

札幌駅前店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年2月19日更新

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
9:00								
10:00	9:30～10:30 骨盤矯正ヨガ 桑原	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小津和	10:00～11:00 スタンダード60 安達	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北島	10:00～11:00 腸活ヨガ 佐柄	10:00～11:00 ホットピラティス 桑原	9:30～10:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)橋	9:30～10:45 ココロカラリセトヨガ 佐柄
11:00	11:00～12:00 ダイエットヨガ (会員様限定)大島		11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 小津和	11:30～12:30 痩せる身体をつくる アンチエイジングヨガ 佐柄	11:30～12:30 はじめのハーヨガ (会員様限定)北島	11:30～12:30 SUMO YOGA 太田	11:00～12:00 リンパデトックスヨガ 小津和	11:15～12:45 心の声に気づくWS 太田
12:00		11:30～12:30 スタンダード60 安達					12:30～13:30 背中美人ヨガ 佐柄	
13:00	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安達	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 小津和	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安達	13:00～14:30 FIRE (会員様限定) 戸水	13:00～14:00 背中美人ヨガ 佐柄	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 北島	13:15～14:30 Rain Yoga 橋	
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 桑原	14:30～15:30 Sound Feel Yoga 戸水	14:30～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小津和		14:30～15:30 スタンダード60 安達	14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 橋	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原	
15:00	15:30～16:30 スタンダード60 太田						15:30～16:20 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似鳥	15:00～16:30 つながりひろがるWS 戸水
16:00							17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 小津和	17:00～18:15 ココロカラリセトヨガ 佐柄
17:00	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐柄		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 戸水	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX STUDIO2 桑原	18:00～19:00 腸活ヨガ 佐柄	18:15～19:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小津和	18:30～19:30 ホットピラティス 桑原	
18:00	18:30～19:30 SUMO YOGA 太田		18:30～19:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX STUDIO2 佐柄	19:10～20:40 アドバンス90 (会員様限定)	19:10～19:50 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト STUDIO2 似鳥	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET STUDIO2 戸水	18:30～19:30 DEEP RELAX 60 STUDIO2 太田	19:30～20:30 スタンダード60 安達
19:00		19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 橋		19:30～20:30 スタンダード60 大島	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX STUDIO2 戸水	19:30～20:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 太田		
20:00								
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐柄	21:00～22:00 回ますヨガティス 桑原	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)橋		21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定)橋	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小津和		
22:00								

札幌駅前店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
9:00						9:30～10:30 ココロカラリセトヨガ 佐柄	9:30～10:30 ホットピラティス 桑原
10:00		10:00～11:00 SUMO YOGA 大島	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐柄	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 桑原	10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 戸水	10:30～11:30 DEEP RELAX 60 STUDIO2 桥	
11:00						11:00～12:00 Sound Feel Yoga 戸水	11:00～12:00 骨盤矯正ヨガ 大島
12:00		11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安達	11:30～12:30 スタンダード60 大島	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)小津和	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原	12:30～13:30 腸活ヨガ 佐柄	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原
13:00		13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 大島	13:00～14:00 ココロカラリセトヨガ 佐柄	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安達	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小津和	14:00～15:00 スタンダード60 大島	14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)大島
14:00							
15:00		14:30～15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)橋		14:30～15:30 はじめてのハーヨガ 北島		15:30～16:20 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似鳥	15:30～16:30 リンパデトックスヨガ 小津和
16:00						16:30～18:00 ディープフレンズヨガ (会員様限定)橋	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐柄
17:00						18:30～19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)橋	18:30～19:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小津和
18:00		18:00～19:00 スリムアップブレス (会員様限定)小津和	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 戸水	18:00～19:00 スタンダード60 安達	18:00～19:00 ホットピラティス 小津和		
19:00		18:30～19:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX STUDIO2 安達	18:30～19:50 HOTボクサダエット STUDIO2 似鳥	18:30～19:30 スタンダード60 STUDIO2 安達	18:30～19:30 スタンダード60 STUDIO2 安達		
20:00		19:30～20:20 スタンダード60 桑原	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 大島	19:30～20:30 アドバンス90 太田	19:30～20:30 SUMO YOGA 大島		
21:00		20:40～22:10 FIRE (会員様限定) 戸水	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 戸水	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 橋	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安達		
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-969

(平日・土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日・祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセル4回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち規制】の設定をお願い致します。

