

高槻店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020 年 3月 27日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00								
10:00				10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 奥田				
11:00								
12:00				11:45～12:45 腸活ヨガ 土居				
13:00								
14:00				13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡				
15:00					定休日	定休日		
16:00				16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居				
17:00								
	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 田中	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 槻	17:30～18:30 ホットピラティス 奥田				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塩田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 塩田
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 田中	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 福井	19:15～20:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)田中				19:15～20:15 スタンダード60 芹澤	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定)福井
20:00								
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 槻	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 吉岡	21:00～22:00 スタンダード60 奥田				21:00～22:00 凹ますヨガティス 塩田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 芹澤
22:00								

高槻店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00							
10:00			10:00～11:00 フェイスアップヨガ 福井				
11:00							
12:00			11:45～12:45 ホットピラティス 田中				
13:00							
14:00			13:30～14:30 スタンダード60 福井				
15:00				定休日	定休日		
16:00			16:00～17:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中				
17:00							
	17:30～18:30 腸活ヨガ 土居	17:30～18:30 背中美人ヨガ 槻				17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 塩田
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 塩田	19:15～20:25 ディーププレスヨガ (会員様限定)土居				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 芹澤	19:15～20:15 SUMO YOGA 塩田
20:00							
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 奥田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 芹澤				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 福井	21:00～22:00 スタンダード60 前田
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-866-869 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

高槻店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00				定 休 日	定 休 日			
10:00			10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉岡					
11:00								
12:00			11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 梶					
13:00								
14:00			13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 田中					
15:00								
16:00			16:00～16:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梶					
17:00								
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)土居	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡				17:30～18:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)土居	17:30～18:30 スタンダード60 前田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 奥田
19:00	19:15～20:15 ココロが"リセット"が 福井	19:15～20:15 凹ますヨガティス 塩田				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 芹澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 梶	19:15～20:15 スタンダード60 前田
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 前田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 吉岡				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)土居	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梶
22:00								

高槻店【4月24日～4月31日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00			定 休 日	定 休 日			
10:00		10:00～11:00 背中美人ヨガ 梶			10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 奥田		
11:00							
12:00		11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡			11:45～12:45 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡		
13:00							
14:00		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 塩田			13:30～14:30 ココロが"リセット"が 福井		
15:00							
16:00		16:00～17:00 スタンダード60 吉岡			16:00～17:00 Sound Feel Yoga 福井		
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 塩田				17:30～18:30 スタンダード60 梶	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)芹澤	
19:00							
20:00	19:15～20:15 ホットピラティス 奥田				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 塩田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 田中	
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 塩田				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梶		21:00～22:00 スタンダード60 土居
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル:0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち制限】の設定をお願い致します。
◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。



この列は全て自動計算			
レッスンの回数		イントラ別回数	
週合計	20	週合計	23
基本・リラクセス系		藤原 0	
スタンダード	3	田中 3	
アロマ	4	吉岡 2	
DEEP RELAX	0	奥田 3	
ステップアップ系		横田 0	
アドバンス	0	土居 2	
はじめての	0	塩田 3	
EX/パワー	0	梶 2	
ディーブ	1	福井 2	
ダイエット・美容系		0 1	
美容勢	1	0 1	
セルトリ	1	0 1	
ダイエット	0	0 1	
痩せる	0	0 1	
背中	1	0 1	
フェイス	0		
スリム	1		
健康系			
肩コリ	1		
骨盤	0		
リンパ	2		
ゆるめて	0		
ととのえて	0		
腸活	1		
エクササイズ系			
四まず	1		
ピラティス	1		
Sound Feel Yoga	1		
スペシャルプログラム (
Beat	1		
SUMO YOGA	0		
整体	0		
スロー	0		
CLUB	0		
強い	0		
FIRE	0		
WATER	0		
マージナル	0		
サーキット	0		
HOT	0		
ヨガ小計		20	
サーフエクササイズ			
BASIC	0		
BALANCE	0		
Lower	0		
Sun	0		
CORE	0		
Circuit	0		
Advance	0		
Total	0		
Night	0		
Weist	0		
HIIT	0		
サーフ小計		0	

日曜日 RGB 255 0 0

[illegible]

※『SURF EXERCISE』の文字色は RGB:0・0・140、半角・大文字です。
※イントラ名は、半角・小文字になります。(例:Rie、Madoka)

※イントラ名は、半角・小文字になります。(例:Rie、Madoka)

