松本店【1月1日～1月8日スケジュール】

2020年 1月 15日更新

	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)
9:00	年末年始休業	年末年始休業				定休日		
10:00				10:00～11:00 SUMO YOGA 若月	10:00～11:00 腸活ヨガ 藤原		10:00～11:00 スタンダード60 若月	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 藤原
11:00								
12:00				12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 藤原	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原
13:00			13:00～14:00 フェイスアップヨガ 藤原					
14:00				14:00～15:00 DEEP RELAX 60 藤原	14:00～14:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 小坂			
15:00			15:00～16:00 ホットピラティス 小坂					
16:00				16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 高橋	16:00～17:00 スタンダード60 高橋			
17:00			17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小坂					
18:00				18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋			18:00～19:00 SUMO YOGA 若月	
19:00								19:00～20:00 スタンダード60 高橋
20:00							19:30～20:30 凹ますヨガティス 小坂	
21:00							20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	20:50～21:35 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 小坂
22:00								

松本店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)
9:00					定休日		
10:00	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 高橋	10:00～11:00 凹ますヨガティス 小坂	10:00～11:00 スタンダード60 高橋		10:00～11:00 フェイスアップヨガ 藤原	10:00～11:00 スタンダード60 若月
11:00							
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 若月	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 高橋	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小坂	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)小坂		12:00～13:00 腸活ヨガ 藤原	12:00～13:00 SUMO YOGA 若月
13:00							
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 小坂		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 若月			
15:00							
16:00			16:00～17:00 スタンダード60 若月	16:00～17:00 SUMO YOGA 若月			
17:00							
18:00			18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 藤原			18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 若月	
19:00	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 若月	19:00～20:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)藤原					19:00～20:00 スリムアッププレス (会員様限定)小坂
20:00						19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	
21:00	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	20:50～21:50 スタンダード60 若月				20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 高橋
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル:0570-666-969　(平日/土曜日　受付時間　8:30～21:00)
(日曜日/祝日　受付時間　8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆SURF　EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

松本店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)
9:00					定休日			
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小坂	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤原	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 藤原	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小坂		10:00～11:00 SUMO YOGA 若月	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 藤原	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)小坂
11:00								
12:00	12:00～13:00 凹ますヨガティス 小坂	12:00～13:00 スタンダード60 若月	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 小坂	12:00～13:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)藤原		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 若月	12:00～13:00 スタンダード60 若月	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 高橋
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 若月		14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	14:00～15:00 スタンダード60 若月				14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋
15:00								
16:00			16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	16:00～16:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 小坂				
17:00								
18:00			18:00～18:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 小坂			18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂		
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 若月	19:00～20:00 ホットピラティス 高橋				19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 藤原	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 若月
20:00								
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 高橋	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小坂				20:50～21:50 スタンダード60 高橋	20:50～21:50 凹ますヨガティス 小坂	20:50～21:50 SUMO YOGA 若月
22:00								

松本店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00				定休日				
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	10:00～11:00 スタンダード60 若月	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)小坂		10:00～11:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)藤原	10:00～11:00 スタンダード60 若月	10:00～11:00 凹ますヨガティス 小坂	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 高橋
11:00								
12:00	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 高橋	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋		12:00～13:00 背中美人ヨガ 藤原	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 若月	12:00～12:25 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 小坂	12:00～13:00 スタンダード60 高橋
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原	14:00～15:00 ホットピラティス 高橋				14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 若月	
15:00								
16:00		16:00～17:00 SUMO YOGA 若月	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 若月					
17:00								
18:00		18:00～19:00 フェイスアップヨガ 藤原			18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 高橋			
19:00	19:00～20:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)藤原				19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小坂	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 藤原	19:00～20:00 SUMO YOGA 若月	19:00～20:00 DEEP RELAX 60 藤原
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 若月				20:50～21:50 Sound Feel Yoga 若月	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	20:50～21:50 腸活ヨガ 小坂
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル：0570-666-969　（平日/土曜日　受付時間　8:30～21:00）
（日曜日/祝日　受付時間　8:30～19:00）
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆SURF　EXERCISE（Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner）はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。