

各務原店【1月1日～1月8日スケジュール】

2020年 1月 17日更新

各務原店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)
9:00							
10:00	10:00~11:00 セルトル美脚ヨガ 小松	10:00~11:00 リンパデトックスヨガ 高橋 京子	10:00~11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 辻穂	10:00~10:45 Beat Drum Diet 小松		10:00~11:10 ディープフレスヨガ (会員様限定) 高橋 いく	10:00~11:00 スタンダード60 高橋 京子
11:00							
12:00	11:30~12:30 リンパデトックスヨガ 高橋 京子	11:30~12:30 スタンダード60 小松	11:30~12:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 高橋 いく	11:30~12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 君島		11:30~12:30 スタンダード60 高橋 京子	11:30~12:30 骨盤矯正ヨガ 高橋 いく
13:00	13:00~14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 君島	13:00~14:30 EXハイヤーヨガ (会員様限定) 辻穂	13:00~14:00 腸活ヨガ 辻穂	13:00~14:00 背中美人ヨガ 高橋 いく		13:00~14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋 いく	13:00~14:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 高橋 京子
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	18:00~19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 君島	18:00~19:00 凹ますヨガティス 君島	18:00~19:00 はじめてのパワースポット (会員様限定) 君島	17:30~18:30 SUMO YOGA 高橋 京子		17:30~19:00 アドバンス90 (会員様限定) 辻穂	
19:00							
20:00	19:30~20:30 スタンダード60 高橋 京子	19:30~20:30 背中美人ヨガ 高橋 いく				19:30~20:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 辻穂	19:30~20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松
21:00	20:50~21:50 骨盤矯正ヨガ 村瀬	20:50~21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 君島				20:50~21:50 スタンダード60 小松	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 君島
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル: 0570-866-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30~)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30~)

(日曜日/祝日 配付時間 8:30~19:00)

※上記支払時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

*レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF全

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

第二章 重要概念與歷史事件

各務原店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小松	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 小松	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野	10:00～11:00 スタンダード60 若原		10:00～11:00 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)君島	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 高橋 京子	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若原
11:00								
12:00	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若原	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 伊藤	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 小松	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 小松		11:30～12:30 スタンダード60 高橋 京子	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 入川	11:30～12:30 ホットピラティス 君島
13:00	13:00～14:00 腸活ヨガ 石毛	13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	13:00～14:00 スタンダード60 長野	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 君島	13:00～14:00 スタンダード60 若原	13:00～14:00 SUMO YOGA 高橋 京子
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 辻樺	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 高橋 京子		17:30～18:30 スタンダード60 高橋 京子	17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定)君島	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若原	18:00～19:00 青中美人ヨガ 辻樺	18:00～19:00 スタンダード60 小松
19:00								
20:00	19:30～20:30 SUMO YOGA 高橋 京子	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 辻樺				19:30～20:30 ととのえてゆがみとりヨガ 堂坂	19:30～20:30 スタンダード60 入川	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 辻樺
21:00	20:50～21:50 ホットピラティス 辻樺	20:50～21:50 スタンダード60 若原				20:50～21:50 凹ますヨガティス 辻樺	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 小松
22:00								

定
休
日

各務原店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00								
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 辻樺	10:00～11:00 スタンダード60 若原	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 辻樺		10:00～11:00 スリムアップブレス (会員様限定)君島	10:00～11:00 腸活ヨガ 辻樺	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 君島	10:00～11:00 スタンダード60 高橋 京子
11:00								
12:00	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 小松	11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)辻樺	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若原		11:30～12:30 スタンダード60 石毛	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊藤	11:30～12:30 SUMO YOGA 高橋 京子	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 辻樺
13:00	13:00～14:00 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)辻樺	13:00～14:00 スタンダード60 若原	13:00～14:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 辻樺		13:00～14:00 凹ますヨガティス 君島	13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)辻樺	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若原	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 高橋 京子
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 君島		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 辻樺		18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 小松	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 君島	18:00～19:00 Beat Drum Diet 小松	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松
19:00								
20:00	19:30～20:30 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋 京子				19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若原	19:30～20:30 スタンダード60 高橋 京子	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 高橋 京子	19:30～20:30 ホットピラティス 君島
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 君島				20:50～21:50 腸活ヨガ 石毛	20:50～21:50 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)君島	20:50～21:50 スタンダード60 小松	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小松
22:00								

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】
専用ダイヤル: 0570-866-989
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)
◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まで

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。