

# 富山店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年 3月22日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月 7日(火)	4月 8日(水)
9:00				9:00～10:00 ココロがリセットヨガ 近藤	9:00～10:00 骨盤矯正ヨガ 石橋	定 休 日		
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 近藤	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 森井				10:00～11:00 腸活ヨガ 青木	10:00～11:00 スタンダード80 石橋
11:00				10:45～11:45 骨盤矯正ヨガ 石橋	10:45～11:45 スリムアッププレス (会員様限定)近藤			
	11:45～12:45 SUMO YOGA 青木	11:45～12:45 スタンダード80 森井	11:45～12:45 フェイスアップヨガ 青木				11:45～12:45 ココロがリセットヨガ 近藤	11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)森井
12:00				12:30～13:30 Sound Feel Yoga 近藤	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石橋			
13:00							13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋
	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 石橋	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 近藤	13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	14:15～15:15 スタンダード80 石橋	14:15～15:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 近藤			
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 森井	17:30～18:30 DEEP RELAX 60 青木	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 石橋	17:30～18:30 背中美人ヨガ 青木	17:30～18:30 スタンダード80 森井		17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	17:30～18:30 ココロがリセットヨガ 近藤
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード80 青木	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	19:15～20:15 SUMO YOGA 青木				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 近藤	19:15～20:15 スタンダード80 森井
20:00								
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木	21:00～22:00 スタンダード80 石橋				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 森井	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)近藤
22:00								

# 富山店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(木)	4月 10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月 13日(月)	4月 14日(火)	4月 15日(水)
9:00			9:00～9:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 近藤	9:00～10:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 近藤			
10:00	10:00～11:00 SUMO YOGA 青木	10:00～11:00 肩こりリラックスヨガ 近藤	10:45～11:45 スタンダード80 森井	10:45～11:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)青木	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 青木	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 青木	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋
11:00							
	11:45～12:45 スタンダード80 石橋	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石橋	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 近藤	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 近藤	11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 近藤	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 石橋	11:45～12:45 背中美人ヨガ 青木
12:00							
13:00							
	13:30～14:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)青木	13:30～14:40 Sound Feel Yoga 近藤	14:15～15:15 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	14:15～15:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木	13:30～14:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)青木	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木	13:30～14:30 スタンダード80 石橋
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
	17:30～18:30 スタンダード80 森井	17:30～18:30 背中美人ヨガ 青木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 森井	17:30～18:30 スタンダード80 石橋	17:30～18:30 スタンダード80 森井	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 近藤
18:00							
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 森井			19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)近藤	19:15～20:15 スタンダード80 石橋	19:15～20:15 SUMO YOGA 青木
20:00							
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 青木			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 森井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 森井	21:00～22:00 ココロがリセットヨガ 近藤
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, GORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

# 富山店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(木)	4月 17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月 20日(月)	4月 21日(火)	4月 22日(水)	4月 23日(木)
9:00			9:00～10:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋	9:00～10:00 スタンダード80 石橋	定 休 日	定 休 日		
10:00	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 石橋	10:00～11:00 コアコアリセットヨガ 近藤	10:45～11:45 スリムアッププレス (会員様限定)近藤	10:45～11:45 SUMO YOGA 青木			10:00～11:00 背中美人ヨガ 青木	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 森井
11:00								
	11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	11:45～12:45 スタンダード80 石橋					11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋	11:45～12:45 スタンダード80 石橋
12:00			12:30～13:30 スタンダード80 石橋	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 石橋				
13:00							13:30～14:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木	13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定)森井
	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石橋	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の舘貴中Edition 近藤	14:15～15:15 肩コリラックスヨガ 近藤	14:15～15:15 ダイエットヨガ (会員様限定)森井				
15:00								
16:00								
17:00								17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)近藤
	17:30～18:30 SUMO YOGA 青木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 森井	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木	17:30～18:30 DEEP RELAX 60 近藤			17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード80 森井	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 青木					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 近藤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 石橋
20:00								
21:00	21:00～22:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)青木	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)森井					21:00～22:00 スタンダード80 森井	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 近藤
22:00								

# 富山店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月 27日(月)	4月 28日(火)	4月29日(水)	4月 30日(木)
9:00		9:00～10:00 SUMO YOGA 青木	9:00～10:00 肩コリラックスヨガ 近藤	定 休 日		9:00～10:00 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	
10:00	10:00～11:00 スタンダード80 森井				10:00～11:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)青木		10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)近藤
11:00		10:45～11:45 コアコアリセットヨガ 近藤	10:45～11:45 ダイエットヨガ (会員様限定)森井			10:45～11:45 腸活ヨガ 青木	
	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 青木				11:45～12:45 スタンダード80 森井		11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 石橋
12:00						12:30～13:30 スタンダード80 森井	
13:00		12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木	12:30～13:30 Sound Feel Yoga 近藤		13:30～14:30 SUMO YOGA 青木		13:30～14:30 コアコアリセットヨガ 近藤
	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 森井					14:15～15:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木	
14:00		14:15～15:00 Beat Drum Diet3.0 二の舘貴中Edition 近藤	14:15～15:15 スタンダード80 森井				
15:00							
16:00							
17:00					17:30～18:30 スタンダード80 石橋	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 石橋	17:30～18:30 背中美人ヨガ 青木
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石橋	17:30～18:30 スタンダード80 石橋	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 石橋				
19:00					19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)森井		19:15～20:15 スタンダード80 石橋
	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)青木						
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石橋				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石橋		21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)青木
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-886-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)  
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basio, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。