

天王寺店【1月1日～1月8日スケジュール】

2020 年 1 月 16日更新

	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	
9:00	年末年始休業	年末年始休業		9:00～10:00 スタンダード60 渡邊	9:00～9:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 本多	定休日			
10:00							10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古賀	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)本多	
11:00				10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 古賀	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊				
12:00				12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本多	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 本多		11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 古賀	
13:00							13:00～14:00 SUMO YOGA 市森	13:00～14:30 アドバンス90 (会員様限定) 若林	
14:00			13:30～14:30 肩コリリラックスヨガ 今枝	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 市森	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今枝				
15:00				15:00～16:00 スタンダード60 宮元	15:00～16:00 スリムアッププレス (会員様限定)本多		15:00～16:00 DEEP RELAX 60 若林		
16:00									
17:00			16:30～17:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今枝	16:30～17:30 腸活ヨガ 今枝	16:30～17:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)若林				
18:00			18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 市森	18:00～19:00 スタンダード60 宮元		18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 宮元	18:00～19:00 腸活ヨガ 今枝	
19:00									
20:00								19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 市森	19:30～20:30 スタンダード60 宮元
21:00								21:00～22:00 スタンダード60 渡邊	21:00～22:00 背中美人ヨガ 宮元
22:00									

天王寺店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)
9:00			9:00～10:00 背中美人ヨガ 宮元	9:00～10:00 リンパデトックスヨガ 古賀			
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 古賀	10:00～11:00 スタンダード60 今枝				10:00～11:00 凹まずヨガティス 古賀	10:00～11:00 スタンダード60 渡邊
11:00			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 市森			
12:00	11:30～12:30 スタンダード60 宮元	11:30～12:30 ホットピラティス 古賀	12:00～13:00 凹まずヨガティス 古賀	12:00～13:00 スタンダード60 渡邊		11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)古賀
13:00	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 宮元	13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 宮元	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 古賀	13:30～14:30 ホットピラティス 古賀		13:00～14:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)本多	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 古賀
14:00							
15:00	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古賀		15:00～16:00 フェイスアップヨガ 市森	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊			
16:00			16:30～17:30 スタンダード60 渡邊	16:30～17:30 骨盤矯正ヨガ 本多			
17:00							
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 渡邊	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 市森	18:00～19:00 SUMO YOGA 市森	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多		18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今枝	18:00～19:00 SUMO YOGA 市森
19:00							
20:00	19:30～20:30 腸活ヨガ 今枝	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊				19:30～20:30 スタンダード60 本多	19:30～20:30 はじめてのハワ-30 (会員様限定)本多
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今枝	21:00～22:00 はじめてのハワ-30 (会員様限定)本多				21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)本多	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 市森
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-000-000 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは1(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

天王寺店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)
9:00			9:00～10:00 スタンダード60 宮元	9:00～10:00 セルトル美脚ヨガ 宮元	定 休 日			
10:00	10:00～11:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)本多	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 宮元				10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古賀	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)古賀	10:00～11:00 SUMO YOGA 市森
11:00			10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)古賀	10:30～11:30 スタンダード60 市森				
	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 古賀	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古賀				11:30～12:30 ホットピラティス 古賀	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古賀	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)本多
12:00			12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古賀	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 宮元				
13:00	13:00～14:00 スタンダード60 本多	13:00～14:00 背中美人ヨガ 宮元	13:30～14:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 本多	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 市森		13:00～14:00 背中美人ヨガ 宮元	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今枝	13:00～14:00 ホットピラティス 古賀
14:00		14:30～15:30 スタンダード60 渡邊				14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 本多		
15:00			15:00～16:00 SUMO YOGA 市森	15:00～15:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 本多				
16:00								
17:00			16:30～17:30 骨盤矯正ヨガ 本多	16:30～17:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)本多				
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 市森	18:00～19:00 スタンダード60 市森	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 古賀		18:00～19:00 スタンダード60 市森	18:00～19:00 背中美人ヨガ 宮元	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 宮元
19:00								
	19:30～20:30 フェイスアップヨガ 市森	19:30～20:30 SUMO YOGA 市森				19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 宮元	19:30～20:30 スタンダード60 渡邊	19:30～20:30 背中美人ヨガ 宮元
20:00								
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)市森	21:00～22:00 スタンダード60 渡邊				21:00～22:00 腸活ヨガ 今枝	21:00～21:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 本多	21:00～22:00 スタンダード60 渡邊
22:00								

天王寺店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00		9:00～10:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)本多	9:00～10:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊	定 休 日				
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 古賀				10:00～11:00 ホットピラティス 古賀	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊	10:00～11:00 スタンダード60 渡邊	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)本多
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 渡邊	10:30～11:30 凹まずヨガティス 古賀					
	11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多				11:30～12:30 スタンダード60 市森	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 古賀	11:30～13:00 アドバンス90 (会員様限定) 古賀	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊
12:00		12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)本多	12:00～13:00 スタンダード60 渡邊					
13:00	13:00～14:00 スタンダード60 渡邊	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 本多	13:30～14:30 背中美人ヨガ 宮元		13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定)市森	13:00～14:00 スタンダード60 渡邊	13:30～14:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 本多	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 本多
14:00	14:30～15:30 凹まずヨガティス 古賀					14:30～15:30 背中美人ヨガ 宮元		14:30～15:30 スタンダード60 本多
15:00		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊	15:00～16:00 SUMO YOGA 市森					
16:00		16:30～17:30 フェイスアップヨガ 市森	16:30～17:30 スタンダード60 宮元					
17:00								
18:00	18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)市森	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 宮元	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 市森		18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)本多	18:00～19:00 スタンダード60 宮元	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 今枝	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 宮元
19:00								
	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊				19:30～20:30 腸活ヨガ 今枝	19:30～20:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)本多	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 本多	19:30～20:30 スタンダード60 市森
21:00	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 市森				21:00～22:00 スタンダード60 宮元	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)今枝	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今枝
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-666

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願いします。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。