

町田店【1月1日～1月8日スケジュール】

2019年12月15日更新

	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)
9:00								
10:00				10:00～11:00 アロマリラックスヨガ 鈴木	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏屋		10:00～11:00 スタンダード60 柏屋	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 鈴木
11:00								
12:00				11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	11:30～12:30 スタンダード60 大村		11:30～12:30 深活ヨガ 大村	11:30～12:30 DEEP RELAX 60 内藤
13:00				13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	13:00～14:00 ホットピラティス 柏屋	13:00～14:00 SUMO YOGA 鈴木
14:00								
15:00				15:00～16:00 スタンダード60 鈴木				
16:00				16:00～17:00 はじめてのハーネス (会員様限定)石川	16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 内藤			
17:00					17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鈴木	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鈴木		
18:00						18:20～19:20 リンパデトックスヨガ 鈴木	18:20～19:20 Sound Feel Yoga 石川	
19:00							19:40～20:40 DEEP RELAX 60 内藤	19:40～20:40 スタンダード60 大村
20:00								
21:00							21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川
22:00								

年末年始休業

定休日

町田店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)
9:00							
10:00	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 内藤	10:00～11:00 スタンダード60 大村	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柏屋	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 石川		10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 内藤	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 内藤
11:00							
12:00	11:20～12:20 肩活ヨガ 大村	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柏屋	11:20～12:20 骨盤矯正ヨガ 石川	11:30～12:30 スタンダード60 大村		11:30～12:30 スタンダード60 内藤	11:30～12:30 SUMO YOGA 内藤
13:00	13:00～14:00 スタンダード60 内藤	13:00～14:00 DEEP RELAX 60 内藤	12:40～14:10 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 石川			
14:00							
15:00						15:00～16:00 ホットピラティス 柏屋	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 鈴木
16:00							
17:00							
18:00	18:20～18:20 リンパデトックスヨガ 石川	18:20～19:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 内藤	17:30～18:30 DEEP RELAX 60 内藤		18:20～19:20 スタンダード60 大村	18:20～19:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鈴木
19:00							
20:00	19:40～20:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏屋	19:40～20:40 はじめてのハーネス (会員様限定)石川				19:40～20:50 ディーププレスヨガ (会員様限定)鈴木	19:40～20:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)石川	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木				21:10～22:10 肩活ヨガ 大村	21:00～22:00 スタンダード60 大村
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル: 0570-666-069
(平日)・土曜日 受付時間 8:30～21:00
(日曜日・祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルされた場合も、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち順】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
◆ロゴの会員様は追加受講料がかかります。

町田店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 鈴木	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	10:00～11:00 脣活ヨガ 大村		10:00～11:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 美喜	10:00～11:00 ホットピラティス 柏原	10:00～11:00 スタンダード60 大村
11:00								
12:00	11:30～12:30 ホットピラティス 柏原	11:30～12:30 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)鈴木	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	11:30～12:30 スタンダード60 大村		11:30～12:30 スタンダード60 大村	11:30～12:30 脣活ヨガ 大村	11:30～12:30 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)石川
13:00					13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定)石川	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 石川		
14:00								
15:00	15:00～16:00 スリムアッププレス (会員様限定)鈴木	15:00～16:00 スタンダード60 大村			15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川	15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 大村	15:00～16:00 スタンダード60 柏原	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 鈴木
16:00					16:00～17:00 DEEP RELAX 60 鈴木	16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川		
17:00					17:30～18:40 ディープレスヨガ (会員様限定)鈴木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石川		
18:00	18:20～19:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	18:20～19:20 Sound Feel Yoga 石川			18:20～18:20 リンパデトックスヨガ 鈴木	18:20～19:20 フェイスアップヨガ 美喜	18:20～19:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 美喜	
19:00								
20:00	19:40～20:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	19:40～20:40 脣活ヨガ 大村			19:40～20:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	19:40～20:40 セルトル美脚ヨガ 鈴木	19:40～20:40 SUMO YOGA 鈴木	
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 大村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川			21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 美喜	
22:00								

定休日

町田店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00								
10:00	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 鈴木	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 石川	10:00～11:00 SUMO YOGA 鈴木		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 柏原	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 大村	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柏原
11:00								
12:00	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)石川	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏原	11:30～12:30 スタンダード60 大村		11:30～12:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 美喜	11:30～12:30 スタンダード60 柏原	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏原	11:30～12:30 スタンダード60 大村
13:00	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	13:00～14:00 スリムアッププレス (会員様限定)石川	13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 鈴木				13:00～14:10 ディープレスヨガ (会員様限定)鈴木	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏原
14:00								
15:00					15:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 柏原	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 石川		
16:00					16:00～17:00 スタンダード60 柏原	16:00～17:00 フェイスアップヨガ 美喜		
17:00					17:30～18:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 美喜	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柏原		
18:00	18:20～19:20 ホットピラティス 柏原				18:20～19:20 スタンダード60 石川	18:20～19:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入江	18:20～19:20 ホットピラティス 柏原	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 石川
19:00					19:40～20:40 スタンダード60 大村	19:40～20:40 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)美喜	19:40～20:40 リバーデトックスヨガ 鈴木	19:20～20:50 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 柏原				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 石川	21:00～22:00 スタンダード60 大村	21:00～22:00 脣活ヨガ 大村	21:10～22:10 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川
22:00								

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル: 0570-066-069
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間1時間前過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※急務断念された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

◆ロープの会員様は追加受講料がかかります。