

都城店【2月1日～2月8日スケジュール】

2019年 1月 15日更新

	2月 1日(土)	2月 2日(日)	2月 3日(月)	2月 4日(火)	2月 5日(水)	2月 6日(木)	2月 7日(金)	2月 8日(土)
9:00			定休日					
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 村吉	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 原田		10:00～11:00 スタンダード60 村吉	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉	10:00～10:45 Beat Drum Diet 月原	10:00～11:00 スタンダード60 月原	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 月原
11:00								
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塩	12:00～13:00 スタンダード60 月原		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉	12:00～13:00 スタンダード60 村吉	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塩	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 大塩	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 月原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田				14:00～15:00 スタンダード60 月原		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 大塩
15:00								
16:00	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 大塩						16:00～17:00 Sound Feel Yoga 原田
17:00								
18:00	18:00～18:45 Beat Drum Diet 月原			18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 月原				18:00～19:00 スタンダード60 村吉
19:00					19:00～20:00 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定) 原田	19:00～20:00 スタンダード60 大塩	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 原田	
20:00				19:30～20:30 スタンダード60 月原				
21:00				21:00～22:00 SUMO YOGA 大塩	21:00～22:00 スタンダード60 大塩	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ 原田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉	
22:00								

都城店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(日)	2月 10日(月)	2月 11日(火)	2月 12日(水)	2月 13日(木)	2月 14日(金)	2月 15日(土)
9:00		定休日					
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉		10:00～11:00 背中美人ヨガ 原田	10:00～11:00 スタンダード60 原田	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 月原	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 大塩
11:00							
12:00	12:00～12:45 Beat Drum Diet 月原		12:00～13:00 スタンダード60 月原	12:00～13:00 肩こりリラックスヨガ 原田	12:00～13:00 スタンダード60 月原	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 原田	12:00～13:00 スタンダード60 村吉
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 村吉		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 月原		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 原田		14:00～15:00 SUMO YOGA 大塩
15:00							
16:00	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 原田		16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田				16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉
17:00							
18:00							18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 月原
19:00				19:00～20:00 スタンダード60 大塩	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塩	19:00～20:00 スタンダード60 村吉	
20:00							
21:00				21:00～21:45 Beat Drum Diet 月原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 月原	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

都城店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(日)	2月 17日(月)	2月 18日(火)	2月 19日(水)	2月 20日(木)	2月 21日(金)	2月 22日(土)	2月 23日(日)
9:00		定休日						
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 村吉		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 月原	10:00～11:00 スタンダード60 月原	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉	10:00～11:00 スタンダード60 村吉	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塩	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉
11:00								
12:00	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 大塩		12:00～13:00 スタンダード60 村吉	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 月原	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 大塩	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 月原	12:00～13:00 背中美人ヨガ 原田
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉				14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 月原		14:00～15:00 スタンダード60 大塩	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 原田
15:00								
16:00	16:00～17:00 SUMO YOGA 大塩						16:00～16:45 Beat Drum Diet 月原	16:00～17:00 スタンダード60 村吉
17:00								
18:00			18:00～19:00 SUMO YOGA 大塩				18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉	
19:00				19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 大塩	19:00～20:00 スタンダード60 大塩	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 原田		
20:00			19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉					
21:00			21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塩	21:00～22:00 スタンダード60 大塩	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 原田	21:00～22:00 スタンダード60 月原		
22:00								

都城店【2月24日～2月29日スケジュール】

	2月 24日(月)	2月 25日(火)	2月 26日(水)	2月 27日(木)	2月 28日(金)	2月 29日(土)
9:00	定休日					
10:00		10:00～11:00 スタンダード60 大塩	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塩	10:00～11:00 スタンダード60 村吉	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 月原
11:00						
12:00		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 大塩	12:00～13:00 スタンダード60 大塩	12:00～13:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)原田	12:00～13:00 スタンダード60 村吉	12:00～13:00 ホットピラティス 大塩
13:00						
14:00				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉
15:00						
16:00						16:00～17:00 スタンダード60 月原
17:00						
18:00		18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 月原				18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塩
19:00			19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 原田	19:00～20:00 スタンダード60 大塩	
20:00		19:30～20:30 スタンダード60 村吉				
21:00		21:00～21:45 Beat Drum Diet 月原	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 月原	21:00～22:00 スタンダード60 月原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 大塩	
22:00						

レッスン個数

割合計
基本・リラックス系
ビギナー
アロマ
RELAX
ステップアップ系
アドバンス
はじめての
EX(パワー)
ディープ
ダイエット・美容系
美姿勢
セルトル
ダイエット
痩せる
背中
フェイス
スリム
健康系
肩コリ
骨盤
リンパ
ゆるめて
ととのえて
腸活
エクササイズ系
凹まず
ピラティス
0
スペシャルプログラム (
Beat
バックカーン
整体
スロー
CLUB
潤い
FIRE
WATER
マーシャル
サーキット
HOT
3カが計
サーブエクササイズ
BASIC
BALANCE
Lower
Sun
CORE
Circuit
Advance
Total
Night
Weist
HIIT
サーブが計

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。