札幌駅前店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(月)	3月 17日(火)	3月 18日(水)	3月 19日(木)	3月 20日(金)	3月 21日(土)	3月 22日(日)	3月 23日(月)
9:00								
10:00	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 戸水	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 桑原	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 橋	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 大島	9:30～10:30 肩コリラックスヨガ 安達	9:30～10:30 ダイエットヨガ (会員様限定)大島	9:30～10:30 骨盤矯正ヨガ 桑原	
11:00								
12:00	11:30～12:30 ホットピラティス 桑原	11:30～12:15 Best Drum Diet3.0 二の脇背中Edition 戸水	11:30～12:30 スタンダード60 戸水	11:30～13:00 アドバンス90 (会員様限定) 橋	10:30～11:30 スタンダード60 STUDIO2 佐柄	10:30～11:30 スタンダード60 STUDIO2 桑原	10:30～11:30 DEEP RELAX 60 STUDIO2 太田	
13:00	13:00～14:00 スリムアップブレス (会員様限定)戸水	12:45～13:45 凹ますヨガティス 小津和	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 菅原	13:30～14:30 ココカラガリセトヨガ 佐柄	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安達	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 大島	12:30～13:30 スタンダード60 桑原	
14:00								
15:00	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	14:15～15:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 戸水	14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 戸水	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 菅原	14:00～15:00 スリムアップブレス (会員様限定)小津和	14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)北島		
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 小津和	18:00～19:00 はじめてのハーネス (会員様限定)橋	18:00～19:00 育中美人ヨガ 太田	18:00～19:00 スタンダード60 菅原	18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ 桑原	18:30～19:30 Sound Feel Yoga 菅原	18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ 戸水	
19:00	18:30～19:30 スタンダード60 STUDIO2 安達	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST STUDIO2 安達	18:00～19:50 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト STUDIO2 似鳥	18:30～19:30 DEEP RELAX 60 STUDIO2 太田	18:30～20:30 Sound Feel Yoga 戸水			
20:00	19:30～20:30 ココカラガリセトヨガ 佐柄	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐柄	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安達					
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)大島	21:00～22:00 スタンダード60 大島	21:00～22:00 脚活ヨガ 太田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 菅原				
22:00								

定休日

札幌駅前店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(火)	3月 25日(水)	3月 26日(木)	3月 27日(金)	3月 28日(土)	3月 29日(日)	3月 30日(月)	3月 31日(火)
9:00								
10:00	10:00～11:00 ホットピラティス 小津和	10:00～11:00 はじめてのハーネス (会員様限定)菅原	10:00～11:00 育中美人ヨガ 太田	10:00～11:00 脚活ヨガ 太田	9:30～10:30 ダイエットヨガ (会員様限定)大島	9:30～10:30 ココカラガリセトヨガ 佐柄	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 安達	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 戸水
11:00								
12:00	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 橋	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 桑原	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 桑原	11:30～12:30 SUMO YOGA 大島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX STUDIO2 桑原	10:30～11:30 DEEP RELAX 60 STUDIO2 太田	11:00～12:00 Sound Feel Yoga 戸水	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)大島
13:00	13:00～14:00 スタンダード60 大島	13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)橋	13:00～14:00 スタンダード60 大島	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 大島	12:30～13:30 スタンダード60 太田	13:00～14:00 凹ますヨガティス 小津和	13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小津和
14:00								
15:00	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 太田	14:30～15:30 ココカラガリセトヨガ 佐柄	14:30～15:30 ダイエットヨガ (会員様限定)太田		14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)戸水	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 二の脇背中Edition 小津和	14:30～15:30 スタンダード60 大島	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 大島
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 EXパワーヨガ 菅原	18:00～19:00 はじめてのハーネス (会員様限定)戸水	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 安達	18:00～19:00 WATER (会員様限定)戸水	18:30～19:30 スリムアップブレス (会員様限定)戸水	18:30～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小津和	18:00～19:00 ココカラガリセトヨガ 佐柄	18:00～19:00 ココカラガリセトヨガ 佐柄
19:00	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET STUDIO2 安達	19:00～19:50 脂肪燃焼コース HOT&COLDダイエット STUDIO2 安達	18:30～19:30 スタンダード60 STUDIO2 安達	18:30～20:00 WATER (会員様限定)戸水	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安達	18:30～19:30 DEEP RELAX 60 STUDIO2 桥	18:30～19:40 ディープブレスヨガ STUDIO2 (会員様限定)橋	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐柄
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 佐柄	19:30～20:50 ココカラガリセトヨガ 佐柄	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 菅原	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安達				
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 戸水	21:10～22:10 スタンダード60 安達	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の脇背中Edition 戸水	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐柄	21:00～22:00 育中美人ヨガ 太田	21:00～22:00 スタンダード60 安達	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 戸水	
22:00								

【予約・お問い合わせ】キャンセル受付コールセンター

専用ダイヤル: 0570-888-989
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まで

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、要月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちとなる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。