

# ラスパ太田川店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年 2月 15日更新

	3月 1日(日)	3月 2日(月)	3月 3日(火)	3月 4日(水)	3月 5日(木)	3月 6日(金)	3月 7日(土)	3月 8日(日)
9:00								
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 長坂		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	10:30～11:30 スタンダード60 長坂	10:30～11:30 DEEP RELAX 60 小幡	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田	10:30～11:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)永田	10:30～11:30 DEEP RELAX 60 小幡
11:00								
12:00	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 市野		12:30～13:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 永田	12:30～13:30 Sound Feel Yoga 小幡	12:30～13:30 ダイエットヨガ (会員様限定)永田	12:30～13:30 腸活ヨガ 永田	12:30～13:30 スタンダード60 長坂	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 市野
13:00								
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 小幡			14:00～15:00 スタンダード60 長坂	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 市野		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 永田	14:00～15:00 スタンダード60 小幡
15:00								
16:00	16:00～17:00 スタンダード60 長坂						16:00～17:00 SUMO YOGA 小幡	16:00～17:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)市野
17:00								
18:00		18:00～19:00 スタンダード60 小幡				18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	18:00～19:00 スタンダード60 長坂	
19:00		19:20～20:20 ホットピラティス 永田	19:00～20:00 背中美人ヨガ 小幡	19:00～20:00 スタンダード60 長坂	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 市野			
20:00								
21:00		20:50～21:50 DEEP RELAX 60 小幡	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)市野	20:50～21:50 スタンダード60 長坂			
22:00								

定休日

# ラスパ太田川店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(月)	3月 10日(火)	3月 11日(水)	3月 12日(木)	3月 13日(金)	3月 14日(土)	3月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 小幡	10:30～11:30 SUMO YOGA 小幡	10:30～11:30 スタンダード60 長坂	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 永田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 市野	10:30～11:45 Rain Yoga 長坂
11:00							
12:00		12:30～13:30 スタンダード60 長坂	12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 永田	12:30～13:30 スタンダード60 市野	12:30～13:30 SUMO YOGA 小幡	12:30～13:30 背中美人ヨガ 小幡	12:15～13:45 心の声に気づくWS 小幡
13:00							
14:00		14:00～15:00 DEEP RELAX 60 小幡	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 市野		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	14:15～15:30 ココロがリセットヨガ 市野	
15:00							
16:00						16:00～17:00 スタンダード60 小幡	15:50～17:20 つながりひろがるWS 永田
17:00							
18:00		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂			18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 市野		17:45～19:00 ココロがリセットヨガ 市野
19:00		19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 市野	19:00～20:00 ホットピラティス 永田	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 市野	19:20～20:20 スタンダード60 小幡		
20:00							
21:00	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 永田	20:50～21:50 スタンダード60 長坂	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)永田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 市野			
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル:0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)  
 ※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
 1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。  
 ※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の取定をお願い致します。  
 ◆SURF EXERCISE (Bealo, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF全員様限定のレッスンです。  
 ※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

# ラスパ太田川店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(月)	3月 17日(火)	3月 18日(水)	3月 19日(木)	3月 20日(金)	3月 21日(土)	3月 22日(日)	3月 23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 ホットピラティス 永田	10:30～11:30 腸活ヨガ 永田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 市野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 市野	
11:00								
12:00		12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 市野	12:30～13:30 スタンダード60 未定	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	12:30～13:30 背中美人ヨガ 小幡	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長坂	12:30～13:30 背中美人ヨガ 小幡	
13:00								
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小幡	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 永田	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 永田	14:00～15:00 ココロカラリセットヨガ 市野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 市野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永田	
15:00								
16:00					16:00～17:00 スタンダード60 未定	16:00～17:00 スタンダード60 未定	16:00～17:00 フェイスアップヨガ 長坂	
17:00								
18:00		18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 小幡	18:00～19:00 スタンダード60 未定	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)市野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 永田	
19:00		19:20～20:20 SUMO YOGA 小幡	19:20～20:20 スタンダード60 長坂	19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 小幡				
20:00								
21:00		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	20:50～21:50 SUMO YOGA 小幡	20:50～21:50 スタンダード60 長坂				
22:00								

# ラスパ太田川店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(火)	3月 25日(水)	3月 26日(木)	3月 27日(金)	3月 28日(土)	3月 29日(日)	3月 30日(月)	3月 31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00	10:30～11:30 DEEP RELAX 60 小幡	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小幡	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 長坂	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 永田	10:30～11:30 スタンダード60 長坂	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 市野		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)市野
11:00								
12:00	12:30～13:30 スタンダード60 長坂	12:30～13:30 ホットピラティス 永田	12:30～13:30 スタンダード60 未定	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 市野	12:30～13:30 ココロカラリセットヨガ 市野	12:30～13:30 SUMO YOGA 小幡		12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 永田
13:00								
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 小幡	14:00～15:00 スタンダード60 小幡	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長坂	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 永田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小幡	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 市野		14:00～15:00 スタンダード60 市野
15:00								
16:00					16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	16:00～17:00 スタンダード60 未定		
17:00					17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 市野	17:30～18:30 DEEP RELAX 60 小幡		
18:00	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 永田	18:00～19:00 スタンダード60 未定	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 市野	18:00～19:00 SUMO YOGA 小幡				18:00～19:00 Sound Feel Yoga 小幡
19:00								
19:20	19:20～20:20 スタンダード60 未定	19:20～20:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 永田	19:20～20:20 腸活ヨガ 永田	19:20～20:20 スタンダード60 未定				19:20～20:20 スタンダード60 未定
20:00								
21:00	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)永田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長坂	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 市野	20:50～21:50 背中美人ヨガ 小幡				20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)永田
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル:0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)  
 ※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
 1時間前までにご連絡をお願い致します。  
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスン開始時刻(時間前)過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。  
 ※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
 ◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, GORE Beginner)はSURF全量限定のレッスンです。  
 ※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。