

# 各務原店【1月1日～1月8日スケジュール】

2020 年 1 月 17日更新

	1 月 1日(水)	1 月 2日(木)	1 月 3日(金)	1 月 4日(土)	1 月 5日(日)	1 月 6日(月)	1 月 7日(火)	1 月 8日(水)
9:00	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業						
10:00				10:00～11:00 腸活ヨガ 辻橋	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋 京子		10:00～11:00 スタンダード60 高橋 いく	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松
11:00								
12:00				11:30～12:30 スタンダード60 小松	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 辻橋		11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 君島	11:30～12:30 SUMO YOGA 高橋 京子
13:00			13:00～14:00 スタンダード60 高橋 京子	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 辻橋	13:00～14:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)高橋 いく		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋 いく	13:00～14:00 スタンダード60 小松
14:00							14:30～15:30 凹ますヨガティス 君島	
15:00			14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 君島	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松	14:30～15:30 スタンダード60 高橋 京子			
16:00			16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	16:00～17:00 ホットピラティス 君島	16:00～17:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 辻橋			
17:00								
18:00			17:30～18:30 背中美人ヨガ 高橋 いく	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高橋 京子	17:30～18:30 スタンダード60 高橋 いく		18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 辻橋	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 辻橋
19:00								
20:00							19:30～20:15 Beat Drum Diet 小松	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 高橋 京子
21:00							20:50～21:50 スタンダード60 辻橋	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 辻橋
22:00								

定  
休  
日

# 各務原店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1 月 9日(木)	1 月 10日(金)	1 月 11日(土)	1 月 12日(日)	1 月 13日(月)	1 月 14日(火)	1 月 15日(水)
9:00							
10:00	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 小松	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 高橋 京子	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 辻橋	10:00～10:45 Beat Drum Diet 小松		10:00～11:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)高橋 いく	10:00～11:00 スタンダード60 高橋 京子
11:00							
12:00	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 高橋 京子	11:30～12:30 スタンダード60 小松	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋 京子	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 君島		11:30～12:30 スタンダード60 高橋 京子	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 高橋 いく
13:00	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 君島	13:00～14:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 辻橋	13:00～14:00 腸活ヨガ 辻橋	13:00～14:00 背中美人ヨガ 高橋 いく		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋 いく	13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋 京子
14:00							
15:00			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 君島	14:30～15:30 スタンダード60 小松		14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 高橋 京子	
16:00			16:00～17:00 スタンダード60 高橋 京子	16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 高橋 いく			
17:00							
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 君島	18:00～19:00 凹ますヨガティス 君島	17:30～18:30 はじめてのハーリーヨガ (会員様限定)君島	17:30～18:30 SUMO YOGA 高橋 京子		18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 小松	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 辻橋
19:00							
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 高橋 京子	19:30～20:30 背中美人ヨガ 高橋 いく				19:30～20:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 辻橋	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松
21:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 村瀬	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 君島				20:50～21:50 スタンダード60 小松	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 君島
22:00							

定  
休  
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-988

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

## 各務原店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1 月 16日(木)	1 月 17日(金)	1 月 18日(土)	1 月 19日(日)	1 月 20日(月)	1 月 21日(火)	1 月 22日(水)	1 月 23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小松	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 小松	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野	10:00～11:00 スタンダード60 若原		10:00～11:00 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)若島	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 高橋 京子	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若原
11:00								
12:00	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若原	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 伊藤	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 小松	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 小松		11:30～12:30 スタンダード60 高橋 京子	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 入川	11:30～12:30 ホットピラティス 若島
13:00	13:00～14:00 腸活ヨガ 石毛	13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	13:00～14:00 スタンダード60 長野	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若島	13:00～14:00 スタンダード60 若原	13:00～14:00 SUMO YOGA 高橋 京子
14:00								
15:00			14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 高橋 京子	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若原		14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 高橋 京子		
16:00			16:00～17:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小松	16:00～17:00 スタンダード60 小松				
17:00			17:30～18:30 スタンダード60 高橋 京子	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)若島				
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 辻橋	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 高橋 京子				18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若原	18:00～19:00 背中美人ヨガ 辻橋	18:00～19:00 スタンダード60 小松
19:00								
20:00	19:30～20:30 SUMO YOGA 高橋 京子	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 辻橋				19:30～20:30 ととのえてゆがみとりヨガ 堂坂	19:30～20:30 スタンダード60 入川	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 辻橋
21:00	20:50～21:50 ホットピラティス 辻橋	20:50～21:50 スタンダード60 若原				20:50～21:50 凹ますヨガティス 辻橋	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 小松
22:00								

## 各務原店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1 月 24日(金)	1 月 25日(土)	1 月 26日(日)	1 月 27日(月)	1 月 28日(火)	1 月 29日(水)	1 月 30日(木)	1 月 31日(金)
9:00				定 休 日				
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 辻橋	10:00～11:00 スタンダード60 若原	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 辻橋		10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)若島	10:00～11:00 腸活ヨガ 辻橋	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 若島	10:00～11:00 スタンダード60 高橋 京子
11:00								
12:00	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 小松	11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)辻橋	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若原		11:30～12:30 スタンダード60 石毛	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊藤	11:30～12:30 SUMO YOGA 高橋 京子	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 辻橋
13:00	13:00～14:00 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)辻橋	13:00～14:00 スタンダード60 若原	13:00～14:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 辻橋		13:00～14:00 凹ますヨガティス 若島	13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)辻橋	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若原	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 高橋 京子
14:00								
15:00		14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 若島	14:30～15:30 SUMO YOGA 高橋 京子					
16:00		16:00～16:45 Beat Drum Diet 小松	16:00～17:00 スタンダード60 若原					
17:00								
18:00	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 若島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 辻橋	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 高橋 京子		18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 小松	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 若島	18:00～18:45 Beat Drum Diet 小松	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小松
19:00								
20:00	19:30～20:30 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋 京子				19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若原	19:30～20:30 スタンダード60 高橋 京子	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 高橋 京子	19:30～20:30 ホットピラティス 若島
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 若島				20:50～21:50 腸活ヨガ 石毛	20:50～21:50 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)若島	20:50～21:50 スタンダード60 小松	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小松
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)  
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。