	19:15～20:15 スタンダード60 水野	19:15～20:15 ととのえてゆがみとりﾖｶﾞ 田中				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小笠原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 飯塚
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 太田	21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)小笠原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚	21:00～22:00 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 太田
22:00								

定休日

金沢店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(木)	4月 10日(金)	4月 11日(土)	4月 12日(日)	4月 13日(月)	4月 14日(火)	4月 15日(水)
9:00			9:00～10:00 スタンダード60 飯塚	9:00～10:00 Sound Feel Yoga 太田			
10:00	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小笠原	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	10:45～11:45 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)小笠原	10:45～11:45 リンパデトックスヨガ 飯塚		10:00～11:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)折戸	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 水野
11:00							
12:00	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	11:45～12:45 背中美人ヨガ 小笠原	12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	12:30～13:30 スタンダード60 折戸		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 折戸	11:45～12:45 スタンダード60 折戸
13:00		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚					13:30～14:30 腸活ヨガ 水野
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 小笠原		14:15～15:15 SUMO YOGA 田中	14:15～15:15 腸活ヨガ 水野		14:30～15:30 ホットピラティス 水野	
15:00							
16:00			16:00～17:00 スタンダード60 太田	16:00～17:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)田中			
17:00	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)折戸	17:30～18:30 腸活ヨガ 太田				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小笠原	17:30～18:30 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 太田
18:00			17:45～18:45 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 水野	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野			
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 太田	19:15～20:15 SUMO YOGA 水野				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)田中	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 小笠原
20:00							
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 水野	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 田中				21:00～22:00 スタンダード60 小笠原	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 太田
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-666-969　（平日/土曜日　受付時間　8:30～21:00）
（日曜日/祝日　受付時間　8:30～19:00）
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆SURF　EXERCISE（Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner）はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

金沢店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(木)	4月 17日(金)	4月 18日(土)	4月 19日(日)	4月 20日(月)	4月 21日(火)	4月 22日(水)	4月 23日(木)
9:00			9:00～10:00 ホットピラティス 田中	9:00～10:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯塚				
10:00	10:00～11:00 ととのえてゆがみとりﾖｶﾞ 田中	10:00～11:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)小笠原				10:00～11:00 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 太田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 折戸	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚
11:00			10:45～11:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯塚	10:45～11:45 スリムアッププレス (会員様限定)折戸				
12:00	11:45～12:45 背中美人ヨガ 小笠原	11:45～12:45 ゆるめてゆがみとりﾖｶﾞ 田中				11:45～12:45 背中美人ヨガ 水野	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 飯塚	11:45～12:45 スタンダード60 小笠原
13:00			12:30～13:30 Sound Feel Yoga 太田	12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 小笠原				
14:00	14:30～15:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚	14:15～15:15 スタンダード60 飯塚	14:15～15:15 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 水野		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 折戸	13:30～14:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)折戸	14:15～15:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯塚
15:00								
16:00			16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 水野	16:00～17:00 スタンダード60 太田				
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水野	17:30～18:30 スタンダード60 折戸	17:45～18:45 腸活ヨガ 太田	17:45～18:45 SUMO YOGA 田中		17:30～18:30 ホットピラティス 田中	17:30～18:30 スタンダード60 飯塚	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚	19:15～20:15 腸活ヨガ 太田				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小笠原	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 水野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小笠原
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 折戸	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 水野				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 飯塚	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 小笠原	21:00～22:00 SUMO YOGA 水野
22:00								

金沢店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(金)	4月 25日(土)	4月 26日(日)	4月 27日(月)	4月 28日(火)	4月 29日(水)	4月 30日(木)
9:00		9:00～10:00 腸活ヨガ 水野	9:00～10:00 背中美人ヨガ 折戸			9:00～10:00 SUMO YOGA 田中	
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 飯塚				10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小笠原		10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 小笠原
11:00		10:45～11:45 Sound Feel Yoga 飯塚	10:45～11:45 肩コリラックスヨガ 小笠原			10:45～11:45 スタンダード60 太田	
12:00	11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)折戸				11:45～13:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 田中		11:45～12:45 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 水野
13:00		12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 水野	12:30～13:30 SUMO YOGA 田中			12:30～13:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚	
14:00	13:30～14:30 腸活ヨガ 飯塚					14:15～15:15 ゆるめてゆがみとりﾖｶﾞ 田中	13:30～14:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)小笠原
15:00		14:15～15:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 折戸	14:15～15:15 リンパデトックスヨガ 太田		14:30～15:30 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 太田		
16:00		16:00～17:00 スタンダード60 小笠原	16:00～17:00 ホットピラティス 水野			16:00～17:00 Sound Feel Yoga 太田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小笠原	17:45～18:45 骨盤矯正ヨガ 折戸	17:45～18:45 スタンダード60 太田		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 折戸	17:30～18:30 スタンダード60 太田
19:00	19:15～20:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)田中				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 太田		19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)折戸
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小笠原				21:00～22:00 背中美人ヨガ 水野		21:00～22:00 ととのえてゆがみとりﾖｶﾞ 田中
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-666-969　（平日/土曜日　受付時間　8:30～21:00）
（日曜日/祝日　受付時間　8:30～19:00）
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、または変更される場合は
1時間以内にご連絡をお願いします。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆SURF　EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE　Beginer)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります