

ゆめタウン八代店【2月1日～2月8日スケジュール】

	2月1日(土)	2月 2日(日)	2月 3日(月)	2月 4日(火)	2月 5日(水)	2月 6日(木)	2月 7日(金)	2月 8日(土)
9:00								
10:00	10:00～11:00 青中美人ヨガ 西条	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 西条		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清成	10:00～11:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)清成	10:00～11:00 スタンダード60 西条	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 西条	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 清成
11:00								
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 向竹		12:00～13:00 ホットピラティス 西条	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清成	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 西条	12:00～13:00 スタンダード60 西条	12:00～13:00 とのえてゆがみとりヨガ 清成
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 西条	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 西条				14:00～15:00 青中美人ヨガ 西条		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 向竹
15:00								
16:00	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西条	16:00～17:00 スタンダード60 西条					16:00～17:00 スタンダード60 西条	
17:00								
18:00	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 向竹			17:50～18:50 青中美人ヨガ 西条				18:00～19:00 Sound Feel Yoga 向竹
19:00					18:30～19:30 肩活ヨガ 西条	18:30～19:30 DEEP RELAX 60 西条	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 西条	
20:00								
21:00				20:40～21:40 骨盤矯正ヨガ 西条	20:30～21:30 スタンダード60 西条	20:30～21:30 スリムアッププレス (会員様限定)西条	20:30～21:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 清成	
22:00								

定
休
日

ゆめタウン八代店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(日)	2月 10日(月)	2月 11日(火)	2月 12日(水)	2月 13日(木)	2月 14日(金)	2月 15日(土)
9:00							
10:00	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 西条		10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)清成	10:00～11:00 スタンダード60 西条	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 西条	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 向竹	10:00～11:00 青中美人ヨガ 清成
11:00							
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 清成		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 清成	12:00～13:00 凹ますヨガティス 西条	12:00～13:00 スタンダード60 西条	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 向竹	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 向竹
13:00							
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹		14:00～15:00 スタンダード60 向竹		14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)西条		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清成
15:00							
16:00	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清成		16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 西条			16:00～17:00 肩活ヨガ 西条	
17:00							
18:00			18:00～19:00 青中美人ヨガ 西条				18:00～19:00 スタンダード60 西条
19:00				18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 向竹	18:30～19:30 青中美人ヨガ 西条	18:30～19:30 とのえてゆがみとりヨガ 清成	
20:00							
21:00				20:30～21:30 とのえてゆがみとりヨガ 清成	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 向竹	20:30～21:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)清成	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-066-969

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びメールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間前1時間前までにキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちとなる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

ゆめタウン八代店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(日)	2月 17日(月)	2月 18日(火)	2月 19日(水)	2月 20日(木)	2月 21日(金)	2月 22日(土)	2月 23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:00～11:00 とのえてゆがみヨガ 清成		10:00～11:00 スタンダード60 西条	10:00～11:00 青中成人ヨガ 西条	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 西条	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 向竹	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 向竹	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清成
11:00								
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 向竹		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西条	12:00～13:00 スタンダード60 西条	12:00～13:00 SUMO YOGA 清成	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 清成	12:00～13:00 スタンダード60 向竹	
13:00								
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 清成			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西条		14:00～15:00 スタンダード60 向竹	14:00～15:00 とのえてゆがみヨガ 清成	
15:00								
16:00	16:00～17:00 スタンダード60 西条					16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 西条	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 向竹	
17:00								
18:00	17:50～18:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西条					18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西条		
19:00			18:30～19:30 スタンダード60 向竹		18:30～19:30 肩活ヨガ 西条	18:30～19:30 ホットピラティス 西条		
20:00								
21:00	20:40～21:40 スリムアッププレス (会員様限定)西条		20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 向竹	20:30～21:30 青中成人ヨガ 西条	20:30～21:30 青中成人ヨガ 西条	20:30～21:30 スタンダード60 西条		
22:00								

ゆめタウン八代店【2月24日～2月29日スケジュール】

	2月 24日(月)	2月 25日(火)	2月 26日(水)	2月 27日(木)	2月 28日(金)	2月 29日(土)
9:00		定 休 日				
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 西条		10:00～11:00 スタンダード60 西条	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 清成	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)西条	10:00～11:00 肩活ヨガ 西条
11:00						
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 西条		12:00～13:00 青中成人ヨガ 西条	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 向竹	12:00～13:00 スタンダード60 西条	12:00～13:00 青中成人ヨガ 西条
13:00						
14:00				14:00～15:00 とのえてゆがみヨガ 清成		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)清成
15:00						
16:00					16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西条	
17:00						
18:00	17:50～18:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹				18:00～19:00 スタンダード60 清成	
19:00			18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 清成	18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ 西条	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 清成	
20:00						
21:00	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 向竹		20:30～21:30 SUMO YOGA 清成	20:30～21:30 スタンダード60 西条	20:30～21:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	
22:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-088-099
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インナーネット及びメールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加料金がかかります。