

富山店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年 2月29日更新

	3月 1日(日)	3月 2日(月)	3月 3日(火)	3月 4日(水)	3月 5日(木)	3月 6日(金)	3月 7日(土)	3月 8日(日)
9:00	9:00～10:00 DEEP RELAX 60 近藤						9:00～10:00 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	
10:00		10:45～11:45 骨盤矯正ヨガ 石橋	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 石橋	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	10:00～11:00 スタンダード60 森井	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 近藤		
11:00							10:45～11:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石橋	
12:00			11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	11:45～12:55 ディープフレッシュヨガ (会員様限定)青木	11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 近藤	11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 近藤		
13:00			12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 近藤				12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 森井	
14:00		14:15～15:15 スタンダード60 森井	13:30～14:30 スタンダード60 石橋	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 森井	13:30～14:30 スタンダード60 森井	13:30～14:30 背中美人ヨガ 青木	14:15～15:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋	
15:00								
16:00								
17:00		17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	17:30～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 近藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 青木		
18:00								
19:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 森井	19:15～20:15 SUMO YOGA 青木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 青木		
20:00								
21:00		21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)青木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 近藤	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石橋	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石橋		
22:00								

定
休
日

臨
時
休
業

富山店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(月)	3月 10日(火)	3月 11日(水)	3月 12日(木)	3月 13日(金)	3月 14日(土)	3月 15日(日)
9:00						9:00～10:00 肩コリラックスヨガ 近藤	9:00～10:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 青木
10:00		10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 近藤	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 森井	10:00～11:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)青木	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石橋	10:45～11:45 スタンダード60 石橋	10:45～11:45 ダイエットヨガ (会員様限定)森井
11:00							
12:00		11:45～12:45 肩活ヨガ 青木	11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 近藤	11:45～12:45 スタンダード60 森井	11:45～12:45 SUMO YOGA 青木	12:30～13:30 Sound Feel Yoga 近藤	12:30～13:30 SUMO YOGA 青木
13:00							
14:00		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近藤	13:30～14:30 スタンダード60 森井	13:30～14:30 青中美人ヨガ 青木	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 石橋	14:15～15:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木	14:15～15:15 スタンダード60 森井
15:00							
16:00							
17:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 石橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 近藤	17:30～18:30 スタンダード60 森井	17:30～18:30 DEEP RELAX 60 青木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 森井
18:00							
19:00		19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)青木	19:15～20:15 スリムアップブレス (会員様限定)近藤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 森井	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 青木		
20:00							
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 石橋	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石橋	21:00～22:00 ココカラガリセッショナ 近藤	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)森井		
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-969
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合はも時間外キャンセルとなります。

※遅刻の場合は2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

富山店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(月)	3月 17日(火)	3月 18日(水)	3月 19日(木)	3月 20日(金)	3月 21日(土)	3月 22日(日)	3月 23日(月)
9:00	定 休 日				9:00～10:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木	9:00～10:00 SUMO YOGA 青木	9:00～10:00 Sound Feel Yoga 森井	
10:00		10:00～11:00 DEEP RELAX 60 青木	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 近藤	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 青木	10:45～11:45 ココカラガリセトヨガ 近藤	10:45～11:45 リンパデトックスヨガ 近藤	10:45～11:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石橋	
11:00								
12:00		11:45～12:45 Sound Feel Yoga 近藤	11:45～12:45 青中養人ヨガ 青木	11:45～12:45 スタンダード60 石橋				
13:00					12:30～13:30 腸活ヨガ 青木	12:30～13:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)青木	12:30～13:30 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	
14:00		13:30～14:30 はじめてのハーワーク (会員様限定)青木	13:30～14:30 ココカラガリセトヨガ 近藤	13:30～14:30 SUMO YOGA 青木	14:15～15:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋	14:15～15:15 ココカラガリセトヨガ 近藤	14:15～15:15 スタンダード60 石橋	
15:00								
16:00								
17:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋	17:30～18:30 スタンダード60 石橋	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)近藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 石橋	17:30～18:30 スタンダード60 森井	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 近藤	
18:00								
19:00		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 近藤	19:15～20:25 ディープレスヨガ (会員様限定)青木	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 石橋				
20:00								
21:00		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石橋	21:00～22:00 スタンダード60 石橋	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 近藤				
22:00								

富山店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(火)	3月 25日(水)	3月 26日(木)	3月 27日(金)	3月 28日(土)	3月 29日(日)	3月 30日(月)	3月 31日(火)
9:00	定 休 日				9:00～10:00 スタンダード60 石橋	9:00～10:00 骨盤矯正ヨガ 石橋		
10:00		10:00～11:00 ココカラガリセトヨガ 近藤	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石橋	10:00～11:00 スタンダード60 森井	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 石橋	10:45～11:45 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	10:45～11:45 フェイスアップヨガ 青木	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石橋
11:00								
12:00		11:45～12:45 スタンダード60 石橋	11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 石橋	11:45～12:45 スタンダード60 森井			11:45～12:45 スリムアッププレス (会員様限定)近藤
13:00						12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 石橋	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋	
14:00		13:30～15:00 EXハーワーク (会員様限定) 近藤	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 石橋	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 森井	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石橋	14:15～15:15 Sound Feel Yoga 森井	14:15～15:15 はじめのハーワーク (会員様限定)青木	13:30～14:30 スタンダード60 石橋
15:00								
16:00								
17:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 森井	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 近藤	17:30～18:40 ディープレスヨガ (会員様限定)青木	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 青木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 森井	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 森井	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 青木
18:00								
19:00		19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 石橋	19:15～20:15 スタンダード60 森井	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)森井			19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 近藤
20:00								
21:00		21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)森井	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 近藤	21:00～22:00 骨中養人ヨガ 青木	21:00～22:00 腸活ヨガ 青木			21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】
専用ダイヤル:0570-866-969
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合はも時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。