

ゆめタウン光の森店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年 2月 15日更新

	3月 1日(日)	3月 2日(月)	3月 3日(火)	3月 4日(水)	3月 5日(木)	3月 6日(金)	3月 7日(土)	3月 8日(日)
9:00								
10:00	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 西条		10:00～11:00 スタンダード60 田平	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 向竹	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山尾	10:00～11:00 スタンダード60 荒牧	10:00～11:00 背中美人ヨガ 西条	
11:00								
12:00	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧		11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 小城	11:45～12:45 スタンダード60 田平	11:45～12:45 肩コリリラックスヨガ 山尾	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒牧	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 西条	
13:00								
14:00	13:30～14:30 凹ますヨガティス 山尾		13:30～14:30 ホットピラティス 田平	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 向竹	13:30～14:30 SUMO YOGA 小城	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 山尾	13:30～14:30 DEEP RELAX 60 田平	
15:00								
16:00	15:15～16:15 腸活ヨガ 西条						15:15～16:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山尾	
17:00	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧		17:00～18:00 スタンダード60 荒牧	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	17:00～18:00 スタンダード60 田平	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 小城	
18:00								
19:00		18:45～19:45 フェイスアップヨガ 山尾	18:45～19:45 ホットピラティス 田平	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	18:45～19:45 背中美人ヨガ 山尾			
20:00								
21:00		20:30～21:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山尾	20:30～21:30 スタンダード60 荒牧	20:30～21:30 スリムアッププレス (会員様限定)小城	20:30～21:30 肩コリリラックスヨガ 山尾			
22:00								

定休日

臨時休業

ゆめタウン光の森店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(月)	3月 10日(火)	3月 11日(水)	3月 12日(木)	3月 13日(金)	3月 14日(土)	3月 15日(日)
9:00							
10:00		10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)小城	10:00～11:00 肩コリリラックスヨガ 山尾	10:00～11:00 凹ますヨガティス 山尾	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 小城	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 小城	10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定)山尾
11:00							
12:00	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 小城	11:45～12:45 背中美人ヨガ 山尾	11:45～12:45 スタンダード60 未定	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 小城	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 小城		12:15～13:15 スタンダード60 未定
13:00							
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 未定	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 山尾	13:30～14:30 スタンダード60 田平	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧		14:00～15:00 ココカラが「セット」 荒牧
15:00						15:15～16:15 ホットピラティス 田平	
16:00							15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 山尾
17:00	17:00～18:00 ココカラが「セット」 荒牧	17:00～18:00 スタンダード60 田平	17:00～18:00 背中美人ヨガ 山尾	17:00～18:00 ホットピラティス 田平	17:00～18:00 DEEP RELAX 60 田平		17:30～18:30 スタンダード60 未定
18:00							
19:00	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 小城	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 小城	18:45～19:45 スタンダード60 未定	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平			
20:00							
21:00	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	20:30～21:30 SUMO YOGA 小城	20:30～21:30 ホットピラティス 田平	20:30～21:30 スタンダード60 未定			
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-688-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)  
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。  
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆SURF EXERCISE (Basio, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。  
※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

ゆめタウン光の森店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(月)	3月 17日(火)	3月 18日(水)	3月 19日(木)	3月 20日(金)	3月 21日(土)	3月 22日(日)	3月 23日(月)
9:00								
10:00		10:00～11:00 ココカラが「セットヨガ」 荒牧	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 SUMO YOGA 小城	10:00～11:00 はじめての「ハーブヨガ」 (会員様限定)山尾	10:00～11:00 背中美人ヨガ 田平	
11:00								
12:00		11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒牧	11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 小城	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 小城	11:45～12:45 DEEP RELAX 60 田平	11:45～12:45 肩コリリラックスヨガ 山尾	
13:00								
14:00		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 小城	13:30～14:30 ココカラが「セットヨガ」 荒牧	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 小城	13:30～14:30 ホットピラティス 田平	13:30～14:30 背中美人ヨガ 田平	13:30～14:30 スタンダード60 未定	
15:00	定 休 日							
16:00					15:15～16:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	15:15～16:15 Sound Feel Yoga 小城	15:15～16:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)荒牧	
17:00		17:00～18:00 ホットピラティス 田平	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 山尾	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田平	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	17:00～18:00 スタンダード60 未定	17:00～18:00 ココカラが「セットヨガ」 荒牧	
18:00								
19:00		18:45～19:45 スタンダード60 未定	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小城	18:45～19:45 ホットピラティス 田平				
20:00								
21:00		20:30～21:30 ダイエットヨガ (会員様限定)山尾	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平	20:30～21:30 ココカラが「セットヨガ」 荒牧				
22:00								
								定 休 日

ゆめタウン光の森店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(火)	3月 25日(水)	3月 26日(木)	3月 27日(金)	3月 28日(土)	3月 29日(日)	3月 30日(月)	3月 31日(火)
9:00								
10:00	10:00～11:00 ココカラが「セットヨガ」 荒牧	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒牧	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)小城	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	10:00～11:00 肩コリリラックスヨガ 山尾		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田平
11:00								
12:00	11:45～12:45 スタンダード60 未定	11:45～12:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)荒牧	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 小城	11:45～12:45 ココカラが「セットヨガ」 荒牧	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧	11:45～12:45 スタンダード60 未定		11:45～12:45 背中美人ヨガ 田平
13:00								
14:00	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧	13:30～14:30 スタンダード60 荒牧	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 小城	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 小城	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平		13:30～14:30 スタンダード60 未定
15:00								
16:00					15:15～16:15 ホットピラティス 田平	15:15～16:15 はじめての「ハーブヨガ」 (会員様限定)山尾	定 休 日	
17:00	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 小城	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田平	17:00～18:00 ティープレスヨガ (会員様限定)小城	17:00～18:00 スタンダード60 未定	17:00～18:00 スタンダード60 未定	17:00～18:00 ホットピラティス 田平		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小城
18:00								
19:00	18:45～19:45 ホットピラティス 田平	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 小城	18:45～19:45 背中美人ヨガ 田平	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 荒牧				18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒牧
20:00								
21:00	20:30～21:40 ティープレスヨガ (会員様限定)小城	20:30～21:30 凹まずヨガ 山尾	20:30～21:30 肩コリリラックスヨガ 山尾	20:30～21:30 ダイエットヨガ (会員様限定)山尾				20:30～21:30 ココカラが「セットヨガ」 荒牧
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロブの会員様は追加受講料がかかります。