

水戸店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年 3月 28日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00								
10:00	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 石田	10:00～11:00 背中美人ヨガ 高橋	10:00～11:00 スタンダード60 小橋	10:00～11:00 スリムアップブレス (会員様限定)中野	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田		10:00～11:00 スタンダード60 小橋	10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 中野
11:00								
12:00	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田	11:45～12:45 スタンダード60 小橋	11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野	11:45～12:45 スタンダード60 小橋	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 中野		11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 石塚	12:00～13:00 スタンダード60 小橋
13:00								
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 今野	13:30～14:30 ホットピラティス 高橋	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 石田	13:30～14:30 スタンダード60 今野		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 中野
15:00								
16:00								
17:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 中野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中野	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 美喜	17:30～18:00 フェイスアップヨガ 中野	17:00～18:00 はじめてのハーネス (会員様限定)中野		17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	17:30～18:30 脚活ヨガ 高橋
18:00								
19:00	19:15～20:15 スリムアップブレス (会員様限定)中野	19:15～20:15 スタンダード60 今野	19:15～20:15 SUMO YOGA 中野				19:15～20:15 ココカラガリセトヨガ 高橋	19:15～20:15 スタンダード60 今野
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 小橋	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 中野	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 石田				21:00～22:00 スタンダード60 今野	21:00～22:00 凹ますヨガティス 高橋
22:00								

定
休
日

水戸店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00							
10:00	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 中野	10:00～11:00 凹ますヨガティス 高橋	10:00～11:00 ココカラガリセトヨガ 高橋	10:00～11:00 スタンダード60 今野		10:00～11:00 はじめてのハーネス (会員様限定)高橋	10:00～11:00 スタンダード60 今野
11:00							
12:00	11:45～12:45 SUMO YOGA 中野	11:45～12:45 スタンダード60 小橋	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野		11:45～12:45 スタンダード60 今野	11:45～12:45 脚活ヨガ 高橋
13:00							
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 小橋	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 中野	13:30～14:30 スタンダード60 小橋	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 高橋		13:30～14:30 ココカラガリセトヨガ 高橋	13:30～14:30 背中美人ヨガ 高橋
15:00							
16:00							
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 今野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 石田				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野
18:00							
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 石田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中野	19:15～20:15 スタンダード60 小橋
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	21:00～22:00 スタンダード60 今野				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 中野	21:00～22:00 SUMO YOGA 中野
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】
専用ダイヤル: 0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが2回以上で、翌月の予約可能回数が1回以下に制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic Balance, Beauty, lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

水戸店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 高橋	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中野	10:00～11:00 スタンダード60 石田	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 石田		10:00～11:00 ホットピラティス 高橋	10:00～11:00 スタンダード60 今野	10:00～11:00 青中美人ヨガ 高橋
11:00								
12:00	11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	11:45～12:45 スタンダード60 今野	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 中野	11:45～12:45 青中美人ヨガ 高橋		11:45～12:45 脚活ヨガ 高橋	11:45～12:45 ココカラガリセトヨガ 高橋	11:45～12:45 スタンダード60 今野
13:00								
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 今野	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	13:30～14:30 凹ますヨガティス 高橋	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田		13:30～14:30 スタンダード60 今野	13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)高橋				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中野	17:30～18:30 スタンダード60 小橋	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 石田
19:00								
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 小橋	21:00～22:00 ココカラガリセトヨガ 高橋				21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)中野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 中野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田
22:00								

定
休
日

水戸店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00							
10:00	10:00～11:00 SUMO YOGA 中野	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野	10:00～11:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)高橋		10:00～11:00 スタンダード60 小橋	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中野	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 石田
11:00							
12:00	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 中野	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田	11:45～12:45 スタンダード60 小橋		11:45～12:45 スリムアッププレス (会員様限定)中野	11:45～12:45 スタンダード60 今野	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田
13:00							
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 小橋	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中野	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 中野		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 中野	13:30～14:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)中野	13:30～14:30 スタンダード60 今野
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココカラガリセトヨガ 高橋		17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 石田	17:00～18:00 スタンダード60 今野		17:00～18:00 脚活ヨガ 高橋	17:30～18:30 凹ますヨガティス 高橋
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 高橋						19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田				21:00～22:00 スタンダード60 今野		21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中野
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル: 0570-866-989
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。