

小松店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年 3月 15日 更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00								
10:00	10:00～11:30 アロマリラックスヨガ (会員様限定) 佐久間	10:00～11:00 スタンダード60 瀬	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井	10:00～11:00 スリムアップブレス (会員様限定)増井	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 木村	10:00～11:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)折戸	10:00～11:00 スタンダード60 佐久間	
11:00								
12:00					11:45～12:45 ゆるみてゆがみとヨガ 増井	11:45～12:45 スタンダード60 佐久間	11:45～12:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐久間	
13:00	13:00～14:00 スタンダード60 佐久間	13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 増井	13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)増井	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村	13:30～14:30 背中美人ヨガ 木村	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 折戸	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	
14:00								
15:00					15:15～16:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中 Edition 佐久間	15:15～16:15 ココロガリセトヨガ 馬場		
16:00								
17:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 木村	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 木村	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)増井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増井	
18:00								
19:00	19:15～20:15 スリムアップブレス (会員様限定)増井	19:15～20:15 ホットピラティス 増井	19:15～20:15 スタンダード60 馬場			19:15～20:15 ココロガリセトヨガ 馬場	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場	
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 増井	21:00～22:00 スタンダード60 馬場	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 木村			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井	21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定)増井	
22:00								

定
休
日

小松店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00							
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 木村	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 木村	10:00～11:00 スタンダード60 佐久間	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	10:00～11:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐久間	
11:00							
12:00	11:45～12:45 ココロガリセトヨガ 馬場	11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 増井	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村	11:45～12:45 スリムアップブレス (会員様限定)増井	11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場		
13:00						13:00～14:00 スタンダード60 佐久間	
14:00	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 佐久間	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定)佐久間	13:30～14:30 腸活ヨガ 佐久間			
15:00					15:15～16:15 ココロガリセトヨガ 馬場	15:15～16:15 スタンダード60 瀬	
16:00							
17:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増井	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 佐久間	17:00～18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐久間	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 増井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増井	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 木村	
18:00							
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中 Edition 佐久間	19:15～20:15 スタンダード60 馬場			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)木村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井	
20:00							
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 増井	21:00～22:00 腸活ヨガ 佐久間			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 木村	
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】
専用ダイヤル: 0570-888-980 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆病気や事故等によりインストラクターの変更有る場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合はも時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約回数が1回づつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty, lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

小松店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 腸活ヨガ 佐久間	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	10:00～11:00 ホットピラティス 増井	10:00～11:00 ココカラガリセトヨガ 馬場		10:00～11:00 スタンダード60 馬場	10:00～11:00 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)佐久間	10:00～11:00 スタンダード60 佐久間
11:00								
12:00	11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中 Edition 佐久間		11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 木村	11:45～12:45 スタンダード60 馬場		11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 木村	11:45～12:45 ココカラガリセトヨガ 馬場	
13:00								13:00～14:00 腸活ヨガ 佐久間
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 馬場	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 木村	13:30～14:30 スタンダード60 佐久間	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 木村		13:30～14:30 スタンダード60 佐久間		
15:00								
16:00								
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 馬場	17:30～18:30 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)佐久間	15:15～16:15 骨盤矯正ヨガ 木村	15:15～16:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井	15:15～16:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)木村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増井	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)増井	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場
18:00								
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 増井	19:15～20:15 スタンダード60 馬場	19:15～20:00 アドバンス90 (会員様限定)佐久間	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)佐久間	17:00～18:00 背中美人ヨガ 木村	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中 Edition 佐久間	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 木村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 増井	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場				21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 増井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 馬場
22:00								

定
休
日

小松店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00							
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 木村	10:00～11:00 ホットピラティス 増井	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	10:00～11:00 スタンダード60 馬場	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 増井	10:00～11:00 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)馬場	
11:00							
12:00	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増井	11:45～12:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 増井	11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中 Edition 佐久間	11:45～12:45 スタンダード60 佐久間			
13:00							
14:00	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 木村	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	13:30～14:30 スタンダード60 馬場	13:30～14:30 ココカラガリセトヨガ 馬場	13:30～14:30 背中美人ヨガ 木村	13:30～14:00 ホットピラティス 増井	
15:00							
16:00							
17:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)佐久間						
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 馬場						
20:00							
21:00	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 佐久間					19:15～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中 Edition 佐久間	
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合はも時間外キャンセルとなります。

※遅刻外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty, lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。