

# 仙台店【2月1日～2月8日スケジュール】

2020年1月16日更新

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
9:00								9:30～10:30 肩こりヨガ 高森
10:00	9:30～10:30 背中美人ヨガ 高森	9:30～10:30 スタンダード60 荒井		10:00～11:00 SLOW FLOW YOGA (会員様限定)岩上	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 声澤	10:00～11:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 赤間	10:00～11:00 スタンダード60 声澤	10:00～10:45 SURF EXERCISE BASIC Shiori
11:00		10:00～10:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Kaoru		11:30～12:30 ホットピラティス 鈴木	11:30～12:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 鈴木	11:30～12:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)谷藤	11:30～12:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 赤間	11:00～12:30 EX/P/Wーヨガ (会員様限定) 岩上
12:00				12:10～12:55 SURF EXERCISE BALANCE Mari				13:00～14:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 荒井
13:00	11:00～12:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	11:00～12:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 高橋		13:00～14:00 スタンダード60 荒井	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	13:00～14:00 肩こりヨガ 赤間	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 声澤	14:30～15:30 SUMO YOGA 赤間
14:00	12:30～13:30 スタンダード60 赤間	12:30～13:30 SUMO YOGA 赤間						15:00～15:45 SURF EXERCISE BALANCE Kaoru
15:00	13:30～14:15 SURF EXERCISE BASIC Shiori							16:00～17:00 肩こりラックスヨガ 高森
16:00	14:00～15:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)谷藤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高橋		18:00～19:00 スタンダード60 声澤	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 高森	18:00～19:00 ホットピラティス 鈴木	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 高橋	17:30～18:30 スタンダード60 声澤
17:00		15:00～16:45 SURF EXERCISE Circuit Shape Step (会員様限定)Shiori			19:00～19:45 SURF EXERCISE BALANCE Kaoru			
18:00	15:30～16:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 赤間	15:30～16:30 スリムアッププレス (会員様限定)谷藤		19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 高森	19:30～20:30 SUMO YOGA 赤間	19:30～20:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 荒井	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 高森	
19:00	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 声澤	17:00～18:00 スタンダード60 赤間		20:45～21:30 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Kaoru		20:45～21:30 SURF EXERCISE BASIC Shiori	20:45～21:30 SURF EXERCISE Circuit Shape Step (会員様限定)Shiori	
20:00				21:00～22:00 美せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	21:00～22:00 肩こりラックスヨガ 高森	21:00～22:00 スタンダード60 高橋	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	
21:00								
22:00								

# 仙台店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
9:00	9:30～10:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)谷藤		9:30～10:30 スタンダード60 声澤				9:30～10:30 ホットピラティス 鈴木
10:00				10:00～11:00 凹ますヨガティス 高橋	10:00～11:00 スタンダード60 高森	10:00～11:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)岩上	
11:00				11:30～12:30 肩こりヨガ 赤間	11:30～12:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 高橋	11:30～12:30 美せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩上	
12:00	11:00～12:00 骨盤矯正ヨガ 高橋		11:00～12:00 DEEP RELAX 60 谷藤	12:10～12:55 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Mari			11:00～12:00 スタンダード60 赤間
13:00	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 高森		12:30～13:30 SUMO YOGA 声澤	13:00～14:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 高橋	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	13:00～14:00 スタンダード60 荒井	12:30～13:30 SLOW FLOW YOGA (会員様限定)岩上
14:00	13:30～14:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Kaoru						13:30～14:15 SURF EXERCISE Circuit Shape Step (会員様限定)Shiori
15:00	14:00～15:00 スタンダード60 声澤		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高森				14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 赤間
16:00							15:00～15:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Kaoru
17:00	15:30～16:30 ホットピラティス 高橋		15:30～16:30 スリムアッププレス (会員様限定)谷藤	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 赤間	18:00～19:00 肩こりヨガ 赤間	18:00～19:00 背中美人ヨガ 高森	15:30～16:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 高森
18:00	17:00～18:00 DEEP RELAX 60 高森		17:00～18:00 スタンダード60 高森		19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Kaoru		17:00～18:00 スタンダード60 声澤
19:00							
20:00				19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 岩上	19:30～20:30 スタンダード60 赤間	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 谷藤	
21:00				20:45～21:30 SURF EXERCISE BALANCE Mari		20:45～21:30 SURF EXERCISE BASIC Shiori	
22:00				21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 谷藤	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 荒井	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-988 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)  
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1週間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻(1時間前)までからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。  
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

