

## 八戸店【1月1日～1月8日スケジュール】

2019 年 12 月 15日更新

	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)
9:00	年末年始休業	年末年始休業				定休日		
10:00				10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	10:00～11:00 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定) 関下		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 関下	10:00～11:00 SUMO YOGA 新野
11:00								
12:00				12:00～13:00 ホットピラティス 内海	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 新野		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 関下	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 内海
13:00								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 佐々木	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 新野	14:00～15:00 背中美人ヨガ 新野			
15:00								
16:00			16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 関下	16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新野	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 関下			
17:00								
18:00								
19:00							19:00～20:00 スタンダード60 佐々木	19:00～20:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 内海
20:00								
21:00							21:00～22:00 フェイスアップヨガ 新野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 関下
22:00								

## 八戸店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)
9:00					定休日		
10:00	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 新野	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 新野	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木	10:00～11:00 ホットピラティス 内海		10:00～11:00 スタンダード60 佐々木	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 関下
11:00							
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 佐々木	12:00～13:00 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定) 関下	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 内海	12:00～13:00 スタンダード60 内海		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 関下	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 関下
13:00							
14:00	14:00～15:00 SUMO YOGA 新野		14:00～15:00 スタンダード60 佐々木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 関下			
15:00							
16:00			16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 内海	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木			
17:00							
18:00						18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新野	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 内海
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	19:00～20:00 ホットピラティス 内海				19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 新野	19:30～20:30 DEEP RELAX 60 内海
20:00						21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 関下	21:00～22:00 背中美人ヨガ 新野
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定) 内海	21:00～22:00 スタンダード60 佐々木					
22:00							

## 八戸店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)
9:00					定休日			
10:00	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 関下	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 関下	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 新野	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 内海		10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)内海	10:00～11:00 スタンダード60 関下	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 関下
11:00								
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 佐々木	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 新野	12:00～13:00 SUMO YOGA 新野	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 関下		12:00～13:00 DEEP RELAX 60 内海	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 関下	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 関下
13:00								
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 佐々木	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 内海				14:00～15:00 スタンダード60 佐々木
15:00								
16:00			16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木	16:00～17:00 スタンダード60 佐々木				
17:00								
18:00		18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)内海				18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 関下		
19:00	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 内海	19:30～20:30 フェイスアップヨガ 新野				19:30～20:30 スタンダード60 佐々木	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	19:00～20:00 スリムアッププレス (会員様限定)内海
20:00								
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 新野	21:00～22:00 ホットピラティス 内海				21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)関下	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)内海	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 内海
22:00								

## 八戸店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00				定休日				
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 関下	10:00～11:00 スタンダード60 佐々木	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木		10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新野	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 新野	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 内海	10:00～11:00 ホットピラティス 関下
11:00								
12:00	12:00～13:00 ダイエットヨガ (会員様限定)内海	12:00～13:00 背中美人ヨガ 新野	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 内海		12:00～13:00 スタンダード60 佐々木	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 新野	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 新野	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐々木
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	14:00～15:00 ホットピラティス 内海				14:00～15:00 DEEP RELAX 60 内海	
15:00								
16:00		16:00～17:00 フェイスアップヨガ 新野	16:00～17:00 SUMO YOGA 新野					
17:00								
18:00	18:00～19:00 SUMO YOGA 新野					18:00～19:00 スタンダード60 佐々木		18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)内海
19:00					18:30～19:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木		19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 新野	19:30～20:30 スタンダード60 佐々木
20:00	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 内海					19:30～20:30 ホットピラティス 関下		
21:00					20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定)内海	21:00～22:00 スタンダード60 佐々木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 関下	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 内海
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-686-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。