

苦小牧店3月1日～3月8日スケジュール

2020年 3月 8日更新

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長尾		10:00～11:00 スタンダード60 長尾	10:00～11:00 ホットピラティス 内山	10:00～11:00 腸活ヨガ 内山	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長尾	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 菅原	10:00～11:00 はじめてのハ'ワ-ヨガ' (会員様限定)菅原
11:00								
12:00	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 菅原		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長尾	12:00～13:00 スタンダード60 長尾	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長尾	12:00～13:00 スタンダード60 長尾	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 菅原	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内山
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 長尾					14:00～15:00 凹ますヨガティス 内山	14:00～15:00 SUMO YOGA 内山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 菅原
15:00								
16:00	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 菅原						16:00～17:00 スタンダード60 長尾	16:00～17:00 凹ますヨガティス 内山
17:00								
18:00			17:30～18:30 凹ますヨガティス 内山				18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長尾	
19:00			19:00～20:00 はじめてのハ'ワ-ヨガ' (会員様限定)菅原	19:00～20:00 スタンダード60 菅原	19:00～20:00 スタンダード60 菅原	19:00～20:00 ホットピラティス 内山		
20:00		19:15～20:15 腸活ヨガ 内山						
21:00		21:00～22:00 SUMO YOGA 内山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 菅原	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 菅原	21:00～22:00 スタンダード60 内山			
22:00								

苦小牧店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
9:00							臨 時 休 業
10:00		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長尾	10:00～11:00 はじめてのハ'ワ-ヨガ' (会員様限定)櫻井	10:00～11:00 スタンダード60 長尾	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長尾	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 菅原	
11:00							
12:00	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 菅原	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 櫻井	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長尾	12:00～13:00 スタンダード60 長尾	12:00～13:00 スタンダード60 長尾	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 菅原	
13:00							
14:00				14:00～15:00 Sound Feel Yoga 菅原		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内山	
15:00							
16:00						16:00～17:00 凹ますヨガティス 内山	
17:00							
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 菅原					18:00～19:00 スタンダード60 内山	
19:00		19:00～20:00 スタンダード60 長尾	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 菅原	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 菅原	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 菅原		
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 内山					
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 内山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長尾	21:00～22:00 はじめてのハ'ワ-ヨガ' (会員様限定)菅原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 菅原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 菅原		
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basio, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

苦小牧店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)	
9:00									
10:00		10:00～11:00 ココロカラリセットヨガ 内山	10:00～11:00 スタンダード60 菅原	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 菅原	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)児玉	10:00～11:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 太田			
11:00									
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 内山	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 菅原	12:00～13:00 凹ますヨガティス 内山	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 菅原	12:00～13:00 スタンダード60 菅原			
13:00									
14:00	定 休 日			14:00～15:00 スタンダード60 菅原	14:00～15:00 ココロカラリセットヨガ 内山	14:00～15:00 背中美人ヨガ 太田		定 休 日	
15:00									
16:00					16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内山	16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 児玉			
17:00									
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 菅原					18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)児玉		
19:00									
20:00		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)児玉	19:00～20:00 肩コリリラックスヨガ 内山	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 児玉					
21:00		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 児玉	21:00～22:00 ココロカラリセットヨガ 児玉	21:00～22:00 スタンダード60 児玉					
22:00									

苦小牧店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
9:00								
10:00	10:00～11:00 肩コリリラックスヨガ 内山	10:00～11:00 スタンダード60 内山	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 菅原	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 菅原	10:00～11:00 凹ますヨガティス 内山			10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 児玉
11:00								
12:00	12:00～13:00 ココロカラリセットヨガ 内山	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内山	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 児玉	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 菅原	12:00～13:00 スタンダード60 児玉			12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内山
13:00								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 児玉		14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 内山	定 休 日	定 休 日	
15:00								
16:00					16:00～17:00 SUMO YOGA 内山			
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 菅原				18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)児玉			
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 児玉	19:00～20:00 ココロカラリセットヨガ 児玉	19:00～20:00 肩コリリラックスヨガ 内山	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内山			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 菅原	
21:00	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)菅原	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 菅原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内山	21:00～22:00 ホットピラティス 内山			21:00～22:00 スタンダード60 菅原	
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。