

小松店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年 3月 17日 更新

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場		10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)増井	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 佐々木	10:00～11:00 SUMO YOGA 佐々木	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 増井	10:00～11:00 スタンダード60 佐々木	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場
11:00								
12:00	11:45～12:45 スタンダード60 佐々木			11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場		11:45～12:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井	11:45～12:45 肩こりリラックスヨガ 増井	11:45～12:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)佐久間
13:00	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 佐久間		13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 増井	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 佐々木	13:00～14:00 スタンダード60 佐々木		13:30～14:30 ホットピラティス 増井	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場
14:00								
15:00	15:15～16:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場		14:45～15:45 DEEP RELAX 60 佐々木				15:15～16:15 セルトル美脚ヨガ 佐々木	15:15～16:15 スタンダード60 佐久間
16:00								
17:00	17:00～18:00 SUMO YOGA 佐々木		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 佐久間	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 増井	17:30～18:30 スタンダード60 佐久間	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)佐久間	17:00～18:00 スタンダード60 馬場	17:00～18:00 膂活ヨガ 佐久間
18:00								
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 佐々木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)佐久間	19:15～20:15 DEEP RELAX 60 佐々木		
20:00								
21:00			21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 佐久間	21:00～22:00 ホットピラティス 増井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	21:00～22:00 膂活ヨガ 佐久間		
22:00								

小松店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
9:00							臨 時 休 業
10:00		10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	10:00～11:00 膂活ヨガ 佐久間	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	10:00～11:00 スタンダード60 馬場	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 増井	
11:00							
12:00				11:45～12:45 SUMO YOGA 佐々木	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場	11:45～12:45 スタンダード60 馬場	
13:00		13:00～14:00 スタンダード60 馬場	13:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 佐久間		13:30～14:30 ホットピラティス 増井	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 増井	
14:00							
15:00						15:15～16:00 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 佐久間	
16:00							
17:00		17:30～18:30 膂活ヨガ 佐久間	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 佐久間	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)佐久間	17:30～18:30 DEEP RELAX 60 佐々木	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	
18:00							
19:00		19:15～20:15 DEEP RELAX 60 佐々木	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 佐々木	19:15～20:15 スタンダード60 佐々木	19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ 増井		
20:00							
21:00		21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)佐久間	21:00～22:00 DEEP RELAX 60 佐々木	21:00～22:00 膂活ヨガ 佐久間	21:00～22:00 SUMO YOGA 佐々木		
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-988

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～18:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

小松店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:00～11:00 スタンダード60 佐々木	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 川尻	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 増井	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	10:00～11:00 ホットピラティス 増井	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)増井	
11:00								
12:00					11:45～12:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)増井	11:45～12:45 スタンダード60 佐々木	11:45～12:45 スタンダード60 佐々木	
13:00		13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 佐々木	13:00～14:00 スタンダード60 馬場		13:30～14:30 ココロカラリセットヨガ 馬場	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 増井	
14:00				14:30～15:30 Sound Feel Yoga 太田				
15:00					15:15～16:15 スタンダード60 佐々木	15:15～16:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 増井	15:15～16:15 SUMO YOGA 佐々木	
16:00								
17:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	17:30～18:30 ホットピラティス 増井	17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 川尻	17:00～18:00 ココロカラリセットヨガ 馬場	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	
18:00								
19:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 増井	19:15～20:15 SUMO YOGA 佐々木	19:15～20:15 スタンダード60 太田				
20:00								
21:00		21:00～22:00 背中美人ヨガ 水野	21:00～22:00 スタンダード60 佐々木	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場				
22:00								

小松店【3月24日～3月30日スケジュール】

	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00	10:00～11:00 ココロカラリセットヨガ 馬場	10:00～11:00 ホットピラティス 増井	10:00～11:00 スタンダード60 佐久間	10:00～11:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐久間	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 増井	10:00～11:00 スタンダード60 佐久間		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場
11:00								
12:00		11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 増井		11:45～12:45 スタンダード60 佐久間	11:45～13:15 アドバンス90 (会員様限定)佐久間	11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)佐久間		
13:00	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 増井		13:00～13:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 佐久間					13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 増井
14:00		13:30～14:30 スタンダード60 佐々木		14:30～15:30 腸活ヨガ 太田	14:00～15:00 スタンダード60 馬場	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場		
15:00						15:15～16:15 ココロカラリセットヨガ 馬場		
16:00					15:45～16:45 スリムアッププレス (会員様限定)増井			
17:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)佐久間	17:30～18:30 スタンダード60 馬場	17:30～18:30 腸活ヨガ 佐久間	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 太田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	17:00～18:00 背中美人ヨガ 鍋谷		17:30～18:30 スタンダード60 佐久間
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 佐々木	19:15～20:15 SUMO YOGA 佐々木	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増井				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 増井
20:00								
21:00	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐久間	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場	21:00～22:00 スタンダード60 馬場	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 増井				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 佐久間
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。