

# 仙台店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年2月15日更新

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
9:00	9:30～10:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	定休日					9:30～10:30 スタンダード60 荒井	9:30～10:45 Rain Yoga 高森
10:00			10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定) 谷藤	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 高森	10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 岩上	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 赤間		
11:00			11:30～12:30 スタンダード60 荒井	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	12:00～13:00 スタンダード60 赤間	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 高森		11:30～13:00 つながりひろがるWS 谷藤
12:00	11:00～12:00 スタンダード60 荒井				12:10～12:55 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Mari		11:00～12:00 背中美人ヨガ 鈴木	
13:00	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 高橋		13:00～14:00 DEEP RELAX 60 谷藤	13:00～14:00 背中美人ヨガ 高森	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 谷藤	13:00～14:00 スタンダード60 赤間	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒井	13:30～14:45 ココロカラダリセットヨガ 高橋
14:00	13:30～14:15 SURF EXERCISE BASIC Shiori							
15:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 谷藤						14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 高森	15:30～17:00 心の声に気づくWS 赤間
16:00							15:00～16:45 SURF EXERCISE BASIC Shiori	
17:00	15:30～16:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒井						16:30～16:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	17:30～18:45 Rain Yoga 鈴木
18:00	17:00～18:00 ホットピラティス 高橋		18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 高森	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 谷藤	18:00～19:00 スタンダード60 赤間	18:00～19:10 ディーププレスヨガ (会員様限定) 谷藤	17:00～18:00 スタンダード60 高森	
19:00						19:00～19:45 SURF EXERCISE Circuit Shape Step (会員様限定) Shiori		
20:00			19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒井	19:30～20:30 SUMO YOGA 赤間	19:30～20:30 ホットピラティス 高橋	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 高森		
21:00				20:45～21:30 SURF EXERCISE BALANCE Kaoru				
22:00			21:00～22:00 腸活ヨガ 赤間	21:00～22:00 スタンダード60 荒井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒井	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定) 谷藤		

# 仙台店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
9:00	定休日					9:30～10:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 荒井	9:30～10:30 スタンダード60 荒井
10:00		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩上	10:00～11:00 凹ますヨガティス 高橋	10:00～11:00 腸活ヨガ 高森	10:00～11:00 スタンダード60 荒井		
11:00		11:30～12:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	11:30～12:30 スタンダード60 赤間	11:30～12:40 ディーププレスヨガ (会員様限定) 谷藤	11:30～12:30 ホットピラティス 鈴木	10:00～10:45 SURF EXERCISE BASIC Shiori	
12:00		12:10～12:55 SURF EXERCISE BALANCE Mari				11:00～12:00 凹ますヨガティス 高橋	11:00～12:00 DEEP RELAX 60 赤間
13:00		13:00～14:00 腸活ヨガ 赤間	13:00～14:00 ココロカラダリセットヨガ 高橋	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 高森	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒井	12:30～13:30 スタンダード60 荒井	12:30～13:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 高森
14:00							13:30～14:15 SURF EXERCISE BALANCE Kaoru
15:00						14:00～15:00 SUMO YOGA 赤間	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高橋
16:00						15:00～16:45 SURF EXERCISE BALANCE Kaoru	15:00～16:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Kaoru
17:00						15:30～16:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	16:30～16:30 スタンダード60 赤間
18:00		18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 高橋	18:00～19:00 スタンダード60 赤間	18:00～19:00 SUMO YOGA 赤間	18:00～19:00 腸活ヨガ 高森	17:00～18:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 谷藤	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋
19:00				19:00～19:45 SURF EXERCISE BASIC Shiori			
20:00		19:30～20:30 スタンダード60 荒井	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 谷藤	19:30～20:30 スタンダード60 谷藤	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 鈴木		
21:00		20:45～21:30 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Kaoru					
22:00		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高森	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 荒井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数(1回ずつ)に制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

