

太田川店【2月1日～2月8日スケジュール】

2020 年 1 月 30 日更新

	2月 1日(土)	2月 2日(日)	2月 3日(月)	2月 4日(火)	2月 5日(水)	2月 6日(木)	2月 7日(金)	2月 8日(土)
9:00			定 休 日					
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 長坂	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂		10:30～11:30 ホットピラティス 永田	10:30～11:30 スタンダード60 長坂	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 市野	10:30～11:30 SUMO YOGA 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 長坂
11:00								
12:00	12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 市野		12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 小幡	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	12:30～13:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)市野	12:30～13:30 スタンダード60 小幡	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 小幡
13:00								
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 小幡	14:00～15:00 スタンダード60 小幡			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 市野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 永田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂
15:00								
16:00	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 市野	16:00～17:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)市野						16:00～17:00 スタンダード60 小幡
17:00								
18:00	18:00～19:00 背中美人ヨガ 小幡			18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)市野	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 小幡		18:00～19:00 腸活ヨガ 永田	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 市野
19:00				19:20～20:50 スタンダード60 小幡	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 市野	19:00～20:00 スタンダード60 長坂	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	
20:00								
21:00				20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 市野	20:50～21:50 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)小玉	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 永田	20:50～22:00 ディープブレスヨガ (会員様限定)永田	
22:00								

太田川店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(日)	2月 10日(月)	2月 11日(火)	2月 12日(水)	2月 13日(木)	2月 14日(金)	2月 15日(土)
9:00		定 休 日					
10:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 市野		10:30～11:30 背中美人ヨガ 小幡	10:30～11:30 腸活ヨガ 永田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 市野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 永田
11:00							
12:00	12:30～13:30 ダイエットヨガ (会員様限定)永田		12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 永田	12:30～13:30 DEEP RELAX 60 小幡	12:30～13:30 スタンダード60 長坂	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 市野	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 市野		14:00～15:00 SUMO YOGA 小幡	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 市野		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 永田
15:00							
16:00	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 永田		16:00～16:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 永田				16:00～17:00 スタンダード60 長坂
17:00							
18:00						18:00～19:00 DEEP RELAX 60 小幡	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 市野
19:00				19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 小幡	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	19:20～20:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)市野	
20:00							
21:00				20:50～21:50 スタンダード60 小幡	20:50～21:50 SUMO YOGA 小幡	20:50～21:50 スタンダード60 小幡	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-988 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

太田川店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(日)	2月 17日(月)	2月 18日(火)	2月 19日(水)	2月 20日(木)	2月 21日(金)	2月 22日(土)	2月 23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 長坂		10:30～11:30 背中美人ヨガ 水間	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 市野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小幡	10:30～11:30 DEEP RELAX 60 小幡	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 永田	10:30～11:30 スタンダード60 長坂
12:00								
13:00	12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 水間		12:30～13:30 スタンダード60 長坂	12:30～13:30 SUMO YOGA 小幡	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 市野	12:30～13:30 スタンダード60 長坂	12:30～13:30 青盤矯正ヨガ 市野	12:30～13:30 ホットピラティス 永田
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂			14:00～15:00 スタンダード60 市野	14:00～15:00 SUMO YOGA 小幡		14:00～15:00 スタンダード60 長坂	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂
15:00								
16:00	16:00～17:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)水間						16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 市野	16:00～17:00 腸活ヨガ 永田
17:00								
18:00						18:00～19:00 Sound Feel Yoga 市野	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	
19:00			19:00～20:00 肩コリリラックスヨガ 永田	19:00～20:00 DEEP RELAX 60 小幡	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)市野	19:20～20:20 スタンダード60 長坂		
20:00								
21:00			20:50～21:50 スタンダード60 小幡	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 永田	20:50～21:50 スタンダード60 長坂	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 市野		
22:00								

太田川店【2月24日～2月29日スケジュール】

	2月 24日(月)	2月 25日(火)	2月 26日(水)	2月 27日(木)	2月 28日(金)	2月 29日(土)
9:00						
10:00		10:30～11:30 ホットピラティス 永田	10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 永田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永田	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 市野
11:00						
12:00						
13:00		12:30～13:30 スタンダード60 長坂	12:30～13:30 DEEP RELAX 60 小幡	12:30～13:30 スタンダード60 長坂	12:30～13:30 SUMO YOGA 小幡	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永田
14:00			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 永田	14:00～15:00 腸活ヨガ 永田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 市野
15:00						
16:00						16:00～17:00 DEEP RELAX 60 小幡
17:00						
18:00		18:00～19:00 SUMO YOGA 小幡			18:00～19:00 スタンダード60 長坂	18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)永田
19:00			19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 小幡	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	19:20～20:20 背中美人ヨガ 小幡	
20:00						
21:00		20:50～21:50 背中美人ヨガ 小幡	20:50～21:50 スタンダード60 長坂	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 小幡	20:50～21:50 スタンダード60 長坂	
22:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

