

長野店【2月1日～2月8日スケジュール】

2019 年 1 月 15 日更新

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
9:00			定 休 日					
10:00	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 千川	10:00～11:00 SUMO YOGA 千川		10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 福永	10:00～11:00 スタンダード60 木村	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 千川	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 木村	10:00～11:00 腸活ヨガ 千川
11:00								
12:00	11:30～12:30 スリムアッププレス (会員様限定) 木村	11:30～12:30 スタンダード60 福永		11:30～12:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 福永	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 木村	11:30～12:30 スタンダード60 木村	11:30～12:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 三田	11:30～12:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 千川
13:00	13:00～14:00 スタンダード60 千川	13:00～14:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 千川		13:00～14:00 ホットピラティス 三田	13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 福永	13:00～14:00 DEEP RELAX 60 三田	13:00～14:00 スタンダード60 福田	13:00～14:00 背中美人ヨガ 福田
14:00								
15:00					14:30～15:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 福永			
16:00								
17:00	16:30～17:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 三田	16:30～17:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 福永						16:30～17:30 スタンダード60 木村
18:00	17:50～18:50 ホットピラティス 三田	17:50～18:50 リンパデトックスヨガ 福田		18:00～19:00 スタンダード60 福永	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 木村	18:00～19:00 凹ますヨガティス 千川	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 福田	17:50～18:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川
19:00								
20:00				19:30～20:30 肩コリラクセスヨガ 三田	19:30～20:30 スタンダード60 福田	19:30～20:30 背中美人ヨガ 福田	19:30～20:30 SUMO YOGA 千川	
21:00				20:50～21:50 背中美人ヨガ 木村	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 福田	20:50～21:50 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 福永	20:50～21:50 スタンダード60 福永	
22:00								

長野店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
9:00		定 休 日					
10:00	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 千川		10:00～11:00 スタンダード60 福永	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 福永	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 木村	10:00～11:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 福永	10:00～11:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 千川
11:00							
12:00	11:30～12:30 SUMO YOGA 千川		11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 木村	11:30～12:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 福永	11:30～12:30 スリムアッププレス (会員様限定) 木村	11:30～12:30 スタンダード60 福永	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 三田
13:00	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 木村		13:00～13:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 木村	13:00～14:00 スタンダード60 木村	13:00～14:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 福永	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 福田	13:00～14:00 SUMO YOGA 千川
14:00							14:30～15:30 ホットピラティス 三田
15:00							
16:00							
17:00	16:30～17:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 福永		16:30～17:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 木村				16:30～17:30 DEEP RELAX 60 三田
18:00	17:50～18:50 スタンダード60 福永		17:50～18:50 ダイエットヨガ (会員様限定) 福永	18:00～19:00 肩コリラクセスヨガ 三田	18:00～19:00 背中美人ヨガ 木村	18:00～19:00 スタンダード60 福田	17:50～18:50 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 木村
19:00							
20:00				19:30～20:30 Sound Feel Yoga 福田	19:30～20:30 スタンダード60 福田	19:30～20:30 スリムアッププレス (会員様限定) 木村	
21:00				20:50～21:50 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 三田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 福田	20:50～21:50 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 木村	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

長野店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(日)	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川		10:00～11:00 肩こりラックスヨガ 三田	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 三田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三田	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)三田	10:00～11:00 スタンダード60 木村	10:00～10:45 Beat Drum Diet30 Get Up Edition 木村
11:00								
12:00	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 木村		11:30～12:30 スタンダード60 福田	11:30～12:30 DEEP RELAX 60 三田	11:30～12:30 SUMO YOGA 千川	11:30～12:30 腸活ヨガ 三田	11:30～12:30 凹まずヨガティス 千川	11:30～12:30 スタンダード60 千川
13:00	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 福田		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 福田	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 三田	13:00～14:00 スタンダード60 福田	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 千川
14:00								
15:00	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 千川		14:30～15:30 背中美人ヨガ 福田					
16:00								
17:00	16:30～17:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)千川						16:30～17:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)千川	16:30～17:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村
18:00	17:50～18:50 スタンダード60 木村		18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 千川	18:00～19:00 ホットピラティス 三田	18:00～19:00 スタンダード60 福田、木村	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田	17:50～18:50 骨盤矯正ヨガ 千川	17:50～18:50 背中美人ヨガ 福田
19:00								
20:00			19:30～20:30 SUMO YOGA 千川	19:30～20:30 スタンダード60 福田	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 木村	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 福田		
21:00			20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	20:50～21:50 スリムアッププレス (会員様限定)木村	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 福田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 福田		
22:00								

長野店【2月24日～2月29日スケジュール】

	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
9:00						
10:00		10:00～11:00 スタンダード60 福田	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 千川	10:00～11:00 SUMO YOGA 千川	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	10:00～11:00 ホットピラティス 三田
11:00						
12:00	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 福田	11:30～13:00 アドバンス90 (会員様限定)飯島	11:30～12:30 スタンダード60 千川	11:30～12:30 スリムアッププレス (会員様限定)木村	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	
13:00	13:00～14:00 凹まずヨガティス 千川		13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)三田	13:00～14:00 スタンダード60 松本	13:00～14:00 腸活ヨガ 三田	
14:00		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤崎				
15:00	14:30～15:30 DEEP RELAX 60 千川			14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 木村		
16:00						
17:00						16:30～17:30 スリムアッププレス (会員様限定)木村
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 木村	18:00～19:00 SUMO YOGA 飯島	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 千川	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 松本	17:50～18:50 スタンダード60 福田	
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村		19:30～20:30 腸活ヨガ 三田	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三田		
20:00	20:20～21:50 EX/パワーヨガ (会員様限定) 藤崎					
21:00		20:50～21:50 スタンダード60 木村	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三田	20:50～21:50 背中美人ヨガ 福田		
22:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-886-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。