

小松店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年 3月 17日 更新

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
9:00								
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場		10:00～11:00 スリムアップブレス (会員様限定)増井	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 佐々木	10:00～11:00 SUMO YOGA 佐々木	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 増井	10:00～11:00 スタンダード60 佐々木	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場
11:00								
12:00		11:45～12:45 スタンダード60 佐々木		11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場		11:45～12:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井	11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 増井	11:45～12:45 はじめてのハーヨガ (会員様限定)佐久間
13:00			13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 増井		13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 佐々木	13:00～14:00 スタンダード60 佐々木		
14:00	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 佐久間						13:30～14:30 ホットピラティス 増井	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場
15:00	15:15～16:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場		14:45～15:45 DEEP RELAX 60 佐々木				15:15～16:15 セルトル美脚ヨガ 佐々木	15:15～16:15 スタンダード60 佐久間
16:00								
17:00	17:00～18:00 SUMO YOGA 佐々木		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 佐久間	17:30～18:30 ゆるめてやがみとヨガ 増井	17:30～18:30 スタンダード60 佐久間	17:30～18:30 はじめのハーヨガ (会員様限定)佐久間	17:00～18:00 スタンダード60 馬場	17:00～18:00 腸活ヨガ 佐久間
18:00								
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 佐々木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	19:15～20:15 ダイエッショガ (会員様限定)佐久間	19:15～20:15 DEEP RELAX 60 佐々木		
20:00								
21:00		21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 佐久間		21:00～22:00 ホットピラティス 増井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	21:00～22:00 腸活ヨガ 佐久間		
22:00								

定
休
日

小松店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
9:00							
10:00		10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	10:00～11:00 腸活ヨガ 佐久間	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	10:00～11:00 スタンダード60 馬場	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 増井	
11:00							
12:00				11:45～12:45 SUMO YOGA 佐々木	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場	11:45～12:45 スタンダード60 馬場	
13:00		13:00～14:00 スタンダード60 馬場	13:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 佐久間		13:30～14:30 ホットピラティス 増井	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 増井	
14:00							15:15～16:00 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 佐久間
15:00							17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場
16:00							
17:00		17:30～18:30 腸活ヨガ 佐久間	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 佐久間	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 佐久間	17:30～18:30 DEEP RELAX 60 佐々木		
18:00							
19:00		19:15～20:15 DEEP RELAX 60 佐々木	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 佐々木	19:15～20:15 スタンダード60 佐々木	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 増井		
20:00							
21:00		21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)佐久間	21:00～22:00 DEEP RELAX 60 佐々木	21:00～22:00 腸活ヨガ 佐久間	21:00～22:00 SUMO YOGA 佐々木		
22:00							

臨
時
休
業

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付メールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-980
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びメールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回以下に制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

小松店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)
定 休 日								
	10:00～11:00 スタンダード60 佐々木	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 川尻	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 増井	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	10:00～11:00 ホットピラティス 増井	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)増井		
				11:45～12:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)増井	11:45～12:45 スタンダード60 佐々木	11:45～12:45 スタンダード60 佐々木		
	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 佐々木	13:00～14:00 スタンダード60 馬場		13:30～14:30 ココカラガリセトヨガ 馬場	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 増井		
				14:30～15:30 Sound Feel Yoga 太田	15:15～16:15 スタンダード60 佐々木	15:15～16:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 増井	15:15～16:15 SUMO YOGA 佐々木	
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	17:30～18:30 ホットピラティス 増井	17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 川尻	17:00～18:00 ココカラガリセトヨガ 馬場	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場		
	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 増井	19:15～20:15 SUMO YOGA 佐々木	19:15～20:15 スタンダード60 太田					
	21:00～22:00 背中美人ヨガ 水野	21:00～22:00 スタンダード60 佐々木		21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場				

小松店【3月24日～3月30日スケジュール】

	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
定 休 日								
	10:00～11:00 ココカラガリセトヨガ 馬場	10:00～11:00 ホットピラティス 増井	10:00～11:00 スタンダード60 佐久間	10:00～11:00 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)佐久間	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 増井	10:00～11:00 スタンダード60 佐久間		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場
	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 増井			11:45～12:45 スタンダード60 佐久間	11:45～13:15 アドバンス90 (会員様限定)佐久間	11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)佐久間		
	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 増井	13:30～14:30 スタンダード60 佐々木	13:00～13:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 佐久間		14:00～15:00 スタンダード60 馬場	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場		13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 増井
	14:00							
	15:00							
	16:00							
	17:00							
	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)佐久間	17:30～18:30 スタンダード60 馬場	17:30～18:30 腸活ヨガ 佐久間	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 太田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	17:00～18:00 背中美人ヨガ 鶴谷		17:30～18:30 スタンダード60 佐久間
	18:00							
	19:00							
	19:15～20:15 スタンダード60 佐々木	19:15～20:15 SUMO YOGA 佐々木	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増井				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 増井
	20:00							
	21:00							
	21:00～22:00 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)佐久間	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場	21:00～22:00 スタンダード60 馬場	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 増井				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 佐久間
	22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びメールにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前まで過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。