

小松店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年 3月 15日 更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00						定 休 日		
10:00	10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 佐久間	10:00～11:00 スタンダード60 澤	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井	10:00～11:00 スリムアップブレス (会員様限定) 増井	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 木村		10:00～11:10 ディープブレスヨガ (会員様限定) 折戸	10:00～11:00 スタンダード60 佐久間
11:00								
12:00				11:45～12:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 増井	11:45～12:45 スタンダード60 佐久間			11:45～12:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 佐久間
13:00	13:00～14:00 スタンダード60 佐久間	13:00～14:00 肩こりリラックスヨガ 増井	13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 増井	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村	13:30～14:30 背中美人ヨガ 木村		13:30～14:30 Sound Feel Yoga 折戸	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場
14:00								
15:00				15:15～16:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中 Edition 佐久間	15:15～16:15 ココロカラリセットヨガ 馬場			
16:00								
17:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 木村	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 木村	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場		17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 増井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増井
18:00								
19:00	19:15～20:15 スリムアップブレス (会員様限定) 増井	19:15～20:15 ホットピラティス 増井	19:15～20:15 スタンダード60 馬場				19:15～20:15 ココロカラリセットヨガ 馬場	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 増井	21:00～22:00 スタンダード60 馬場	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ 木村				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井	21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定) 増井
22:00								

小松店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00					定 休 日		
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 木村	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 木村	10:00～11:00 スタンダード60 佐久間		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	10:00～11:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 佐久間
11:00							
12:00	11:45～12:45 ココロカラリセットヨガ 馬場	11:45～12:45 肩こりリラックスヨガ 増井	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村	11:45～12:45 スリムアップブレス (会員様限定) 増井		11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	
13:00							13:00～14:00 スタンダード60 佐久間
14:00	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 佐久間	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 佐久間	13:30～14:30 腸活ヨガ 佐久間			
15:00							
16:00			15:15～16:15 ココロカラリセットヨガ 馬場	15:15～16:15 スタンダード60 澤			
17:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増井	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 佐久間	17:00～18:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 佐久間	17:00～18:00 肩こりリラックスヨガ 増井		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 増井	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 木村
18:00							
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中 Edition 佐久間	19:15～20:15 スタンダード60 馬場				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 木村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井
20:00							
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 増井	21:00～22:00 腸活ヨガ 佐久間				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 木村
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-988 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

小松店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00	10:00～11:00 腸活ヨガ 佐久間	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	10:00～11:00 ホットピラティス 増井	10:00～11:00 コアカラダリセットヨガ 馬場		10:00～11:00 スタンダード60 馬場	10:00～11:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐久間	10:00～11:00 スタンダード60 佐久間
11:00								
12:00	11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中 Edition 佐久間		11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 木村	11:45～12:45 スタンダード60 馬場		11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 木村	11:45～12:45 コアカラダリセットヨガ 馬場	
13:00								13:00～14:00 腸活ヨガ 佐久間
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 馬場	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 木村	13:30～14:30 スタンダード60 佐久間	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 木村			13:30～14:30 スタンダード60 佐久間	
15:00			15:15～16:15 骨盤矯正ヨガ 木村	15:15～16:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井		15:15～16:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)木村		
16:00								
17:00			17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)佐久間	17:00～18:00 背中美人ヨガ 木村		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増井	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)増井	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 馬場	はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐久間						
19:00								
20:00	19:15～20:15 ホットピラティス 増井	19:15～20:15 スタンダード60 馬場				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中 Edition 佐久間	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 木村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 増井	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場				21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 増井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	21:00～22:00 コアカラダリセットヨガ 馬場
22:00								

小松店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00				定 休 日			
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 木村	10:00～11:00 ホットピラティス 増井	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場		10:00～11:00 スタンダード60 馬場	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 増井	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場
11:00							
12:00	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増井	11:45～12:45 ゆるめてゆがみとりヨガ 増井	11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中 Edition 佐久間			11:45～12:45 スタンダード60 佐久間	
13:00							13:00～14:00 ホットピラティス 増井
14:00	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 木村	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	13:30～14:30 スタンダード60 馬場		13:30～14:30 コアカラダリセットヨガ 馬場	13:30～14:30 背中美人ヨガ 木村	
15:00		15:15～16:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐久間	15:15～16:15 フェイスアップヨガ 佐久間			15:15～16:15 腸活ヨガ 佐久間	
16:00							
17:00		17:00～18:00 スタンダード60 木村	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 木村		17:30～18:30 ホットピラティス 増井	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 木村
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)佐久間						
19:00					19:15～20:15 Sound Feel Yoga 木村		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 馬場						
21:00	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 佐久間				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村		21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中 Edition 佐久間
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。