

松本店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年 3月 15日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	
9:00					定休日	定休日			
10:00	10:00～11:00 ヨガがリセットヨガ 藤原	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	10:00～11:00 ホットピラティス 小坂	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 藤原				10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小坂	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 若月
11:00									
12:00	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)小坂	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	12:00～13:00 腸活ヨガ 小坂	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 高橋				12:00～13:00 凹ますヨガティス 小坂	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 若月
13:00									
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 木村					
15:00									
16:00				16:00～17:00 スタンダード60 三宅					
17:00									
18:00				18:00～19:00 背中美人ヨガ 木村				17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小坂	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 小坂	19:00～20:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高橋	19:00～20:00 スタンダード60 三宅		
20:00									
21:00	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	20:50～21:50 スタンダード60 三宅	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋			21:00～22:00 スタンダード60 三宅	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 高橋		
22:00									

松本店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	
9:00				定休日	定休日			
10:00	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 高橋	10:00～11:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)藤原	10:00～11:00 スタンダード60 三宅				10:00～11:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小坂
11:00								
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	12:00～13:00 凹ますヨガティス 小坂				12:00～13:00 スタンダード60 高橋	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)小坂
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 三宅		14:00～15:00 ヨガがリセットヨガ 藤原					
15:00								
16:00			16:00～17:00 SUMO YOGA 若月					
17:00								
18:00			18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 高橋				17:30～18:30 腸活ヨガ 小坂	
19:00	19:00～20:00 ヨガがリセットヨガ 藤原	19:00～20:00 スリムアッププレス (会員様限定)小坂			19:15～20:15 DEEP RELAX 60 藤原	19:00～20:00 ホットピラティス 高橋		
20:00								
21:00	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 藤原	20:50～21:50 スタンダード60 三宅			21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂	20:50～21:50 スタンダード60 三宅		
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイプの会員権は追加受講料がかかります。

松本店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 コアヨガリセットヨガ 藤原	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小坂	10:00～11:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋			10:00～11:00 スタンダード60 高橋	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 小坂	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋
11:00								
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 三宅	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小坂	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小坂			12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高橋	12:00～13:00 スタンダード60 小坂	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 高橋
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高橋		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋					14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原
15:00				定休日	定休日			
16:00			16:00～17:00 腸活ヨガ 小坂					
17:00								
18:00			18:00～19:00 スタンダード60 三宅			17:30～18:30 コアヨガリセットヨガ 藤原		
19:00	19:00～20:00 凹ますヨガティス 小坂	19:00～20:00 コアヨガリセットヨガ 藤原				19:15～20:15 ホットピラティス 小坂	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	19:00～20:00 スタンダード60 三宅
20:00								
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	20:50～21:50 肩コリリラックスヨガ 藤原				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小坂	20:50～21:50 DEEP RELAX 60 高橋	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 藤原
22:00								

松本店【4月24日～4月31日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00							
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 小坂	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 高橋			10:00～11:00 肩コリリラックスヨガ 藤原	10:00～11:00 スタンダード60 三宅	10:00～11:00 ホットピラティス 高橋
11:00							
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 小坂	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 高橋			12:00～13:00 コアヨガリセットヨガ 藤原	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)小坂	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小坂
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 三宅				14:00～15:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)藤原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高橋
15:00			定休日	定休日			
16:00		16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小坂				16:00～17:00 腸活ヨガ 小坂	
17:00							
18:00		18:00～19:00 凹ますヨガティス 小坂			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 木村		
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原				19:15～20:15 スタンダード60 三宅		19:00～20:00 ダイエットヨガ (会員様限定)小坂
20:00							
21:00	20:50～21:50 背中美人ヨガ 藤原				21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)高橋		20:50～21:50 スタンダード60 三宅
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。