

名古屋駅前店【2月1日～2月8日スケジュール】

2020 年 1 月 15 日更新

| | 2月1日(土) | 2月2日(日) | 2月3日(月) | 2月4日(火) | 2月5日(水) | 2月6日(木) | 2月7日(金) | 2月8日(土) |
|-------|--|---|-------------|--|--|--|---|--|
| 9:00 | 9:00～10:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水間 | 9:00～10:00 骨盤矯正ヨガ 児玉 | 定 休 日 | | | | | 9:00～10:00 背中美人ヨガ 山口 |
| 10:00 | | | | 10:00～11:00 DEEP RELAX 60 加藤 | 13:00～14:00 スタンダード60 赤井 | 10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 山口 | 10:00～11:00 Sound Feel Yoga 山口 | |
| 10:40 | 10:40～11:40 スタンダード60 児玉 | 9:00～10:30 アドバンス90 (会員様限定) 山口 | | | | | | 10:40～11:40 フェイスアップヨガ 赤井 |
| 11:00 | | | | 11:30～12:30 スリムアッププレス (会員様限定) 赤井 | 18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 赤井 | 11:30～12:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 水間 | 11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 加藤 | |
| 12:00 | 12:20～13:05 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 水間 | 12:20～13:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 加藤 | | 13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 加藤 | 9:00～10:00 背中美人ヨガ 山口 | 13:00～14:00 スタンダード60 山口 | 13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 加藤 | 12:20～13:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 児玉 | 14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 児玉 | | | | | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 加藤 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 15:30 | 15:30～16:30 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定) 加藤 | 15:30～16:30 スタンダード60 加藤 | | | | | | 15:30～16:30 スタンダード60 赤井 |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | 17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 加藤 | 17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 児玉 | | 18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 赤井 | 18:00～19:00 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定) 加藤 | 18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 加藤 | 18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 児玉 | 17:00～18:00 SUMO YOGA 加藤 |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | 19:20～20:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口 | 19:20～20:20 骨盤矯正ヨガ 山口 | 19:20～20:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水間 | 19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 赤井 | |
| 20:00 | | | | 20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口 | 20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 児玉 | 20:50～21:50 SUMO YOGA 加藤 | 20:50～21:50 スタンダード60 水間 | |
| 21:00 | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

名古屋駅前店【2月9日～2月15日スケジュール】

| | 2月9日(日) | 2月10日(月) | 2月11日(火) | 2月12日(水) | 2月13日(木) | 2月14日(金) | 2月15日(土) |
|-------|---|-------------|--|---|--|--|--|
| 9:00 | 9:00～10:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水間 | 定 休 日 | 9:00～10:00 骨盤矯正ヨガ 児玉 | | | | 9:00～10:00 フェイスアップヨガ 赤井 |
| 10:00 | | | | 10:00～11:00 ホットピラティス 水間 | 10:00～11:00 スタンダード60 児玉 | 10:00～11:00 DEEP RELAX 60 加藤 | |
| 10:40 | 10:40～11:40 スタンダード60 児玉 | | 10:40～11:40 ダイエットヨガ (会員様限定) 水間 | | | | 10:40～11:40 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定) 加藤 |
| 11:00 | | | | 11:30～12:30 腸活ヨガ 山口 | 11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口 | 11:30～12:30 スリムアッププレス (会員様限定) 赤井 | |
| 12:00 | 12:20～13:20 ホットピラティス 水間 | | 12:20～13:20 リンパデトックスヨガ 加藤 | 13:00～14:00 スタンダード60 水間 | 13:00～14:30 EXハ'ワ-ヨガ (会員様限定) 加藤 | 13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 水間 | 12:20～13:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 水間 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 腸活ヨガ 赤井 | | 14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口 | | | | 14:00～15:00 スタンダード60 赤井 |
| 15:00 | | | 15:30～16:30 スタンダード60 加藤 | | | | |
| 15:30 | 15:30～16:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 児玉 | | | | | | 15:30～16:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 水間 |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | 17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 赤井 | | 17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山口 | 18:00～19:00 Sound Feel Yoga 山口 | 18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 赤井 | 18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 水間 | 17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 加藤 |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | 19:20～20:20 骨盤矯正ヨガ 児玉 | 19:20～20:20 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定) 加藤 | 19:20～20:20 スタンダード60 児玉 | |
| 20:00 | | | | 20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 児玉 | 20:50～21:50 腸活ヨガ 赤井 | 20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口 | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basio, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner) はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

