

# 名古屋駅前店【2月1日～2月8日スケジュール】

2020年1月15日更新

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
9:00	9:00～10:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水間	9:00～10:00 骨盤矯正ヨガ 児玉						9:00～10:00 背中美人ヨガ 山口
10:00				10:00～11:00 DEEP RELAX 60 加藤	13:00～14:00 スタンダード60 赤井	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 山口	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 山口	
11:00	10:40～11:40 スタンダード60 児玉	9:00～10:30 アド/ベス90 (会員様限定) 山口						10:40～11:40 フェイスアップヨガ 赤井
12:00				11:30～12:30 スリムアップブレス (会員様限定)赤井	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 赤井	11:30～12:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 水間	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 加藤	
13:00	12:20～13:05 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 水間	12:20～13:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 加藤		13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 加藤	9:00～10:00 背中美人ヨガ 山口	13:00～14:00 スタンダード60 山口	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 加藤	12:20～13:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 児玉	14:00～15:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)児玉						14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 加藤
15:00								
16:00	15:30～16:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)加藤	15:30～16:30 スタンダード60 加藤						15:30～16:30 スタンダード60 赤井
17:00	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 加藤	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 児玉						17:00～18:00 SUMO YOGA 加藤
18:00				18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 赤井	18:00～19:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)加藤	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 加藤	18:00～19:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)児玉	
19:00								
20:00				19:20～20:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	19:20～20:20 骨盤矯正ヨガ 山口	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水間	19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 赤井	
21:00				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 児玉	20:50～21:50 SUMO YOGA 加藤	20:50～21:50 スタンダード60 水間	
22:00								

定  
休  
日

# 名古屋駅前店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
9:00	9:00～10:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水間		9:00～10:00 骨盤矯正ヨガ 児玉				9:00～10:00 フェイスアップヨガ 赤井
10:00				10:00～11:00 ホットピラティス 水間	10:00～11:00 スタンダード60 児玉	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 加藤	
11:00	10:40～11:40 スタンダード60 児玉		10:40～11:40 ダイエットヨガ (会員様限定)水間				10:40～11:40 はじめてのハーヨガ (会員様限定)加藤
12:00		12:20～13:20 ホットピラティス 水間		11:30～12:30 脚活ヨガ 山口	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口	11:30～12:30 スリムアップブレス (会員様限定)赤井	
13:00			12:20～13:20 リンパデトックスヨガ 加藤		13:00～14:00 スタンダード60 水間	13:00～14:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 加藤	12:20～13:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 水間
14:00	14:00～15:00 脚活ヨガ 赤井		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口				14:00～15:00 スタンダード60 赤井
15:00			15:30～16:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)児玉				
16:00			15:30～16:30 スタンダード60 加藤				15:30～16:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 水間
17:00	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 赤井		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山口				17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 加藤
18:00				18:00～19:00 Sound Feel Yoga 山口	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 赤井	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 水間	
19:00							
20:00				19:20～20:20 骨盤矯正ヨガ 児玉	19:20～20:20 はじめてのハーヨガ (会員様限定)加藤	19:20～20:20 スタンダード60 児玉	
21:00				20:50～21:50 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)児玉	20:50～21:50 脚活ヨガ 赤井	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口	
22:00							

定  
休  
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及ビコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合はも時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

## 名古屋駅前店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(日)	2月17日(金)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)
9:00	9:00～10:00 肩コリラックスヨガ 赤井	定 休 日					9:00～10:00 Deep Relax 60 加藤	9:00～10:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)児玉
10:00	10:40～11:40 スリムアップブレス (会員様限定)赤井		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山口	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 水間	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 水間	10:00～11:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)水間	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 加藤	10:40～11:40 フェイスアップヨガ 赤井
11:00								
12:00			11:30～12:30 スタンダード60 赤井	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 赤井	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)水間	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 加藤		
13:00	12:20～13:20 スタンダード60 山口		13:00～14:30 アドバンス90 (会員様限定) 山口	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口	13:00～14:00 スタンダード60 山口	13:00～14:00 背中美人ヨガ 水間	12:20～13:20 骨盤矯正ヨガ 児玉	12:20～13:20 スタンダード60 児玉
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 加藤						14:00～15:00 スタンダード60 赤井	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 山口
15:00								
16:00	15:30～16:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口						15:30～16:30 セルトル美脚ヨガ 児玉	15:30～16:30 肩コリラックスヨガ 赤井
17:00	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 加藤						17:00～18:00 腸活ヨガ 赤井	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口
18:00			18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 児玉	18:20～19:20 SUMO YOGA 加藤	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 児玉	18:00～19:00 スタンダード60 児玉		
19:00								
20:00			19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 加藤	19:40～20:40 スタンダード60 児玉	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 加藤	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 加藤		
21:00			20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 加藤	21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)加藤	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 赤井	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)児玉		
22:00								

## 名古屋駅前店【2月24日～2月29日スケジュール】

	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)		
9:00						9:00～10:00 SUMO YOGA 加藤		
10:00		10:00～11:00 スタンダード60 赤井	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 児玉	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 山口	10:00～11:00 スタンダード60 児玉	10:40～11:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口		
11:00								
12:00		11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 児玉	11:30～12:30 スタンダード60 児玉	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 加藤	11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)児玉			
13:00						12:20～13:20 はじめてのハーヨガ (会員様限定)加藤		
14:00						14:00～15:00 ホットピラティス 水間		
15:00						15:30～16:30 スタンダード60 山口		
16:00						17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 水間		
17:00								
18:00		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 水間	18:00～19:00 スタンダード60 加藤	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 加藤			
19:00								
20:00		19:20～20:20 スタンダード60 児玉	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 加藤	19:20～20:20 はじめてのハーヨガ (会員様限定)水間	19:20～20:20 フェイスアップヨガ 水間			
21:00		20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 加藤	20:50～21:50 腸活ヨガ 水間	20:50～21:50 背中美人ヨガ 水間			
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付】

専用ダイヤル: 0570-866-989  
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。