

ゆめタウン光の森店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年 3月 18日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00								
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 田平	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 山尾	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)小城	10:00～11:00 ココカラガリセトヨガ 荒牧		10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 小城
11:00							11:45～12:45 青中成人ヨガ 田平	11:45～12:45 ココカラガリセトヨガ 荒牧
12:00	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平	11:45～12:45 フェイスアップヨガ 山尾	11:45～12:45 青中成人ヨガ 田平	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 小城	11:45～12:45 スタンダード60 田平		11:45～12:45 青中成人ヨガ 田平	11:45～12:45 ココカラガリセトヨガ 荒牧
13:00								
14:00	13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定)山尾	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 小城	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	13:30～14:30 スタンダード60 未定	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)荒牧		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平	13:30～14:30 スタンダード60 荒牧
15:00								
16:00								
17:00	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 山尾	17:00～18:00 ホットピラティス 田平	17:00～18:00 スタンダード60 未定	17:00～18:00 スタンダード60 未定	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 小城		17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 小城	17:00～18:00 スタンダード60 未定
18:00								
19:00	18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 小城	18:45～19:45 スタンダード60 田平	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧				18:45～19:45 ホットピラティス 田平	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平
20:00								
21:00	20:30～21:30 ココカラガリセトヨガ 荒牧	20:30～21:30 スリムアッププレス (会員様限定)小城	20:30～21:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧				20:30～21:30 SUMO YOGA 小城	20:30～21:30 肩コリラックスヨガ 山尾
22:00								

定
休
日

ゆめタウン光の森店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00							
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 荒牧	10:00～11:00 ココカラガリセトヨガ 荒牧	10:00～11:00 ホットピラティス 田平	10:00～11:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)山尾		10:00～11:00 Sound Feel Yoga 小城	10:00～11:00 スタンダード60 未定
11:00							
12:00	11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	11:45～12:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)荒牧	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	11:45～12:45 スタンダード60 未定		11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 小城	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 小城
13:00							
14:00	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 山尾	13:30～14:30 スタンダード60 未定	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 山尾		13:30～14:30 スタンダード60 未定	13:30～14:30 ディープレレスヨガ (会員様限定)小城
15:00							
16:00							
17:00	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	17:00～18:00 回ますヨガティス 山尾	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 小城	17:00～18:00 スタンダード60 荒牧		17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	17:00～18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)荒牧
18:00							
19:00	18:45～19:45 ホットピラティス 田平	18:45～19:45 スタンダード60 未定				18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	18:45～19:45 ホットピラティス 田平
20:00							
21:00	20:30～21:30 肩コリラックスヨガ 山尾	20:30～21:30 フェイスアップヨガ 山尾				20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 山尾	20:30～21:30 スタンダード60 荒牧
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合はも時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが2回以上で、翌月の予約可能回数が1回以下に制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

ゆめタウン光の森店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)小城	10:00～11:00 スタンダード60 荒牧	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	10:00～11:00 スタンダード60 未定		10:00～11:00 背中美人ヨガ 田平	10:00～11:00 ホットピラティス 田平	10:00～11:00 スタンダード60 未定
11:00								
12:00	11:45～12:45 ココカラガリセトヨガ 荒牧	11:45～12:45 フェイスアップヨガ 山尾	11:45～12:45 スタンダード60 未定	11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 山尾		11:45～12:45 スタンダード60 田平	11:45～12:45 スタンダード60 荒牧	11:45～12:45 背中美人ヨガ 田平
13:00								
14:00	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 小城	13:30～14:30 凹ますヨガティス 山尾	13:30～14:30 ココカラガリセトヨガ 荒牧	13:30～14:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)小城		13:30～14:30 SUMO YOGA 小城	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	13:30～14:30 スタンダード60 未定
15:00								
16:00								
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 未定	17:00～18:00 ホットピラティス 田平	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 小城	17:00～18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)荒牧		17:00～18:00 スタンダード60 未定	17:00～18:00 フェイスアップヨガ 山尾	17:00～18:00 ダイエットヨガ (会員様限定)山尾
18:00								
19:00	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平				18:45～19:45 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)山尾	18:45～19:45 スタンダード60 未定	18:45～19:45 ココカラガリセトヨガ 荒牧
20:00								
21:00	20:30～21:30 ダイエットヨガ (会員様限定)山尾	20:30～21:30 スタンダード60 未定				20:30～21:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	20:30～21:30 肩コリラックスヨガ 山尾	20:30～21:30 Sound Feel Yoga 小城
22:00								

定
休
日

ゆめタウン光の森店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00							
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)小城		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 小城	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 小城
11:00							
12:00	11:45～12:45 ホットピラティス 田平	11:45～12:45 スタンダード60 未定	11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 山尾		11:45～12:45 スリムアッププレス (会員様限定)小城	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 小城	11:45～12:45 SUMO YOGA 小城
13:00							
14:00	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	13:30～14:30 凹ますヨガティス 山尾	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 小城	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 荒牧	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平
15:00							
16:00							
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 未定	17:00～18:00 背中美人ヨガ 田平	17:00～18:00 SUMO YOGA 小城		17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 荒牧	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)山尾	17:00～18:00 スタンダード60 未定
18:00							
19:00	18:45～19:45 セルトル美脚ヨガ 小城				18:45～19:45 フェイスアップヨガ 山尾		18:45～19:45 ホットピラティス 田平
20:00							
21:00	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 小城				20:30～21:30 スタンダード60 未定		20:30～21:30 スタンダード60 未定
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～18:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。