

富山店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年 3月22日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00				9:00～10:00 ココカラリセトヨガ 近藤	9:00～10:00 骨盤矯正ヨガ 石橋			
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 近藤	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 森井	10:45～11:45 骨盤矯正ヨガ 石橋	10:45～11:45 スリムアッププレス (会員様限定)近藤		10:00～11:00 腸活ヨガ 青木	10:00～11:00 スタンダード60 石橋
11:00								
12:00	11:45～12:45 SUMO YOGA 青木	11:45～12:45 スタンダード60 森井	11:45～12:45 フェイスアップヨガ 青木	12:30～13:30 Sound Feel Yoga 近藤	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石橋		11:45～12:45 ココカラリセトヨガ 近藤	11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)森井
13:00								
14:00	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 石橋	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 近藤	13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	14:15～15:15 スタンダード60 石橋	14:15～15:45 EXバーヨガ (会員様限定) 近藤		13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 森井	17:30～18:30 DEEP RELAX 60 青木	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 石橋	17:30～18:30 背中美人ヨガ 青木	17:30～18:30 スタンダード60 森井		17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	17:30～18:30 ココカラリセトヨガ 近藤
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 青木	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	19:15～20:15 SUMO YOGA 青木				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 近藤	19:15～20:15 スタンダード60 森井
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木	21:00～22:00 スタンダード60 石橋				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 森井	21:00～22:00 はじめてのバーヨガ (会員様限定)近藤
22:00								

定
休
日

富山店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00			9:00～9:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 近藤	9:00～10:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近藤			
10:00	10:00～11:00 SUMO YOGA 青木	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 近藤		10:00～11:00 フェイスアップヨガ 青木	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 青木	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋	
11:00			10:45～11:45 スタンダード60 森井	10:45～11:45 はじめてのバーヨガ (会員様限定)青木			
12:00	11:45～12:45 スタンダード60 石橋	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石橋		11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 近藤	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 石橋	11:45～12:45 背中美人ヨガ 青木	
13:00			12:30～13:30 ココカラリセトヨガ 近藤	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 近藤			
14:00	13:30～14:40 ディープレスヨガ (会員様限定)青木	13:30～14:40 Sound Feel Yoga 近藤		13:30～14:40 ディープレスヨガ (会員様限定)青木	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木	13:30～14:30 スタンダード60 石橋	
15:00			14:15～15:15 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	14:15～15:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木			
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 森井	17:30～18:30 背中美人ヨガ 青木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 森井	17:30～18:30 スタンダード60 石橋	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 近藤	
19:00							
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 森井		19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)近藤	19:15～20:15 スタンダード60 石橋	19:15～20:15 SUMO YOGA 青木	
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 青木		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 森井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 森井	21:00～22:00 ココカラリセトヨガ 近藤	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コーナーセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-969
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコーナーセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席の場合も時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

富山店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(木)	4月 17日(金)	4月 18日(土)	4月 19日(日)	4月 20日(月)	4月 21日(火)	4月 22日(水)	4月 23日(木)
9:00				9:00～10:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋	9:00～10:00 スタンダード60 石橋			
10:00	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 石橋	10:00～11:00 ココカラセッショナリー ^{近藤}					10:00～11:00 青中華人ヨガ 青木	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 森井
11:00				10:45～11:45 スリムアッププレス (会員様限定)近藤	10:45～11:45 SUMO YOGA 青木			
12:00	11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	11:45～12:45 スタンダード60 石橋					11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋	11:45～12:45 スタンダード60 石橋
13:00				12:30～13:30 スタンダード60 石橋	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 石橋			
14:00	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石橋	13:30～14:15 Best Drum Diet3.0 二の脇背中Edition 近藤					13:30～14:30 ゆるめてかがみどりヨガ 青木	13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定)森井
15:00								
16:00								
17:00							17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)近藤	
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 青木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 森井	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木	17:30～18:30 DEEP RELAX 60 近藤			17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 森井	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 青木					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 近藤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 石橋
20:00								
21:00	21:00～22:10 ティープレスヨガ (会員様限定)青木	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)森井					21:00～22:00 スタンダード60 森井	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 近藤
22:00								

定
休
日

富山店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(金)	4月25日(土)	4月 26日(日)	4月 27日(月)	4月 28日(火)	4月 29日(水)	4月 30日(木)
9:00			9:00～10:00 SUMO YOGA 青木			9:00～10:00 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 森井			10:00～11:10 ティープレスヨガ (会員様限定)青木		10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)近藤	
11:00		10:45～11:45 ココカラセッショナリー ^{近藤}			10:45～11:45 腸活ヨガ 青木		
12:00	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 青木			11:45～12:45 スタンダード60 森井		11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 石橋	
13:00		12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木	12:30～13:30 Sound Feel Yoga 近藤		12:30～13:30 スタンダード60 森井		13:30～14:30 ココカラセッショナリー ^{近藤}
14:00	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 森井	14:15～15:00 Best Drum Diet3.0 二の脇背中Edition 近藤	14:15～15:15 スタンダード60 森井		14:15～15:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木		
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石橋	17:30～18:30 スタンダード60 石橋	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 石橋	17:30～18:30 スタンダード60 石橋	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 石橋	17:30～18:30 青中華人ヨガ 青木	
19:00	19:15～20:15 はじめてのハーネス ^{青木} (会員様限定)青木				19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)森井		19:15～20:15 スタンダード60 石橋
20:00							
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石橋				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石橋		21:00～22:00 はじめてのハーネス ^{青木} (会員様限定)青木
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ】キャンセル受付センター

専用ダイヤル: 0570-866-988 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。