

上里店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年 3月 7日更新

	3月 1日(日)	3月 2日(月)	3月 3日(火)	3月 4日(水)	3月 5日(木)	3月 6日(金)	3月 7日(土)	3月 8日(日)
9:00								
10:00	10:00～11:00 肩コリリラックスヨガ 木村	定休日	10:00～11:00 SUMO YOGA 青木	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口	10:00～11:00 スタンダード60 山口	10:00～11:00 背中美人ヨガ 青木	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 木村	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 青木
11:00								
12:00	12:00～13:00 ホットピラティス 丹羽		12:00～13:00 DEEP RELAX 60 青木	12:00～13:00 スタンダード60 山口	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 丹羽	12:00～13:00 スタンダード60 山口
13:00								
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 木村				14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 木村		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 青木
15:00								
16:00	16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口						16:00～17:00 SUMO YOGA 青木	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口
17:00				17:30～18:30 スタンダード60 丹羽				
18:00							18:00～19:00 スタンダード60 丹羽	
19:00				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 木村	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 青木	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 丹羽	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 丹羽	
20:00								
21:00			21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	20:50～21:50 はじめての「ハ」ヨガ (会員様限定)青木	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 木村	20:50～21:50 凹ますヨガティス 丹羽		
22:00								

上里店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(月)	3月 10日(火)	3月 11日(水)	3月 12日(木)	3月 13日(金)	3月 14日(土)	3月 15日(日)	
9:00								
10:00		10:00～11:00 肩コリリラックスヨガ 木村	10:00～11:00 ホットピラティス 丹羽	10:00～11:00 はじめての「ハ」ヨガ (会員様限定)青木	10:00～11:00 スタンダード60 丹羽	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口		
11:00								
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 山口	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 丹羽	12:00～13:00 凹ますヨガティス 丹羽	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 丹羽	12:00～13:00 スタンダード60 木村		
13:00								
14:00				14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 青木		14:00～15:00 SUMO YOGA 青木		
15:00	定休日						臨時休業	
16:00						16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 木村		
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 青木						18:00～19:00 DEEP RELAX 60 青木
19:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 丹羽	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 木村	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 木村	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村			
20:00								
21:00		21:00～22:00 SUMO YOGA 青木	20:50～21:50 スタンダード60 山口	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 木村			
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

上里店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(月)	3月 17日(火)	3月 18日(水)	3月 19日(木)	3月 20日(金)	3月 21日(土)	3月 22日(日)	3月 23日(月)	
9:00									
10:00		10:00～11:00 SUMO YOGA 星	10:00～11:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 丹羽	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 木村	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 青木			
11:00									
12:00		12:00～13:00 Sound Feel Yoga 木村	12:00～13:00 スタンダード60 鶴岡	12:00～13:00 背中美人ヨガ 木村	12:00～13:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 丹羽	12:00～13:00 SUMO YOGA 青木			
13:00									
14:00				14:00～15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 丹羽	14:00～15:00 スタンダード60 藤田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 丹羽			
15:00	定休日								
16:00					16:00～17:00 凹ますヨガティス 丹羽	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 丹羽		定休日	
17:00									
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 鶴岡					18:00～19:00 スタンダード60 鶴岡		
19:00			19:00～20:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 木村	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 丹羽					
20:00									
21:00		21:00～22:00 ホットピラティス 丹羽	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)木村	20:50～21:50 スタンダード60 鶴岡					
22:00									

上里店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(火)	3月 25日(水)	3月 26日(木)	3月 27日(金)	3月 28日(土)	3月 29日(日)	3月 30日(月)	3月 31日(火)	
9:00									
10:00	10:00～11:00 ココカラがリセットヨガ 山口	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 青木	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 丹羽	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 木村	10:00～11:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 木村			10:00～11:00 フェイスアップヨガ 青木	
11:00									
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 鶴岡	12:00～13:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)青木	12:00～13:00 スタンダード60 鶴岡	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 木村	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)木村			12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 青木	
13:00									
14:00			14:00～15:00 肩コリラクソヨガ 木村		14:00～15:00 ホットピラティス 丹羽				
15:00						定休日	定休日		
16:00					16:00～17:00 ココカラがリセットヨガ 山口				
17:00									
18:00	17:30～18:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 木村				18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 丹羽				17:30～18:30 スタンダード60 鶴岡
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 青木	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 木村	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	19:00～20:00 SUMO YOGA 青木					19:15～20:15 ココカラがリセットヨガ 山口
20:00									
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)木村	20:50～21:50 ココカラがリセットヨガ 山口	20:50～21:50 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 青木	20:50～21:50 スタンダード60 鶴岡					21:00～22:00 ホットピラティス 丹羽
22:00									

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員権は追加受講料がかかります。