名古屋駅前店【2月16日～2月23日スケジュール】

| | 2月16日(日) | 2月17日(金) | 2月18日(火) | 2月19日(水) | 2月20日(木) | 2月21日(金) | 2月22日(土) | 2月23日(日) |
|-------|---|-------------|--|--|---|--|-------------------------------------|---|
| 9:00 | 9:00～10:00 肩コリラックスヨガ 赤井 | 定 休 日 | | | | | 9:00～10:00 DEEP RELAX 60 加藤 | 9:00～10:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)児玉 |
| 10:00 | | | 10:00～11:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 山口 | 10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 水間 | 10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 水間 | 10:00～11:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)水間 | 10:30～12:00 Exバウ-ヨガ (会員様限定)加藤 | 10:40～11:40 フェイスアップヨガ 赤井 |
| 11:00 | 10:40～11:40 スリムアッププレス (会員様限定)赤井 | | | | | | | |
| 12:00 | | | 11:30～12:30 スタンダード60 赤井 | 11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 赤井 | 11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)水間 | 11:30～12:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 加藤 | | |
| 13:00 | 12:20～13:20 スタンダード60 山口 | | | | | | 12:20～13:20 骨盤矯正ヨガ 児玉 | 12:20～13:20 スタンダード60 児玉 |
| 14:00 | 14:00～15:00 SUMO YOGA 加藤 | | 13:00～14:30 アドバンス90 (会員様限定) 山口 | 13:00～14:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 山口 | 13:00～14:00 スタンダード60 山口 | 13:00～14:00 背中美人ヨガ 水間 | | |
| 15:00 | | | | | | | 14:00～15:00 スタンダード60 赤井 | 14:00～15:00 Sound Feel Yoga 山口 |
| 16:00 | 15:30～16:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 山口 | | | | | | 15:30～16:30 セルトル美脚ヨガ 児玉 | 15:30～16:30 肩コリラックスヨガ 赤井 |
| 17:00 | 17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 加藤 | | | | | | 17:00～18:00 腸活ヨガ 赤井 | 17:00～18:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 山口 |
| 18:00 | | | 18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 児玉 | 18:20～19:20 SUMO YOGA 加藤 | 18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 児玉 | 18:00～19:00 スタンダード60 児玉 | | |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | | | 19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 加藤 | 19:40～20:40 スタンダード60 児玉 | 19:20～20:20 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 加藤 | 19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 加藤 | | |
| 21:00 | | | 20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 加藤 | 21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)加藤 | 20:50～21:50 フェイスアップヨガ 赤井 | 20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)児玉 | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

名古屋駅前店【2月24日～2月29日スケジュール】

| | 2月24日(月) | 2月25日(火) | 2月26日(水) | 2月27日(木) | 2月28日(金) | 2月29日(土) | | |
|-------|-------------|---|--|---|--|--|--|--|
| 9:00 | 定 休 日 | | | | | 9:00～10:00 SUMO YOGA 加藤 | | |
| 10:00 | | 10:00～11:00 スタンダード60 赤井 | 10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 児玉 | 10:00～11:00 Sound Feel Yoga 山口 | 10:00～11:00 スタンダード60 児玉 | | | |
| 11:00 | | | | | | 10:40～11:40 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 山口 | | |
| 12:00 | | 11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 児玉 | 11:30～12:30 スタンダード60 児玉 | 11:30～12:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 加藤 | 11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)児玉 | | | |
| 13:00 | | 13:00～14:00 腸活ヨガ 赤井 | 13:00～14:00 ホットピラティス 水間 | 13:00～14:00 背中美人ヨガ 山口 | 13:00～14:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 加藤 | 12:20～13:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)加藤 | | |
| 14:00 | | | | | | 14:00～15:00 ホットピラティス 水間 | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | 15:30～16:30 スタンダード60 山口 | | |
| 17:00 | | | | | | 17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 水間 | | |
| 18:00 | | 18:00～19:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 山口 | 18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 水間 | 18:00～19:00 スタンダード60 加藤 | 18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 加藤 | | | |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | | 19:20～20:20 スタンダード60 児玉 | 19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 加藤 | 19:20～20:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)水間 | 19:20～20:20 フェイスアップヨガ 水間 | | | |
| 21:00 | | 20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口 | 20:50～21:50 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 加藤 | 20:50～21:50 腸活ヨガ 水間 | 20:50～21:50 背中美人ヨガ 水間 | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner) はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。