レッスン回数		イントラ別回数	
週合計	16	週合計	13
基本・リラクセス系		藤原	0
スタンダード	3	田中	2
アロマ	2	吉岡	1
DEEP RELAX	0	奥田	1
ステップアップ系		横田	0
アドバンス	0	土居	2
はじめての	1	塩田	3
EX/パワー	0	梶	1
ティーン	1	福井	3
ダイエット・美容系			0
美容姿勢	0	0	0
セルトル	1	0	0
ダイエット	0	0	0
痩せる	1	0	0
背中	1	0	0
フェイス	1		
スリム	0		
健康系			
肩コリ	1		
骨盤	0		
リンパ	1		
ゆるめて	0		
ととのえて	0		
腸活	1		
エクササイズ系			
凹ます	0		
ピラティス	1		
Sound Feel Yoga	0		
スペシャルプログラム (
Beat	0		
SUMO YOGA	1		
整体	0		
スロー	0		
CLUB	0		
潤い	0		
FIRE	0		
WATER	0		
マーシャル	0		
サーキット	0		
HOT	0		
ヨガ小計			
	16		
サーフエクササイズ			
BASIC	0		
BALANCE	0		
Lower	0		
Sun	0		
CORE	0		
Circuit	0		
Advance	0		
Total	0		
Night	0		
Weist	0		
HIIT	0		
サーフ小計			
	0		

[SURF FIT]	
0:00~0:00 SURF EXERCISE BASIC 未定	45分
0:00~0:00 SURF EXERCISE BALANCE 未定	45分
0:00~0:00 SURF EXERCISE Beauty Lower Body 未定	45分
0:00~0:00 SURF EXERCISE CORE Beginner 未定	45分
0:00~0:00 SURF EXERCISE Circuit Shape Step (金具様限定) 未定	45分
0:00~0:00 SURF EXERCISE SURF YOGA (金具様限定) 未定	45分
0:00~0:00 SURF EXERCISE ADVANCE (金具様限定) 未定	80分

※『SURF EXERCISE』の文字色は RGB:0・0・140、半角・大文字です。
※イントラ名は、半角・小文字になります。(例:Rie、Madoka)

※イントラ名は、半角・小文字になります。(例:Rie、Madoka)

レッスン個数		イントラ別回数	
週合計	19	週合計	22
基本・リラックス系		藤原	0
スタンダード	3	田中	1
アロマ	4	吉岡	4
DEEP RELAX	0	奥田	1
ステップアップ系		横田	0
アドバンス	1	土居	4
はじめての	0	塩田	1
EXパワー	0	梶	4
ディーブ	1	福井	1
ダイエット・美容系		0	1
美姿勢	1	0	1
セルトル	1	0	1
ダイエット	0	0	1
痩せる	0	0	1
背中	1	0	1
フェイス	0		
スリム	2		
健康系			
肩コリ	0		
骨盤	0		
リンパ	3		
ゆるめて	0		
ととのえて	0		
腸活	0		
エクササイズ系			
凹ます	1		
ピラティス	0		
Sound Feel Yoga	0		
スペシャルプログラム (
Beat	1		
SUMO YOGA	0		
整体	0		
スロー	0		
CLUB	0		
潤い	0		
FIRE	0		
WATER	0		
マーシャル	0		
サーキット	0		
HOT	0		
ヨカ小計	19		
サーフエクササイズ			
BASIC	0		
BALANCE	0		
Lower	0		
Sun	0		
CORE	0		
Circuit	0		
Advance	0		
Total	0		
Night	0		
Weist	0		
HIIT	0		
サーフ小計	0		

レッスン個数		イントラ別回数	
週合計	18	週合計	23
基本・リラックス系		藤原	0
スタンダード	3	田中	1
アロマ	3	吉岡	4
DEEP RELAX	0	奥田	2
ステップアップ系		横田	0
アドバンス	0	土居	1
はじめての	0	塩田	4
EXパワー	0	梶	3
ディーブ	0	福井	2
ダイエット・美容系		0	1
美姿勢	0	0	1
セルトル	0	0	1
ダイエット	2	0	1
痩せる	1	0	1
背中	2	0	1
フェイス	0		
スリム	0		
健康系			
肩コリ	0		
骨盤	1		
リンパ	2		
ゆるめて	0		
ととのえて	0		
腸活	1		
エクササイズ系			
凹ます	0		
ピラティス	1		
Sound Feel Yoga	1		
スペシャルプログラム (
Beat	1		
SUMO YOGA	0		
整体	0		
スロー	0		
CLUB	0		
潤い	0		
FIRE	0		
WATER	0		
マーシャル	0		
サーキット	0		
HOT	0		
ヨカ小計	18		
サーフエクササイズ			
BASIC	0		
BALANCE	0		
Lower	0		
Sun	0		
CORE	0		
Circuit	0		
Advance	0		
Total	0		
Night	0		
Weist	0		
HIIT	0		
サーフ小計	0		

