

ゆめタウン光の森店【1月1日～1月8日スケジュール】

2019年 12月 15日更新

	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)
9:00	定 休 日	定 休 日						
10:00				10:00～11:00 Sound Feel Yoga 小城	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)山尾		10:00～11:00 スタンダード60 荒牧	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧
11:00								
12:00				12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 小城	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 小城		12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山尾	12:00～13:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 荒牧
13:00			13:00～14:00 SUMO YOGA 小城					
14:00				14:00～15:00 肩コリラクセスヨガ 山尾	14:00～15:00 スタンダード60 荒牧		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	
15:00			15:00～16:00 スタンダード60 荒牧					
16:00				16:00～17:00 DEEP RELAX 60 田平	16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧			
17:00			17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 小城					17:00～18:00 DEEP RELAX 60 田平
18:00				18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	18:00～19:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 田平		18:30～19:30 SUMO YOGA 小城	18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ 小城
19:00								
20:00								
21:00							20:30～21:30 DEEP RELAX 60 田平	20:30～21:30 スタンダード60 田平
22:00								

ゆめタウン光の森店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)
9:00							
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 荒牧	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 田平	10:00～11:00 スタンダード60 田平	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 小城		10:00～11:00 フェイスアップヨガ 山尾	10:00～11:00 背中美人ヨガ 山尾
11:00							
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	12:00～13:00 スタンダード60 田平	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	12:00～13:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 田平		12:00～13:00 スタンダード60 山尾	12:00～13:00 凹ますヨガティス 山尾
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小城	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山尾	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小城		14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)西畑	
15:00							
16:00			16:00～17:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 荒牧	16:00～17:00 背中美人ヨガ 山尾			
17:00							
18:00			18:00～19:00 凹ますヨガティス 山尾	18:00～19:00 肩コリラクセスヨガ 山尾			18:00～19:00 スタンダード60 田平
18:30	18:30～19:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 荒牧	18:30～19:30 SUMO YOGA 小城				18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 小城	
19:00							19:30～20:30 SUMO YOGA 小城
20:00		20:00～21:30 アドバンス90 (会員様限定) 山尾					
20:30	20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 小城					20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 小城	
21:00							21:00～22:00 DEEP RELAX 60 田平
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

ゆめタウン光の森店【1月16日～23日スケジュール】

	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 山尾	10:00～11:00 SUMO YOGA 小城	10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 山尾	10:00～11:00 スタンダード60 田平		10:00～11:00 Sound Feel Yoga 小城	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定) 小城	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平
11:00								
12:00	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 小城	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 小城	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧		12:00～13:00 スタンダード60 荒牧	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 田平	12:00～13:00 スタンダード60 田平
13:00								
14:00			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平				
15:00								
16:00			16:00～17:00 スタンダード60 田平	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 小城				
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 田平	17:00～18:00 DEEP RELAX 60 田平						17:00～18:00 SUMO YOGA 小城
18:00			18:00～19:00 DEEP RELAX 60 田平	18:00～19:00 背中美人ヨガ 山尾		18:00～19:00 スタンダード60 田平	18:00～19:00 凹ますヨガティス 山尾	
	18:30～19:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平	18:30～19:30 スタンダード60 荒牧						18:30～19:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧
19:00						19:30～20:30 DEEP RELAX 60 田平	19:30～20:30 スタンダード60 田平	
20:00								
	20:30～21:30 Sound Feel Yoga 小城	20:30～21:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧						20:30～21:30 スタンダード60 荒牧
21:00						21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 山尾	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 山尾	
22:00								

ゆめタウン光の森店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00				定 休 日				
10:00	10:00～11:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 山尾	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 山尾	10:00～11:00 スタンダード60 荒牧		10:00～11:00 ホットピラティス 田平	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 田平	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 山尾	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定) 小城
11:00								
12:00	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 小城	12:00～13:00 凹ますヨガティス 山尾	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 田平		12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	12:00～13:00 スタンダード60 田平	12:00～13:00 背中美人ヨガ 山尾	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 小城
13:00								
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 山尾	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定) 小城	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平			
15:00								
16:00		16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	16:00～17:00 ホットピラティス 田平					
17:00								
18:00		18:00～19:00 スタンダード60 荒牧	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 山尾		17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定) 小城		18:00～19:00 ホットピラティス 田平	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒牧
19:00	19:00～20:00 スリムアッププレス (会員様限定) 小城				19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 小城	19:00～20:00 スタンダード60 荒牧		
20:00							19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	19:30～20:30 スタンダード60 荒牧
	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒牧					20:30～21:30 Sound Feel Yoga 小城		
21:00					21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 山尾		21:00～22:00 スタンダード60 田平	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 山尾
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-969

(平日・土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner) はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。