

町田店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年2月15日更新

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
9:00								
10:00	10:00～11:00 ホットピラティス 大村		10:00～11:00 スタンダード60 大村	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柏屋	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:00～11:00 スタンダード60 大村	10:00～11:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 美喜
11:00								
12:00	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 鈴木		11:30～12:30 スリムアップブレス (会員様限定)石川	11:30～12:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大村	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏屋	11:30～12:30 ホットピラティス 大村	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柏屋	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川
13:00	13:00～14:00 スタンダード60 大村		13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 石川	13:00～14:00 スタンダード60 柏屋	13:00～14:00 SUMO YOGA 鈴木	13:00～14:00 DEEP RELAX 60 鈴木	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 石川	13:00～14:00 スタンダード60 鈴木
14:00								
15:00								
16:00	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川						16:00～17:00 フェイスアップヨガ 美喜	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 美喜
17:00								
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 美喜		18:20～19:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柏屋	18:20～19:20 DEEP RELAX 60 鈴木	18:20～19:20 ダイエットヨガ (会員様限定)石川	18:20～19:20 スタンダード60 柏屋	17:30～18:30 脚活ヨガ 柏屋	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

町田店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
9:00							
10:00		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏屋	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 美喜	10:00～11:00 スタンダード60 大村	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 石川	10:00～11:30 心の声に気づくWS 鈴木
11:00							
12:00		11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)石川	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 美喜	11:30～12:30 スタンダード60 大村	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 美喜	11:30～12:30 スタンダード60 柏屋	12:00～13:00 子宮美人ヨガ 柏屋
13:00		13:00～14:00 脚活ヨガ 柏屋					13:00～14:00 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)石川
14:00							13:30～15:00 つながりひろがるWS 美喜
15:00		15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)美喜	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	15:00～16:00 ホットピラティス 大村			15:30～16:45 Rain Yoga 柏屋
16:00							16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏屋
17:00							17:30～18:30 ココロかげりセトヨガ 石川
18:00		18:20～19:20 ゆるめてゆがみとりヨガ 美喜	18:20～19:20 スタンダード60 大村	18:20～19:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柏屋	18:20～19:20 DEEP RELAX 60 美喜		
19:00							
20:00		19:40～20:40 スタンダード60 大村	19:40～20:40 ホットピラティス 柏屋	19:40～20:40 脚活ヨガ 大村	19:40～20:40 Sound Feel Yoga 石川		
21:00		21:00～22:00 SUMO YOGA 鈴木	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏屋	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石川		
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付】

専用ダイヤル: 0570-888-980
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まで

インター電話及びメールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回以下に制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty, lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

町田店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)
9:00	定休日							
10:00		10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	10:00～11:00 腸活ヨガ 大村	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	10:00～11:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川	10:00～11:00 スタンダード60 柏屋	
11:00								
12:00		11:30～12:30 スタンダード60 大村	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 笑喜	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	11:20～12:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柏屋	11:30～12:30 ココカラガリセトヨガ 石川	11:20～12:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 笑喜	
13:00		13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	13:00～14:00 スタンダード60 大村	13:00～14:00 ダイエッショガ (会員様限定)石川	12:50～14:10 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木	13:00～14:00 DEEP RELAX 60 鈴木	13:00～13:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大村	
14:00								
15:00								
16:00					16:00～17:00 スタンダード60 石川	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 笑喜	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 笑喜	
17:00						17:30～18:30 スタンダード60 大村	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 鈴木	
18:00		18:20～19:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笑喜	18:20～19:20 寝せる身体をつくる ダイエッショガ (会員様限定)笑喜	18:20～19:20 スタンダード60 柏屋				
19:00								
20:00		19:40～20:40 スリムアップブレス (会員様限定)鈴木	19:40～20:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川	19:40～20:40 SUMO YOGA 鈴木				
21:00		21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 笑喜	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	21:00～22:00 ホットピラティス 柏屋				
22:00								

町田店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
9:00	定休日							
10:00		10:00～11:00 ココカラガリセトヨガ 石川	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 鈴木	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柏屋	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 笑喜	10:00～11:00 スタンダード60 大村
11:00								
12:00		11:30～12:30 Sound Feel Yoga 鈴木	11:30～12:30 スタンダード60 大村	11:30～12:30 SUMO YOGA 鈴木	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	11:30～12:30 スタンダード60 大村	11:30～12:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大村	11:30～12:30 寝せる身体をつくる ダイエッショガ (会員様限定)笑喜
13:00		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笑喜				13:00～14:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)笑喜	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏屋	13:00～14:00 腸活ヨガ 大村
14:00								
15:00		15:00～16:10 ティーブレスヨガ (会員様限定)鈴木	15:00～16:00 スタンダード60 柏屋	15:00～16:00 スリムアップブレス (会員様限定)鈴木				
16:00						16:00～17:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 笑喜	16:00～17:00 フェイスアップヨガ 笑喜	
17:00							17:30～18:30 ホットピラティス 大村	
18:00		18:20～19:20 腸活ヨガ 柏屋	18:20～19:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏屋	18:20～19:20 腸活ヨガ 大村	18:20～19:20 スタンダード60 柏屋			18:20～19:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柏屋
19:00								
20:00		19:40～20:40 寝せる身体をつくる ダイエッショガ (会員様限定)笑喜	19:40～20:40 ホットピラティス 大村	19:40～20:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柏屋	19:40～20:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大村			19:40～20:40 リンパデトックスヨガ 笑喜
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 大村	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柏屋	21:00～22:00 スタンダード60 大村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柏屋			21:00～22:00 スタンダード60 柏屋
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-989
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～18:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが2回以上で、翌年の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。