# 仙台店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)
9:00					9:30～10:30 DEEP RELAX 60 赤間	9:30～10:30 腸活ヨガ 赤間	9:30～10:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 岩上	
10:00		10:00～11:00 スタンダード60 赤間	10:00～11:00 ココロカラリセットヨガ 高森	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 高森		10:00～10:45 SURF EXERCISE BALANCE Mari	11:00～12:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 高森	
11:00		11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 高森	11:30～12:30 DEEP RELAX 60 谷藤	11:30～12:30 腸活ヨガ 高森			11:30～12:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Mari	
12:00				12:10～12:55 SURF EXERCISE Circuit Shape Step (会員様限定) Shiori	11:00～12:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 岩上	11:00～12:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 岩上		
13:00		13:00～14:00 スリムアッププレス (会員様限定) 谷藤	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	13:00～14:00 スタンダード60 赤間	13:00～14:00 SUMO YOGA 赤間	12:30～13:40 ディープブレスヨガ (会員様限定) 岩上	12:30～14:00 アドバンス90 (会員様限定) 岩上	
14:00					13:30～14:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Mari		13:30～14:15 SURF EXERCISE BASIC Shiori	
15:00	定休日				14:30～15:30 スタンダード60 岩上	14:00～15:00 ココロカラリセットヨガ 高森	14:30～15:30 Sound Feel Yoga 高森	
16:00					15:00～15:45 SURF EXERCISE BASIC Shiori	15:00～15:45 SURF EXERCISE Circuit Shape Step (会員様限定) Shiori		
17:00					16:00～17:00 肩コリラクソスヨガ 高森	15:30～16:30 スタンダード60 赤間	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	
18:00		18:00～19:00 DEEP RELAX 60 高森	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 鈴木	18:00～19:00 スタンダード60 赤間	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 鈴木	17:00～18:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 高森	17:30～18:30 スタンダード60 高森	
19:00		19:00～19:45 SURF EXERCISE BASIC Shiori		19:00～19:45 SURF EXERCISE BALANCE Kaoru				
20:00		19:30～20:30 ホットピラティス 高森	19:30～20:40 ディープブレスヨガ (会員様限定) 谷藤	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 鈴木				
21:00								
22:00		21:00～22:00 背中美人ヨガ 高森	21:00～22:00 スタンダード60 赤間	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 谷藤				

# 仙台店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
9:00					9:30～10:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 高森	9:30～10:30 骨盤矯正ヨガ 谷藤		
10:00	10:00～11:00 SLOW FLOW YOGA (会員様限定) 岩上	10:00～11:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 岩上	10:00～11:00 背中美人ヨガ 高森	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 岩上	10:00～10:45 SURF EXERCISE Circuit Shape Step (会員様限定) Shiori			10:00～11:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 高森
11:00	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 高森	11:30～12:30 スタンダード60 谷藤	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 岩上	11:30～12:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 鈴木				
12:00	12:10～12:55 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Mari	12:10～12:55 SURF EXERCISE BALANCE Mari		12:10～12:55 SURF EXERCISE SURF YOGA Mari	11:00～12:00 セルトル美脚ヨガ 高森	11:00～12:00 ココロカラリセットヨガ 高森		11:30～12:30 背中美人ヨガ 鈴木
13:00	13:00～14:00 スタンダード60 岩上	13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 赤間	13:00～14:00 SUMO YOGA 赤間	13:00～14:00 凹ますヨガティス 岩上	12:30～13:30 腸活ヨガ 赤間	12:30～13:30 スタンダード60 赤間		13:00～14:00 ココロカラリセットヨガ 高森
14:00					13:30～14:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Kaoru	13:30～14:15 SURF EXERCISE BALANCE Kaoru		
15:00					14:00～15:00 ホットピラティス 鈴木	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 高森		
16:00						15:00～15:45 SURF EXERCISE BASIC Shiori		
17:00			17:30～18:30 スタンダード60 谷藤		15:30～16:30 Sound Feel Yoga 谷藤	15:30～16:30 SUMO YOGA 赤間		
18:00	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 赤間	18:00～19:00 スタンダード60 高森		18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 高森	17:00～18:00 スタンダード60 赤間	17:00～18:00 スリムアッププレス 鈴木		18:00～19:00 Sound Feel Yoga 高森
19:00		19:00～19:45 SURF EXERCISE Circuit Shape Step (会員様限定) Shiori		19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Kaoru				
20:00	19:30～20:30 DEEP RELAX 60 高森	19:30～20:30 ココロカラリセットヨガ 高森	19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 岩上	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森				19:30～20:30 スタンダード60 赤間
21:00			20:45～21:30 SURF EXERCISE BALANCE Mari					20:45～21:30 SURF EXERCISE Circuit Shape Step (会員様限定) Shiori
22:00	21:00～22:00 スタンダード60 赤間	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 高森	21:00～22:00 ココロカラリセットヨガ 高森	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 高森				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 谷藤

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner) はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

定休日