

小松店【1月1日～1月8日スケジュール】

2020年 12月 24日 更新

1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)
9:00							
10:00			10:00～11:00 フェイスアップヨガ 佐久間	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 福田		10:00～11:00 ホットピラティス 増井	10:00～11:00 スタンダード60 佐々木
11:00							
12:00			11:30～12:30 スタンダード60 馬場	11:30～12:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 佐久間		11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場
13:00			13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 佐々木	13:00～14:00 スタンダード60 福田		13:00～14:00 SUMO YOGA 佐々木
14:00							
15:00			14:30～15:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)佐久間	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井	14:30～15:30 腸活ヨガ 佐久間		
16:00							
17:00			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 福田	17:30～18:30 DEEP RELAX 60 佐々木	18:00～19:00 スタンダード60 佐々木	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)増井
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日

小松店【1月9日～1月15日スケジュール】

1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)
9:00						
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 福田	10:00～11:00 スタンダード60 福田	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 増井	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 佐々木
11:00						
12:00			11:30～12:30 スリムアッププレス (会員様限定)増井	11:30～12:30 スタンダード60 福田	11:30～12:30 SUMO YOGA 佐々木	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 福田
13:00	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 福田	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井	13:00～14:00 DEEP RELAX 60 佐々木	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 福田	13:00～14:00 スタンダード60 福田	13:00～14:00 スリムアッププレス (会員様限定)増井
14:00						
15:00			14:30～15:30 ダイエットヨガ (会員様限定)佐久間	14:30～15:30 スタンダード60 佐々木	14:30～15:30 スタンダード60 福田	
16:00						
17:00				17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 佐久間		
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	18:00～19:00 SUMO YOGA 佐々木			18:00～19:00 はじめのハーネスヨガ (会員様限定)佐久間	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 増井
19:00						
20:00			19:30～20:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 増井	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	19:30～20:30 ホットピラティス 増井	19:30～20:30 スタンダード60 馬場
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	21:00～22:00 腸活ヨガ 佐久間			21:00～22:00 スタンダード60 佐久間	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)増井
22:00						

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付メールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-980 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びメールにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが2回以上で、翌月の予約可能回数が1回以下に制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty, lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

小松店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 佐々木	10:00～10:45 Beat Drum Diet2.0 佐久間	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	10:00～11:00 スタンダード60 福田		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 増井	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 福田	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 佐々木
11:00								
12:00	11:30～12:30 SUMO YOGA 佐々木	11:30～12:30 スタンダード60 佐々木	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 増井	11:30～12:30 DEEP RELAX 60 佐々木		11:30～12:30 スタンダード60 佐々木	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 増井	
13:00		13:00～14:00 腸活ヨガ 佐久間	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 福田		13:00～14:00 フェイスアップヨガ 佐久間	13:00～14:30 アド/インス90 (会員様限定) 佐久間	
14:00								14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増井
15:00								
16:00								
17:00				17:30～18:30 スタンダード60 福田	17:30～18:30 ホットピラティス 増井			
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 佐々木				18:00～19:00 スタンダード60 馬場	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 佐々木	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 福田
19:00								
20:00	19:30～20:30 スリムアップブレス (会員様限定)増井	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場				19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 福田	19:30～20:30 スタンダード60 馬場	19:30～20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐久間
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 福田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 福田				21:00～22:00 SUMO YOGA 佐々木	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	21:00～22:00 スタンダード60 馬場
22:00								

定
休
日

小松店【1月24日～1月30日スケジュール】

	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00								
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 増井	10:00～11:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 増井	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場		10:00～11:00 DEEP RELAX 60 佐々木	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 佐々木	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 増井	10:00～11:00 ホットピラティス 増井
11:00								
12:00	11:30～12:30 腸活ヨガ 佐久間	11:30～12:30 スタンダード60 福田	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場		11:30～12:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 佐久間	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 増井	11:30～12:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐久間	
13:00	13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)増井	13:00～14:00 ホットピラティス 増井	13:00～14:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐久間			13:00～14:00 スタンダード60 馬場		13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 増井
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 福田		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	18:00～19:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 増井	18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)佐久間	18:00～19:00 腸活ヨガ 佐久間
19:00								
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 佐々木				19:30～20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐久間	19:30～20:30 スタンダード60 佐久間	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	19:30～20:30 SUMO YOGA 佐々木
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場				21:00～22:00 スタンダード60 馬場	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 福田	21:00～22:00 DEEP RELAX 60 佐々木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場
22:00								

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-988
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が回数づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。