## 仙台店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(日)	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)
9:00		定休日					9:30～10:30 スタンダード60 谷藤	9:30～10:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋
10:00	9:30～10:30 リンパデトックスヨガ 声瀬		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩上	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定) 鈴木	10:00～11:00 SLOW FLOW YOGA (会員様限定) 岩上	10:00～11:00 スタンダード60 赤間		
11:00	10:00～10:45 SURF EXERCISE BALANCE Kaoru		11:30～12:30 スタンダード60 荒井	11:30～12:30 DEEP RELAX 60 高森	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 高森	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	10:00～10:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Mari	
12:00			12:10～12:55 SURF EXERCISE SURF YOGA Mari	12:10～12:55 SURF EXERCISE BASIC Shiori		12:10～12:55 SURF EXERCISE BALANCE Mari	11:00～12:00 リンパデトックスヨガ 谷藤	11:00～12:30 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木
13:00	11:00～12:00 スリムアッププレス (会員様限定) 鈴木		13:00～14:00 背中美人ヨガ 高森	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 声瀬	13:00～14:00 凹ますヨガティス 岩上	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤間	12:30～13:30 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定) 岩上	13:00～14:00 スタンダード60 高橋
14:00	12:30～13:30 DEEP RELAX 60 高森							
15:00							14:00～15:00 Sound Feel Yoga 声瀬	13:30～14:15 SURF EXERCISE BALANCE Mari
16:00	14:00～15:00 青盤矯正ヨガ 谷藤							14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒井
17:00							15:30～16:30 青盤矯正ヨガ 高橋	15:00～15:45 SURF EXERCISE BASIC Shiori
18:00	15:30～16:30 スタンダード60 荒井		18:00～19:10 ディーブレスヨガ (会員様限定) 谷藤	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 荒井	18:00～19:00 スタンダード60 荒井	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 赤間	16:00～17:00 SUMO YOGA 赤間
19:00	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森		19:00～19:45 SURF EXERCISE BASIC Shiori		19:00～19:45 SURF EXERCISE Circuit Shape Step (会員様限定) Shiori	19:00～19:45 SURF EXERCISE BALANCE Kaoru		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木
20:00			19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 赤間	19:30～20:30 スタンダード60 荒井	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 声瀬	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 声瀬		
21:00				20:45～21:30 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Kaoru				
22:00			21:00～22:00 SUMO YOGA 声瀬	21:00～22:00 青盤矯正ヨガ 高橋	21:00～22:00 スタンダード60 赤間	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定) 谷藤		

## 仙台店【2月24日～2月29日スケジュール】

	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)		
9:00						9:30～10:30 DEEP RELAX 60 赤間		
10:00		10:00～11:00 青盤矯正ヨガ 岩上	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 谷藤	10:00～11:00 背中美人ヨガ 岩上			
11:00		11:30～12:30 SUMO YOGA 赤間	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 高橋	11:30～12:30 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定) 岩上	11:30～12:30 スタンダード60 赤間			
12:00		12:10～12:55 SURF EXERCISE BALANCE Mari		12:10～12:55 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Kaoru		11:00～12:00 凹ますヨガティス 高橋		
13:00		13:00～14:00 スタンダード60 荒井	13:00～13:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 鈴木	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 高森		
14:00						13:30～14:15 SURF EXERCISE BALANCE Mari		
15:00						14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 高橋		
16:00								
17:00				17:30～18:30 スタンダード60 高森	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 高森	15:30～16:30 スタンダード60 荒井		
18:00	18:00～19:00 腸活ヨガ 高森	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋				17:00～18:00 スリムアッププレス (会員様限定) 谷藤		
19:00		19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Kaoru			19:00～19:45 SURF EXERCISE BASIC Shiori			
20:00	19:30～20:30 ホットピラティス 高橋	19:30～20:30 スタンダード60 赤間	19:00～20:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 岩上	19:30～20:30 スタンダード60 荒井				
21:00	20:45～21:30 SURF EXERCISE Circuit Shape Step (会員様限定) Shiori		20:45～21:30 SURF EXERCISE BALANCE Mari					
22:00	21:00～22:00 DEEP RELAX 60 谷藤	21:00～22:00 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定) 谷藤	21:00～22:00 背中美人ヨガ 鈴木	21:00～22:00 青盤矯正ヨガ 高森				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-988

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1週間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basio, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。