

姫路駅前店【1月1日～1月8日スケジュール】

2020年 1月 7日更新

1月1(水)	1月2(木)	1月3(金)	1月4(土)	1月5(日)	1月6(月)	1月7(火)	1月8(水)
9:00			9:00～10:00 DEEP RELAX 60 山内	9:00～10:00 肩コリラックスヨガ 園里			
10:00						10:00～11:00 回ますヨガティス 園里	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 山内
11:00			10:30～11:30 スタンダード60 田路	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒田			
12:00						11:30～12:30 スタンダード60 田路	11:30～12:30 背中美人ヨガ 田路
13:00			12:00～13:00 スリムアップブレス (会員様限定)山内	12:00～12:45 Beat Drum Diet 園里			
14:00						13:00～14:00 腰活ヨガ 園里	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内
15:00			13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 園里	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 川野	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田路	14:30～15:30 リンパティックスヨガ 田路
16:00							
17:00			15:00～16:00 SUMO YOGA 黒田	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田路	15:00～16:00 スタンダード60 黒田		
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

年末年始休業

定
休
日

姫路駅前店【1月9日～1月16日スケジュール】

1月9(木)	1月10(金)	1月11(土)	1月12(日)	1月13(月)	1月14(火)	1月15(水)	1月16(木)
9:00			9:00～10:00 リンパティックスヨガ 田路	9:00～10:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)園里			
10:00	10:00～11:00 リンパティックスヨガ 大關	10:00～11:00 スタンダード60 川野			10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 川野	10:00～11:00 スリムアップブレス (会員様限定)山内	10:00～11:00 スタンダード60 田路
11:00			10:30～11:30 背中美人ヨガ 田路	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山内			
12:00	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大關	11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)川野	12:00～13:00 SUMO YOGA 園里	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 園里	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川野	11:30～12:30 ホットビラティス 山内	11:30～12:30 背中美人ヨガ 田路
13:00	13:00～14:00 スタンダード60 田路	13:00～14:00 フェイスアップヨガ 山内		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 園里	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 谷岡	13:00～14:00 SUMO YOGA 大關	13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 園里
14:00							
15:00	14:30～15:30 Sound Feel Yoga 園里			15:00～16:00 スタンダード60 田路	15:00～16:00 腰活ヨガ 園里	14:30～15:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)川野	
16:00							
17:00				16:30～17:30 セルトル美脚ヨガ 園里	16:30～17:30 スタンダード60 谷岡		
18:00	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 園里	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田路		18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)山内		18:00～19:00 スタンダード60 田路	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 川野
19:00							
20:00	19:30～20:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)川野	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 園里			19:30～20:30 Sound Feel Yoga 大關	19:30～20:30 スタンダード60 山内	19:30～20:15 Beat Drum Diet 園里
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 川野	21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定)山内			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田路	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 川野	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 川野
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

◆当にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

専用ダイヤル:0570-866-969 (平日・土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日・祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

姫路駅前店【1月17日～1月24日スケジュール】

1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)
9:00	9:00～10:00 フェイスアップヨガ 大蔵	9:00～10:00 リンパデトックスヨガ 山内					
10:00	10:00～11:00 背中美人ヨガ 田路			10:00～11:00 腸活ヨガ 園里	10:00～11:30 アロマリラックスヨガ (会員様限定) 園里	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 大蔵	10:00～11:00 スタンダード60 田路
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山内	10:30～11:30 SUMO YOGA 園里				
12:00	11:30～12:30 スタンダード60 川野			11:30～12:40 ディープリラックスヨガ (会員様限定) 山内		11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川野	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 田路
13:00	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 大蔵	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 山内		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川野	13:00～14:00 SUMO YOGA 園里	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 大蔵	13:00～14:00 凹ますヨガティス 川野
14:00		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 山内	13:30～14:30 凹ますヨガティス 園里			14:30～15:30 スタンダード60 山内	14:30～15:30 フェイスアップヨガ 川野
15:00	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川野	15:00～16:00 背中美人ヨガ 田路	15:00～16:00 スタンダード60 山内				
16:00		16:30～17:30 ホットピラティス 山内	16:30～17:30 肩コリラックスヨガ 園里				
17:00							
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 園里	18:00～19:00 スタンダード60 田路		18:00～19:00 背中美人ヨガ 田路	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 川野	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野	18:00～19:00 スタンダード60 未定
19:00							
20:00	19:30～20:30 腸活ヨガ 園里			19:30～20:30 フェイスアップヨガ 川野	19:30～20:30 DEEP RELAX 60 山内	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 田路	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 川野
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 山内			21:00～22:00 スタンダード60 田路	21:00～22:00 ホットピラティス 川野	21:00～22:00 背中美人ヨガ 田路	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 未定
22:00							

定
休
日

姫路駅前店【1月25日～1月31日スケジュール】

1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00 9:00～10:00 スタンダード60 田路	9:00～10:00 セルトル美脚ヨガ 園里					
10:00			10:00～11:00 ホットピラティス 山内	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 山内	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 川野	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田路
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 田路	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川野				
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 園里	12:00～13:00 腸活ヨガ 園里	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 田路	11:30～12:30 スタンダード60 田路	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 園里	11:30～12:30 ホットピラティス 川野
13:00			13:00～14:00 スタンダード60 田路	13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 山内	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川野	13:00～14:00 背中美人ヨガ 田路
14:00	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 田路	13:30～14:30 はじめてのハーネス (会員様限定) 川野			14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 田路	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 川野
15:00	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 園里	15:00～16:00 ホットピラティス 山内				
16:00	16:30～17:30 SUMO YOGA 園里	16:30～17:30 スタンダード60 田路				
17:00						
18:00	18:00～19:00 スリムアップブレス (会員様限定) 山内		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川野	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 谷岡	18:00～19:00 スリムアップブレス (会員様限定) 山内	18:00～19:00 スタンダード60 山内
19:00						
20:00						
21:00			19:30～20:30 スタンダード60 田路	19:30～20:30 SUMO YOGA 園里	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 山内	19:30～20:40 ディープリラックスヨガ (会員様限定) 園里
22:00				21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定) 川野	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 園里	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 園里

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。