

前橋店【2月1日～2月8日スケジュール】

2019年1月15日更新

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
9:00								
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 藤田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丹羽		10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 木村	10:00～11:00 スタンダード60 鈴木	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 星	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 鈴木
11:00								
12:00	12:00～13:00 背中美人ヨガ 星	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 木村		12:00～13:00 スタンダード60 鈴木	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 鈴木	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 鈴木	12:00～13:00 SUMO YOGA 藤田	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 藤田
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 星	14:00～15:00 ホットピラティス 丹羽				14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木		14:00～15:00 スタンダード60 藤田
15:00								
16:00	16:00～17:00 SUMO YOGA 藤田	16:00～17:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定) 青木						16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木
17:00								
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 藤田			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 鈴木				18:00～19:00 DEEP RELAX 60 鈴木
19:00					19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 星	19:00～20:00 スタンダード60 藤田	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 鈴木	
20:00								
21:00					21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 星	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤田	21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定) 藤田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木
22:00								

定休日

前橋店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
9:00							
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 星		10:00～11:00 背中美人ヨガ 太田	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 藤田	10:00～11:00 SUMO YOGA 藤田	10:00～11:00 スタンダード60 藤田	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 鈴木
11:00							
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 星		12:00～13:00 肩活ヨガ 太田	12:00～13:00 スタンダード60 藤田	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 藤田	12:00～13:00 スリムアップブレス (会員様限定) 藤田	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 藤田
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木		14:00～15:00 SUMO YOGA 藤田		14:00～15:00 スタンダード60 藤田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 星
15:00							
16:00	16:00～17:00 Sound Feel Yoga 鈴木		16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 藤田				16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木
17:00							
18:00							18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 星
19:00					19:00～20:00 スタンダード60 鈴木	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	19:00～20:00 DEEP RELAX 60 鈴木
20:00							
21:00					21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 鈴木	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 鈴木
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-666-960 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まで

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

*※キャンセル開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

*※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回以下に制限されます。

*※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

*SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

*ロープの会員様は追加受講料がかかります。

前橋店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(日)	2月 17日(月)	2月 18日(火)	2月 19日(水)	2月 20日(木)	2月 21日(金)	2月 22日(土)	2月 23日(日)
9:00								
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 藤田		10:00～11:00 DEEP RELAX 60 鈴木	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 鈴木	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 藤田	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 鈴木
11:00								
12:00	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木		12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福永	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 鈴木	12:00～13:00 スタンダード60 鈴木	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 藤田
13:00								
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 藤田				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 星		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 星	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木
15:00								
16:00	16:00～17:00 スタンダード60 鈴木					16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 星		16:00～17:00 SUMO YOGA 藤田
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤田						
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 藤田	19:00～20:00 SUMO YOGA 藤田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 藤田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 星		
20:00								
21:00		21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)福永		21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 星	21:00～22:00 青中美人ヨガ 星	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 星		
22:00								

定休日

前橋店【2月24日～2月29日スケジュール】

	2月 24日(月)	2月 25日(火)	2月 26日(水)	2月 27日(木)	2月 28日(金)	2月 29日(土)
9:00						
10:00		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 藤田	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 星	10:00～11:00 青中美人ヨガ 星	10:00～11:00 スタンダード60 星	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 藤田
11:00						
12:00		12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 星	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福永	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福永
13:00						
14:00					14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田	
15:00						
16:00					16:00～17:00 スタンダード60 福永	
17:00						
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福永				18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 星
19:00			19:00～20:00 フェイスアップヨガ (会員様限定)福永	19:00～20:00 スタンダード60 藤田	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 鈴木	
20:00						
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 福永	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)福永	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福永	
22:00						

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル要付コールセンター】
専用ダイヤル: 0570-666-060 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。