

都城店【2月1日～2月8日スケジュール】

2019年 1月 15日更新

	2月 1日(土)	2月 2日(日)	2月 3日(月)	2月 4日(火)	2月 5日(水)	2月 6日(木)	2月 7日(金)	2月 8日(土)
9:00								
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 村吉	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 原田		10:00～11:00 スタンダード60 村吉	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉	10:00～10:45 Beat Drum Diet 月原	10:00～11:00 スタンダード60 月原	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 月原
11:00								
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塙	12:00～13:00 スタンダード60 月原		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉	12:00～13:00 スタンダード60 村吉	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塙	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 大塙	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 月原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田			14:00～15:00 スタンダード60 月原			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 大塙
15:00								
16:00	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 大塙					16:00～17:00 Sound Feel Yoga 原田	
17:00								
18:00	18:00～18:45 Beat Drum Diet 月原			18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 月原			18:00～19:00 スタンダード60 村吉	
19:00					19:00～20:00 はじめてのハーネス (会員様限定)原田	19:00～20:00 スタンダード60 大塙	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)原田	
20:00								
21:00				21:00～22:00 SUMO YOGA 大塙	21:00～22:00 スタンダード60 大塙	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 原田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉	
22:00								

定休日

都城店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(日)	2月 10日(月)	2月 11日(火)	2月 12日(水)	2月 13日(木)	2月 14日(金)	2月 15日(土)
9:00							
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉		10:00～11:00 青中養人ヨガ 原田	10:00～11:00 スタンダード60 原田	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 月原	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 大塙
11:00							
12:00	12:00～12:45 Beat Drum Diet 月原		12:00～13:00 スタンダード60 月原	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 原田	12:00～13:00 スタンダード60 月原	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 原田	12:00～13:00 スタンダード60 村吉
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 村吉		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 月原		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)原田		14:00～15:00 SUMO YOGA 大塙
15:00							
16:00	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 原田		16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田				16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉
17:00							
18:00							18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 月原
19:00				19:00～20:00 スタンダード60 大塙	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塙	19:00～20:00 スタンダード60 村吉	
20:00							
21:00				21:00～21:45 Beat Drum Diet 月原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 月原	
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】
専用ダイヤル: 0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセル料金を受取致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合はも時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

都城店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(日)	2月 17(月)	2月 18(火)	2月 19(水)	2月 20(木)	2月 21(金)	2月 22(土)	2月 23(日)
9:00								
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 村吉		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 月原	10:00～11:00 スタンダード60 月原	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉	10:00～11:00 スタンダード60 村吉	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塚	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉
11:00								
12:00	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 大塚		12:00～13:00 スタンダード60 村吉	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 月原	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 大塚	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 月原	12:00～13:00 背中美人ヨガ 原田
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉				14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 月原		14:00～15:00 スタンダード60 大塚	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 原田
15:00								
16:00	16:00～17:00 SUMO YOGA 大塚						16:00～16:45 Beat Drum Diet 月原	16:00～17:00 スタンダード60 村吉
17:00								
18:00			18:00～19:00 SUMO YOGA 大塚					
19:00				19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 大塚	19:00～20:00 スタンダード60 大塚	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 原田		
20:00				19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉				
21:00				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塚	21:00～22:00 スタンダード60 大塚	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 原田	21:00～22:00 スタンダード60 月原	
22:00								

定休日

都城店【2月24日～2月29日スケジュール】

	2月 24(月)	2月 25(火)	2月 26(水)	2月 27(木)	2月 28(金)	2月 29(土)
9:00						
10:00		10:00～11:00 スタンダード60 大塚	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塚	10:00～11:00 スタンダード60 村吉	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 月原
11:00						
12:00		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 大塚	12:00～13:00 スタンダード60 大塚	12:00～13:00 はじめてのハーネヨガ* 〔会員様限定〕原田	12:00～13:00 スタンダード60 村吉	12:00～13:00 ホットピラティス 大塚
13:00						
14:00				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉
15:00						
16:00						16:00～17:00 スタンダード60 月原
17:00						
18:00			18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 月原			18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塚
19:00				19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 原田	19:00～20:00 スタンダード60 大塚
20:00						
21:00		21:00～21:45 Beat Drum Diet 月原	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 月原	21:00～22:00 スタンダード60 月原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 大塚	
22:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-969
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～18:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及び電話センターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

レッスン個数
合計
基本・リラックス系
ピギナー
アロマ
RELAX
ステップアップ系
アドバンス
はじめてのEX/パワー
ディープ
ダイエット・美容系
美姿勢
セルトル
ダイエット
痩せる
背中
フェイス
スリム
健康系
肩コリ
骨盤
リンパ
ゆるめてととのえて腸活
エクササイズ系
凹ます
ピラティス
0
スペシャルプログラム(Beatパッカーン)
整体
スロー
CLUB
潤い
FIRE
WATER
マーシャル
サーキットHOT
ヨガ小計
サーフエクササイズ
BASIC
BALANCE
Lower
Sun
CORE
Circuit
Advance
Total
Night
Weist
HIIT
サーフ小計