

町田店【2月1日～2月8日スケジュール】

2020年1月15日更新

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
9:00								
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 石川	10:00～11:00 SUMO YOGA 鈴木		10:00～11:00 ホットピラティス 柏原	10:00～11:00 スタンダード60 大村	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 笑喜	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	10:00～11:00 スタンダード60 大村
11:00								
12:00	11:30～12:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 笑喜	11:30～12:30 スタンダード60 大村		11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 石川	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏原	11:30～12:30 スタンダード60 柏原	11:30～12:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 笑喜	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川
13:00	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏原	13:00～14:00 DEEP RELAX 60 鈴木		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柏原	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柏原	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 笑喜	13:00～14:00 スタンダード60 柏原	13:00～14:00 脚活ヨガ 大村
14:00								
15:00								
16:00	16:00～17:00 スタンダード60 大村	16:00～17:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)笑喜					16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 石川	
17:00								
18:00	17:30～18:30 はじめてのバーヨガ (会員様限定)鈴木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 笑喜		18:20～19:20 ダイエットヨガ (会員様限定)石川	18:20～19:20 DEEP RELAX 60 笑喜	18:20～19:20 肩コリラックスヨガ 鈴木	18:20～19:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笑喜	17:30～18:30 SUMO YOGA 鈴木
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定休日

町田店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
9:00							
10:00	10:00～11:00 脚活ヨガ 大村		10:00～11:00 スタンダード60 柏原	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 石川	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 笑喜
11:00							
12:00	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 笑喜		11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 石川	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柏原	11:30～12:30 スタンダード60 柏原	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 笑喜	11:30～12:30 脚活ヨガ 大村
13:00	13:00～14:00 スタンダード60 大村				13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定)石川		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 笑喜
14:00							
15:00							
16:00	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 石川		15:00～16:00 ホットピラティス 柏原	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川		15:00～16:00 スリムアップブレス (会員様限定)鈴木	16:00～17:00 スタンダード60 大村
17:00							
18:00	17:30～18:40 ディープフレックスヨガ (会員様限定)鈴木		18:20～19:20 はじめてのバーヨガ (会員様限定)笑喜	18:20～19:20 リンパデトックスヨガ 笑喜	18:20～19:20 SUMO YOGA 鈴木	18:20～19:20 スタンダード60 柏原	17:20～18:50 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-888-980 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びメールにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty, lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

町田店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(日)	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)
9:00								
10:00	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏屋	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 石川	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	10:00～11:00 ホットピラティス 柏屋	10:00～11:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 笑喜	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 鈴木
11:00								
12:00	11:30～12:30 スタンダード60 大村		11:30～12:30 フェイスアップヨガ 笑喜	11:30～12:30 スタンダード60 大村	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 笑喜	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	11:30～12:30 スタンダード60 柏屋	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 石川
13:00	13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)笑喜		13:00～14:00 腸活ヨガ 柏屋	13:00～14:00 ダイエッタヨガ (会員様限定)石川	13:00～13:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 大村	13:00～14:00 スタンダード60 柏屋	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 笑喜	13:00～14:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)鈴木
14:00								
15:00								
16:00	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川						16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 石川	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏屋
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柏屋		18:00～19:00 スタンダード60 大村	18:20～19:20 肩コリラックスヨガ 鈴木	18:20～19:20 ホットピラティス 柏屋	18:20～19:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笑喜	17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定)鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 大村
19:00								
20:00								
21:00	19:20～20:50 EXパワーヨガ (会員様限定) 小玉		19:40～20:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏屋	19:40～20:40 SUMO YOGA 鈴木	19:40～20:50 ディープブレスヨガ (会員様限定)鈴木			
22:00								

定
休
日

町田店【2月24日～2月29日スケジュール】

	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
9:00						
10:00		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏屋	10:00～11:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 鈴木
11:00						
12:00		11:30～12:30 スタンダード60 柏屋	11:30～12:30 腸活ヨガ 大村	11:30～12:30 スタンダード60 大村	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	11:30～12:30 腸活ヨガ 大村
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						
22:00						

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】
専用ダイヤル: 0570-866-989
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～18:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。