

イオンタウン水島店【2月1日～2月8日スケジュール】

2020年1月15日更新

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
9:00								
10:00	10:00～11:00 SUMO YOGA 平口	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野		10:00～11:00 青中熟人ヨガ 小山	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 村野	10:00～11:00 スタンダード60 村野	10:00～11:00 腰活ヨガ 砂川	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 砂川
11:00								
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	10:00～11:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)平口		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 村野	12:00～13:00 スタンダード60 村野	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 村野	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)砂川	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野
13:00								
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)平口	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 村野		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	14:00～15:00 青中熟人ヨガ 小山		14:00～15:00 スタンダード60 村野	
15:00								
16:00	16:00～17:00 スタンダード60 村野	16:00～17:00 Sound Feel Yoga 砂川					16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 平口	
17:00								
18:00	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 村野			18:00～19:00 腰活ヨガ 砂川		18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)砂川	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口
19:00				19:00～20:00 腰活ヨガ 砂川		19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野	19:30～20:30 SUMO YOGA 平口	
20:00								
21:00				20:50～21:50 スリムアッププレス (会員様限定)砂川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 小山	20:50～21:50 スタンダード60 小山	
22:00								

イオンタウン水島店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
9:00							
10:00	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 村野	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)平口	10:00～11:00 腰活ヨガ 砂川	10:00～11:00 スタンダード60 村野
11:00							
12:00	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 小山		12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)砂川	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 平口	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 村野	12:00～13:00 スタンダード60 村野	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)砂川
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 平口		14:00～15:00 スタンダード60 村野		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 平口	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 砂川	14:00～15:00 DEEP RELAX 60 小山
15:00							
16:00	16:00～17:00 スタンダード60 小山		16:00～17:00 SUMO YOGA 平口				16:00～17:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)平口
17:00							
18:00				18:00～19:00 スタンダード60 砂川		18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 平口
19:00					19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 小山		19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 平口
20:00							
21:00				20:50～21:50 青中熟人ヨガ 小山	20:50～21:50 スタンダード60 小山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル:0570-866-069 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まで

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け戴します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※繰り断り承諾された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balancos, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

イオンタウン水島店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(日)	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)
9:00							
10:00	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 砂川		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 小山	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野	10:00～11:00 青中美人ヨガ 小山	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 平口	10:00～11:00 ホットピラティス 平口
11:00							
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野		12:00～13:00 青中美人ヨガ 小山	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 村野	12:00～13:00 スタンダード60 村野	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	12:00～13:00 肩活ヨガ 砂川
13:00							
14:00	14:00～15:00 肩活ヨガ 砂川				14:00～15:00 DEEP RELAX 60 小山	14:00～15:00 はじめてのハーフヨガ (会員枠限定)平口	14:00～14:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 川合
15:00							
16:00	16:00～17:00 スタンダード60 村野						16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 平口
17:00							
18:00			18:00～19:00 スタンダード60 砂川	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 平口	18:00～19:00 SUMO YOGA 砂川	18:00～19:00 スタンダード60 砂川	
19:00			19:00～20:00 スタンダード60 村野	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 平口	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 砂川	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 小山	
20:00							
21:00			20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 村野	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 平口	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 平口	20:50～21:50 スタンダード60 砂川	
22:00							

イオンタウン水島店【2月24日～2月30日スケジュール】

	2月23日(日)	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
9:00							
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 村野		10:00～11:00 ホットピラティス 平口	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 多田	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員枠限定)砂川	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 小山	10:00～11:00 肩活ヨガ 砂川
11:00							
12:00	12:00～13:00 青中美人ヨガ 小山		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 平口	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	12:00～13:00 肩活ヨガ 砂川	12:00～13:00 青中美人ヨガ 小山	12:00～13:00 スタンダード60 砂川
13:00							
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 村野				14:00～15:00 スタンダード60 小山		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小山
15:00							
16:00	16:00～17:00 DEEP RELAX 60 小山						16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山
17:00							
18:00			18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小林	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 小山		18:00～19:00 スリムアッププレス (会員枠限定)砂川	
19:00					19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 村野	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野	
20:00							
21:00			20:50～21:50 スタンダード60 小林	20:50～21:50 青中美人ヨガ 小山	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村野	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 村野	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-868-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

*レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

*時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

*キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員枠限定のレッスンです。

*ロープの会員様は追加受講料がかかります。