【月合計】			
レッスン個数		イントラ別回数	
週合計	73	週合計	81
基本・リラックス系		藤原	0
スタンダード	12	田中	7
アロマ	13	吉岡	11
DEEP RELAX	0	奥田	7
ステップアップ系		横田	0

アドバンス	1	土居	9
はじめての	1	塩田	11
EXパワー	0	梶	10
ディーブ	3	福井	8
ダイエット・美容系		0	3
美姿勢	2	0	3
セルトル	3	0	3
ダイエット	2	0	3
痩せる	2	0	3
背中	5	0	3
フェイス	1		
スリム	3		
健康系			
肩コリ	2		
骨盤	1		
リンパ	8		
ゆるめて	0		
ととのえて	0		
腸活	3		
エクササイズ系			
凹ます	2		
ピラティス	3		
Sound Feel Yoga	2		
スペシャルプログラム (
Beat	3		
SUMO YOGA	1		
整体	0		
スロー	0		
CLUB	0		
潤い	0		
FIRE	0		
WATER	0		
マーシャル	0		
サーキット	0		
HOT	0		
ヨガ小計	73		
サーフエクササイズ			
BASIC	0		
BALANCE	0		
Lower	0		
Sun	0		
CORE	0		
Circuit	0		
Advance	0		
Total	0		
Night	0		
Weist	0		
HIIT	0		
サーフ小計	0		

【エクササイズ系】 0:00～0:00 ホットピラティス 未定 0:00～0:00 凹ますヨガティス 未定 0:00～0:00 Sound Feel Yoga 未定 0:00～0:00 脂肪燃焼コース ホットボクサダイエット 似鳥 0:00～0:00 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似鳥 0:00～0:00 脂肪燃焼コース マージナルワークアウト 似鳥 【美容系】 0:00～0:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 未定 0:00～0:00 潤いアンチエイジングヨガ 未定 0:00～0:00 フェイスアップヨガ 未定	【企画系】 0:00～0:00 未定 0:00～0:00 パッガーンと開脚ヨガ 未定 0:00～0:00 ダイエットヨガ 夏限定バージョン 未定 【オリジナルレッスン】 0:00～0:00 〇〇〇ヨガ (会員様限定)未定 【期間限定レッスン】 0:00～0:00 マッチョサイズ 未定 0:00～0:00 Beat Drum Diet 未定 【前行っていたレッスン】 0:00～0:00 リズムミックヨガ 未定 0:00～0:00 クラブボクサダイエット 未定	【企画系】 0:00～0:00 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 未定 0:00～0:00 SUMO YOGA 未定 21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 観	【オリジナルレッスン 10月～】 RGB:246 139 50 0:00～0:00 全身引締め エクサヨガ (会員様限定)北島 0:00～0:00 ぽっこりお腹解消ヨガ (会員様限定)堂坂 0:00～0:00 イキキ血流 改善ヨガ (会員様限定)小澤 0:00～0:00 美BODYヨガ (会員様限定)高橋 0:00～0:00 美と癒しの パワーヨガ (会員様限定)伊藤 0:00～0:00 ボディメイクヨガ (会員様限定)福村 0:00～0:00 美バストヨガ (会員様限定)多田 【オリジナルレッスン 11月～】 0:00～0:00 美顔ヨガ (会員様限定)福嶋 【オリジナルレッスン 12月～】 0:00～0:00 ヒップアップヨガ (会員様限定)青木 0:00～0:00 プランクチャレンジ (会員様限定)小野	【オリジナルレッスン 1月～】 0:00～0:00 美ボディワークアウト (会員様限定)平野 0:00～0:00 リフレッシュヨガニドラー (会員様限定)高岸 0:00～0:00 からだやわらかヨガ (会員様限定)鈴木 【オリジナルレッスン 2月～】 0:00～0:00 ステップフローヨガ (会員様限定)松尾 0:00～0:00 ス・ロ・ト・レ (会員様限定)羽山	【SURF FIT】 0:00～0:00 SURF EXERCISE BASIC 未定 0:00～0:00 SURF EXERCISE BALANCE 未定 0:00～0:00 SURF EXERCISE Beauty Lower Body 未定 0:00～0:00 SURF EXERCISE CORE Beginner 未定 0:00～0:00 SURF EXERCISE Circuit Shape Step (会員様限定)未定 0:00～0:00 SURF EXERCISE SURF YOGA (会員様限定)未定 0:00～0:00 SURF EXERCISE ADVANCE (会員様限定)未定
--	---	---	---	---	---

ゆるめて・ととのえて・はじパワ マスター変更してます



・140、半角・大文字です。