

各務原店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020 年 3 月 13 日更新

	3 月 1 日(日)	3 月 2 日(月)	3 月 3 日(火)	3 月 4 日(水)	3 月 5 日(木)	3 月 6 日(金)	3 月 7 日(土)	3 月 8 日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若原		10:00～11:00 Sound Feel Yoga 辻橋	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 辻橋	10:00～11:00 スタンダード60 若原	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 辻橋	10:00～11:00 スタンダード60 若原	
11:00								
12:00	11:45～12:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 辻橋		11:45～12:45 スタンダード60 若原	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若原	11:45～12:45 背中美人ヨガ 辻橋	11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 小松	11:45～12:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小松	
13:00								
14:00	13:30～14:30 SUMO YOGA 高橋		13:30～14:30 腸活ヨガ 辻橋	13:30～14:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)辻橋	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若原	13:30～14:30 スタンダード60 辻橋	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 若島	
15:00								
16:00	15:15～16:15 スタンダード60 若原		15:15～16:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若原				15:15～16:15 スタンダード60 若原	
17:00	17:00～18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)辻橋							17:00～18:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)若島
18:00			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島	17:30～18:30 スタンダード60 高橋	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋		
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 高橋	19:15～20:15 ホットピラティス 若島	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小松	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松		
20:00								
21:00			20:50～21:50 スリムアッププレス (会員様限定)若島	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 高橋	20:50～21:50 スタンダード60 高橋	20:50～21:50 凹ますヨガティス 若島		
22:00								

臨時休業日

各務原店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3 月 9 日(月)	3 月 10 日(火)	3 月 11 日(水)	3 月 12 日(木)	3 月 13 日(金)	3 月 14 日(土)	3 月 15 日(日)
9:00							
10:00		10:00～11:00 背中美人ヨガ 辻橋	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 高橋	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松	10:00～11:00 スタンダード60 若原	10:00～11:00 凹ますヨガティス 若島	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 若島
11:00							
12:00		11:45～12:45 スタンダード60 高橋	11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小松	11:45～12:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 辻橋	11:45～12:45 スリムアッププレス (会員様限定)若島	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋
13:00							
14:00	13:30～14:30 腸活ヨガ 辻橋	13:30～14:30 スタンダード60 高橋	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 小松	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小松	13:30～14:30 スタンダード60 若原		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若原
15:00	定 休 日						
16:00						15:15～16:15 リンパデトックスヨガ 若島	15:15～16:15 スリムアッププレス (会員様限定)若島
17:00			17:00～18:30 EXパワ-ヨガ (会員様限定)小玉	17:30～18:30 スタンダード60 高橋	17:30～18:30 SUMO YOGA 高橋	17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小松	17:00～18:00 コロラダリセットヨガ 高橋
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若原					
19:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若原	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 辻橋	19:15～20:15 スタンダード60 小松		
20:00		19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)若島					
21:00		20:50～21:50 スタンダード60 若原	20:50～21:50 ホットピラティス 辻橋	20:50～21:50 コロラダリセットヨガ 高橋	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 辻橋		
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-988

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

各務原店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3 月 16日(月)	3 月 17日(火)	3 月 18日(水)	3 月 19日(木)	3 月 20日(金)	3 月 21日(土)	3 月 22日(日)	3 月 23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:00～11:00 SUMO YOGA 高橋	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 辻橋	10:00～11:00 ココロがリセットヨガ 高橋	10:00～11:00 腸活ヨガ 辻橋	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小玉	
11:00								
12:00		11:45～12:45 スタンダード60 長野	11:45～12:45 フェイスアップヨガ 石毛	11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)村瀬	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 君島	11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 君島	
13:00								
14:00		13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定)辻橋	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 高橋	13:30～14:30 ホットピラティス 君島	13:30～14:30 スタンダード60 未定	13:30～14:30 肩コリリラックスヨガ 小松	13:30～14:30 背中美人ヨガ 辻橋	
15:00								
16:00			15:15～16:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)辻橋	15:15～16:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	15:15～16:15 Sound Feel Yoga 辻橋	15:15～16:15 スタンダード60 若原	15:15～16:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野	
17:00					17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 内藤	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	17:00～18:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 辻橋	
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 君島	17:30～18:30 腸活ヨガ 石毛	17:30～18:30 スタンダード60 未定				
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)君島	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 君島				
21:00		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 君島	20:50～21:50 スタンダード60 未定	20:50～21:50 背中美人ヨガ 辻橋				
22:00								

各務原店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3 月 24日(火)	3 月 25日(水)	3 月 26日(木)	3 月 27日(金)	3 月 28日(土)	3 月 29日(日)	3 月 30日(月)	3 月 31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 君島	10:00～11:00 ホットピラティス 辻橋	10:00～11:00 スタンダード60 小松	10:00～11:00 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)辻橋	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 辻橋	10:00～11:00 スタンダード60 未定		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 君島
11:00								
12:00	11:45～12:45 スタンダード60 未定	11:45～12:45 スリムアッププレス (会員様限定)君島	11:45～12:45 凹ますヨガティス 君島	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 君島	11:45～12:45 スタンダード60 未定	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 小松		11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 辻橋
13:00								
14:00	13:30～14:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)君島	13:30～14:30 スタンダード60 未定	13:30～14:30 肩コリリラックスヨガ 小松	13:30～14:30 スタンダード60 辻橋	13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 辻橋		13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島
15:00								
16:00					15:15～16:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 辻橋	15:15～16:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若原		15:15～16:15 スタンダード60 辻橋
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 辻橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 君島	17:00～18:00 スタンダード60 未定	17:00～18:00 凹ますヨガティス 辻橋		17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ 小松
19:00								
20:00	19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 高橋	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)辻橋	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高橋				19:15～20:15 スタンダード60 未定
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 辻橋	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 高橋	20:50～21:50 スタンダード60 高橋	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 小松				20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小松
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。